

わくわく先生からの挑戦！

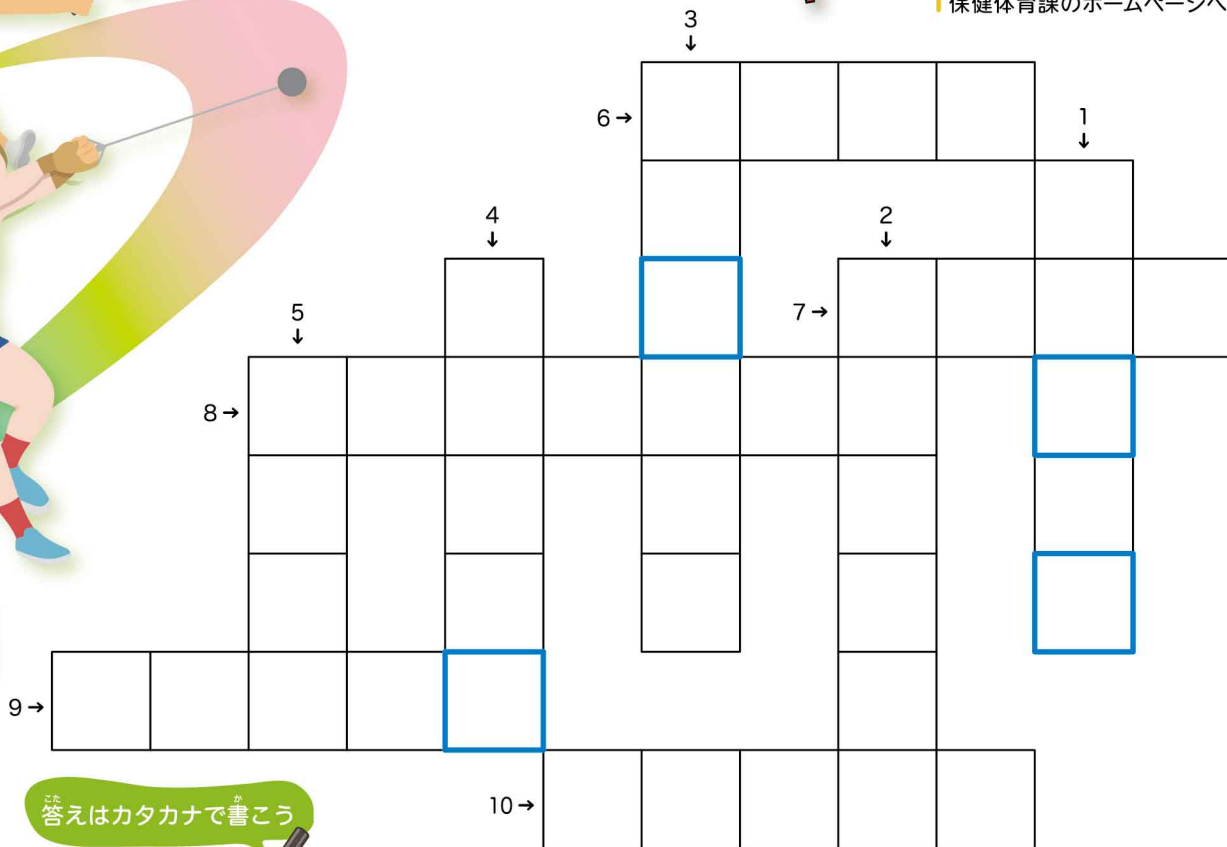
スポーツ・クロスワード

その2



答えは…

神奈川県教育委員会
保健体育課のホームページへ



□に入る文字を並べ替えて、
わくわく先生からのメッセージを読み解け！

やスポーツをして、

体育の授業以外で、1週間に60分以上、体を動かそう！

答えはカタカナで書こう

たてのヒント↓

1 日本で生まれたスポーツ。百種類以上の技をかけたって、「一本」をねらいます。

2 2人の選手がネットをはさんで、ラケットでシャトルを打ち合い、得点を競います。

3 1チーム7人で、手を使ってボールを相手ゴールに投げ入れ、得点を競い合います。

4 サーフボードを使って、様々な波に乗り、波を乗りこなすテクニクを競い合います。

5 ○○○(↑漢字=二文字)競技。水の中で速さや美しさを競います。5つの種目があります。(競泳、飛込、アーティスティックスイミング、水球、マラソンスイミング)

