



□に入る文字を並べ替えて、わくわく先生からのメッセージを読み解け！

運動や □ □ □ □ をして、

体育の授業以外で、1週間に60分以上、体を動かそう！

わくわく先生からの挑戦！

スポーツ・クロスワード

その1



答えは：

神奈川県教育委員会保健体育課のホームページへ

答えはカタカナで書こう

2 ↓

1 ↓ 3 ↓ 4 ↓

6 →

7 →

5 ↓

8 →

9 →

10 →

たのびのび ↓

1 馬に乗って競技をします。正確さや美しさ、速さなどを競います。

2 ラケットを持って向かい合い、ネットごとにボールを打ち合って得点を競います。

3 空中でのアクロバティックな演技で、美しさ・むずかしさ・高さを競います。

4 水の上をボードをこいで進み、速さを競います。スラロームとスプリントの二種類があります。

5 バイシクルモトクロスという自転車で行う自転車競技の一つ。BMX○○○○。選手は同時にスタートして速さを競います。

6 ○○○○○ボール。相手のリングにボールを投げ入れて点数を競います。

7 韓国で生まれたスポーツ。2人の選手がパンチとキックの技をかけ、点数を競い合います。

8 マットの上で2人の選手が組み合って戦います。体重別に階級が分かれ、点数を競い合います。

9 2つのチームが、1つのボールをうばい合い、ボールを持って相手の陣地に攻め込みます。ボールを前にパスをしてはいけません。

10 片手で持った剣で、相手の体の決められた部分をついたりして、点数を競い合います。

バスケットボール



2つのチームが相手チームのリングにボールを投げ入れて、点を競います。

◆人数

1チーム5人

◆コート

28m×15m

◆生まれた国

アメリカ合衆国

◆ルールの言葉

・トラベリング

ボールを持ったままドリブルをしないで3歩進むこと。

・ダブルドリブル

一度ドリブルをやめてから、再びドリブルをすること。

◆生まれた国

ギリシャ共和国

◆ルール

・グレコローマンスタイル

上半身だけで、攻撃や防御をして戦う。

・フリースタイル

体のどの部分を攻撃してもよく、足や腕を使って相手の足をホールドしてもよい。

馬術



馬に乗り、走ったり、演技をしたりします。正確さや美しさ、速さを競い合います。

◆競技場の広さ

20m×60m

◆生まれた国

ギリシャ共和国

◆ルールの言葉

「馬場馬術」「障害馬術」「総合馬術」の3種目がある。

フェンシング



2人の選手が向かい合い、片手で持った剣で、相手の体の決められた部分をついて、点数を競い合います。

◆コート

2m×14m

◆生まれた国

フランス共和国

◆ルールの豆知識

3つの種目(フルール・エペ・サーブル)で剣の形が異なる。

◆ルールの言葉

・スプリント

流れのない川や湖に作られる直線コースで速さを競う。

・スラローム

流れの激しいコースを決められた地点を通過しながら速さを競う。

テコンドー



2人の選手がパンチとキックで技をかけ合います。相手に直接、けりや突きを当てる格闘技です。

◆コート

(安全エリア)

8m×8m

◆生まれた国

大韓民国

◆ルールの言葉

試合では韓国語が使われる。
・チュンビ：準備
・シジャック：始め

テニス



2人の選手がネットをはさんで、ラケットでボールを打ち合います。地面に落ちてはねかえったボールを打つことも、とんできたボールをそのまま打つこともできます。

◆コート

(ダブルス)

23.77m×10.97m

◆生まれた国

フランス共和国

◆ルールの言葉

・ポイントの数え方

1ポイントをとると、15

(フィフティーン)、2ポイントをとると30(サーティ)と数える。

トランポリン



トランポリンの上で100回連続して宙返りをして、演技を行います。約20秒間で、とんだ高さなどを競い合います。8m(3階建ての建物の高さ)の高さまでとびあがることもある。

◆トランポリンの大きさ

4.28m×2.14m

◆生まれた国

(競技として確立された国)

アメリカ合衆国

◆採点方法

4つの点数の合計を競う。

・Eスコア

技の出来ばえを見る演技

・Dスコア

回転とひねり、姿勢で算出する難度点

・Tスコア

空中にいる時間を測る点数

・Hスコア

どれだけトランポリンの中心で演技ができたかを表す点数

ラグビー



広い芝生のフィールドで、相手のゴールラインまでボールを運び合います。

◆競技場の広さ

68〜70m×94〜100m

◆生まれた国

イギリス

◆ルールの言葉

・ノックオン

ボールを手や腕から、前に落とすこと

カヌー



パドルを使って小舟をこぎ、速さを競い合います。

◆生まれた国

イギリス

◆ルールの言葉

流れの激しいコースを決められた地点を通過しながら速さを競う。

BMXレーシング



坂道のあるコースで、高さ8mのスタートゲートから6〜8人で走り出し、次々にジャンプをしながらゴールを目指します。接触や転倒が多い激しいレースが見所です。

◆コースの長さ

400mほど

◆生まれた国

アメリカ合衆国

◆ルールの豆知識

高さ8mのスタートゲートから一斉に走り出す。レース中の最高時速は60kmにもなる。

レスリング



マットの上で体だけを使い組み合って戦います。体重別に階級が設定されています。

◆マットの広さ

9m×9m

あなたは、どんなスポーツを見てみたい？



もっと、調べてみよう！

神奈川県
教育委員会保健体育課
ホームページ

