

かながわ健康プラン21(第2次)目標値の推進状況(速報値)

資料3-2

データ一覧

柱	目標	項目	細項目81	目標55	全体目標1 目標分野11		
①	全体 健康寿命の延伸と健康格差の縮小					D	
	目標 1	平均寿命の延伸の増加分を上回る健康寿命の延伸をはかる	男	C	C		
			女	C			
	目標 2	県内の各地域の健康格差の縮小をはかる	男	D	D		
			女	D			
	②	社会的な目標					
		1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底					C
		目標 3	がんの75歳未満の年齢調整死亡率の減少		E	E	
		目標 4	がん検診受診率の向上	胃がん	B*	B	
				大腸がん	B		
				肺がん	B		
				乳がん	B		
				子宮がん	B		
		目標 5	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	男	A	A	
				女	A		
			虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	男	A		
				女	A		
		目標 6	高血圧の改善(平均収縮期血圧を下げる)	男	C	C	
				女	C		
		目標 7	脂質異常症の減少	男	D	D	
			女	D			
目標 8		血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがJDS値		A	A		
目標 9		糖尿病有病者の増加の抑制		D	D		
目標 10		糖尿病治療継続者の割合の増加		A	A		
目標 11		合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少		B	B		
目標 12	慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度の向上		C	C			
目標 13	特定健康診査の実施率の向上		B*	B*			
	特定保健指導の実施率の向上		B*				
目標 14	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		D	D			
③	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上					6	
	2 こころの健康					D	
	目標 15	自殺者数の減少		C	C		
	目標 16	気分障害(躁うつ病を含む)の患者数の減少		D	D		
	3 次世代の健康					C	
	目標 17	朝食を欠食する小学5年生の割合の減少		C	C		
	目標 18	子どもの週3回以上のスポーツ実施率の増加		B*	C		
		子どもの週3回以上のスポーツ非実施率の減少		C			
	目標 19	全出生中の低出生体重児の割合の減少		C	C		
	目標 20	小学5年生の肥満傾向の割合の減少		D	D		
	4 高齢者の健康					B	
	目標 21	介護保険サービス利用者の増加の縮小		B	B		
	目標 22	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している20歳以上の県民の割合の増加		C	C		
	目標 23	低栄養傾向の高齢者の増加の抑制		A	A		
	④	健康を支え、守るための社会環境の整備					
5 社会環境の整備					C		
目標 54		「未病改善」の取組を行っている人の割合の増加		C	C		
目標 55		未病センターの利用者数の増加		D	D		
目標 24		健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている県民の割合の増加		C	C		
目標 25		健康づくり事業等において、健康格差への対策を図っている市町村の増加		A	A		

柱
⑤

目標	項目	細項目81	目標55	全体目標1 目標分野11
栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、飲酒、喫及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善の促進				
6 栄養・食生活				
目標	26	適正体重を維持している者の割合の増加 20～60歳代男性の肥満者の減少 40～60歳代 女性の肥満者の減少 20歳代 女性のやせの減少	C C A	B
目標	27	主食・主菜・副菜を組合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の	C	C
目標	28	食塩一日摂取量が8g未満の者の割合の増加	B*	B*
目標	29	野菜一日摂取量が350g以上の者の割合の増加	C	C
目標	30	果物一日摂取量が100g未満の者の割合の減少	B*	B*
目標	31	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数の増加	C	C
目標	32	栄養成分(4項目)を表示している特定給食施設の割合の増加	B*	B*
7 身体活動・運動				
目標	33	成人の日常生活における歩数の増加 20～59歳	男 女	D D
		成人の日常生活における歩数の増加 60歳以上	男 女	D C
目標	34	成人の運動習慣者(1回30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者)の割合の増加 20～59歳	男 女	C C
		成人の運動習慣者(1回30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者)の割合の増加 60歳以上	男 女	C C
8 休養・こころの健康づくり				
目標	35	目覚めた時に疲労感が残る者の割合の減少	男 女	A A
目標	36	週労働時間60時間以上の就業者の割合の減少(年間200日以上就業)	A	A
9 飲酒				
目標	37	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(成人1日当たりの純アルコール 摂取量 男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少	男 女	C D
目標	38	未成年者の飲酒をなくす(0%にする)	男 女	C C
目標	39	妊娠中の飲酒をなくす(0%にする)	B*	B
10 喫煙				
目標	40	成人の喫煙率の減少	男 女	C C
目標	41	未成年者の喫煙をなくす(0%にする)	男 女	E E
目標	42	妊娠中の喫煙をなくす(0%にする)	B	B
目標	43	公共的施設で受動喫煙を経験した人の割合の減少	B	B
11 歯・口腔の健康				
目標	44	60歳代における咀嚼満足者の割合の増加	C	C
目標	45	80歳(75～84歳)で20本以上の自分の歯を有する者の割合の増加	B	B
目標	46	60歳(55～64歳)で24本以上自分の歯を有する者の割合の増加	C	C
目標	47	40歳(35～44歳)で喪失歯のない者の割合の増加	B	B
目標	48	20歳代における歯肉に異常所見の無い者の割合の増加	C	C
目標	49	40歳代における進行した歯周疾患を有する者の割合の減少	E	E
目標	50	60歳代における進行した歯周疾患を有する者の割合の減少	E	E
目標	51	3歳児でむし歯がない者の割合が80%以上の市町村の増加	A	A
目標	52	12歳児の1人平均むし歯数が1.0未満である圏域の増加	A	A
目標	53	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	B*	B*