←たてのヒント

6 ○○○○投げ。ケージに囲まれたサークルの中で、ぐるぐる回りながら両手で投げます。

7 馬に乗って競技をします。正確さや美しさ、速さなどを競います。

8 車輪がついたボードに乗ってコースをすべります。ジャンプや回転など、技のむずかしさ・出来はえを競い合います。

9 別名「ブレイクダンス」。試合の音楽を担当するDJと進行をするMCがいます。パフォーマンスやアクロパティックな創造性を競います。

10 2人の選手がグロブをはめたこぶしで、お互いの上半身を打ち合います。

柔道



2人の選手が組み合って、相手を投げたり、たおしたり、百種類以上の技を用いて「一本」を目指します。

◆競技場(場内)の広さ

8~10m x 8~10m

◆生まれた国

日本

◆技の言葉

- ・背負い投げ
体を回しながらひじを相手のわきに入れ、相手を背負うように投げる。
- ・内股
相手の股の内側に太ももをかけ、相手をはねあげて投げる。

バドミントン



2人の選手がネットをはさんで、ラケットでシャトルを打ち合い、得点を競います。

◆コート(シングルス)

13.4m x 5.18m

◆生まれた国

イギリス

◆ルールの言葉

- ・スマッシュ
頭よりたかいたところから、思いっきり強くシャトルを打つこと。
- ・レシーブ
相手のサーブやスマッシュを相手コートに打ち返すこと。

ハンドボール



1チーム7人で、手を使ってボールを相手のゴールに投げ入れて、得点を競います。

◆マットの広さ

40m x 20m

◆生まれた地域

ヨーロッパ

◆ルールの言葉

・ドリブル

ボールを床にはずませながら進む。ボールを持ったまま、3歩までは歩くことができる。

・パス

ボールを投げて味方に渡す。ボールを持ったら、3秒以内にパスやドリブルシュートをしなければならぬ。

・シュート

ゴールエリアラインの外側からボールを投げ入れる。

馬術



馬に乗り、走ったり、演技をしたりします。正確さや美しさ、速さを競い合います。

◆競技場の広さ

60m x 20m

◆生まれた国

ギリシャ共和国

◆ルールの言葉

「馬場馬術」「障害馬術」「総合馬術」の3種目がある。

スケートボード



車輪がついたボードに乗ってコースをすべります。街の中のように階段や坂道があるコースをすべる「ストリート」と、くぼみのあるコースをすべる「パーク」があります。

◆生まれた国

アメリカ合衆国

◆主なトリック(技)

- ・オリー系
手を使わずにボードと共にジャンプをする。
- ・フリップ系
オリーをしながら、ボードを一回転させる。

ボクシング



2人の選手が両手にグローブをつけて、上半身を打ち合う格闘技です。階級ごと(同じ体重ぐらいの選手どうし)に戦います。

◆リングの広さ

6.1m x 6.1m

◆ルールの豆知識

・ノックアウト(KO)勝ち
たおれた相手が10秒以内に立ち上がらなければ勝ち

ハンマー投げ



ワイヤーと持ち手がついている金属でできた重い玉を投げるとんだ距離を競います。

◆ハンマーの重さ

男子 7.26 kg 女子 4 kg

◆ルールの豆知識

円形のサークル内で3~4回、回転してから投げる。サークルの直径は2.135m。安全のためサークルの周りには囲いがある。

水泳



水の中で泳ぐ速さや美しさ、正確さを競う。5つの種目がある。

◆プールの広さ

(競泳) 50m x 25m

◆ルールの言葉

・自由形

どのような泳ぎ方をしてもよいが、ほぼ全ての選手がクロールで泳ぐ。

・個人メドレー

一人の選手が、バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・自由形の順に泳ぐ。

サーフィン



サーフボードを使って波に乗り、ジグザグに進んだり、ジャンプをしたりして技を競います。サーフボードと選手の体が離れないように、リッシュコードというひもでつないでおきます。

◆ルールの言葉

・オフショア

陸から海に向かって吹く風。波をとらえてボードの上に立ち上がること。

ブレイキン



1人対1人、2人対2人、または、チームごとに、ダンスバトルを行い、即興でのダンスで創造性を競います。

◆生まれた国

アメリカ合衆国

◆ルールの豆知識

- ・トップロック
立った状態で足のステップと上半身を組み合わせて踊る。
- ・フリーズ
音に合わせて、体の動きを数秒間停止する。

きみは、どんなスポーツを見てみたい?



もっと、調べてみよう!

神奈川県教育委員会保健体育課ホームページ

