

マイ・タイムラインをつくるためのポイント



ポイント1

ハザードマップで、危険箇所を確認

ハザードマップで、自宅やよく行く場所を見てみましょう。その土地の災害リスクや避難先・経路が確認できます。

市町村のハザードマップはこちらから確認できます



ポイント2

雨量や河川の水位、土砂災害等に関する情報を確認

避難の準備や開始のタイミングを決める目安となります。

災害情報ポータル 雨量水位情報 土砂災害情報ポータル

他にも様々な方法で情報が配信されています。自分が使いやすい情報を見つけましょう。



市町村から出される避難に関する情報

警戒レベル	行動を促す情報(避難情報等)	県民の皆さんがとるべき行動
5	災害発生または切迫 緊急安全確保	命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保する
警戒レベル4までには必ず避難		
4	災害のおそれ高い 避難指示	全員が災害発生の恐れのある場所から避難
3	災害のおそれあり 高齢者等避難	高齢者や障がいのある方、乳幼児など避難に時間がかかる方は、災害発生の恐れのある場所から避難
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	避難に備え、ハザードマップで避難場所や避難経路を確認
1	今後、気象状況悪化のおそれ 早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

問合せ先

ハザードマップ、避難場所等について → お住まいの市町村へお問い合わせください

災害情報ポータルについて → 神奈川県暮らし安全防災局防災部危機管理防災課 TEL 045-210-3430

雨量水位情報について → 神奈川県県土整備局河川下水道部河港課 TEL 045-210-6491

土砂災害情報ポータルについて → 神奈川県県土整備局河川下水道部砂防課 TEL 045-210-6508

災害に備えて！ つくろ！ マイ・タイムライン！！

提供：国土交通省関東地方整備局




「マイ・タイムライン」とは一人ひとりの防災行動計画であり、大雨によって河川の氾濫が起きそうな時に、自分自身がとる防災行動を整理するものです。

災害はいつ起きてもおかしくありません

マイ・タイムラインを作成し、**いつ、どのような行動**をとればよいか準備して、自分や家族の**命**を守りましょう。



マイ・タイムラインシートを作成してみよう

目安	数日～約1日前 	半日～数時間前 	数時間前～2時間程度前 	0時間									
警戒レベル	1	2	3	4	5								
避難情報	避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示 警戒レベル4までに必ず避難すること!!	緊急安全確保								
防災 気象情報	<input type="checkbox"/> 大雨に関する気象情報	● 大雨・洪水注意報	大雨(浸水害)・洪水警報(河川が増水し、洪水となる最大3時間前程度)		大雨特別警報(浸水害)								
	<input type="checkbox"/> 風に関する気象情報	● 強風注意報	暴風警報(暴風となる6～3時間前)		暴風特別警報								
以下は、お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!(ハザードマップで確認できます)													
必要な 情報	<input type="checkbox"/> 高潮に関する情報	● 高潮注意報	高潮注意報 (警報に切り替える可能性が高い)	高潮警報 (高潮となる6～3時間前) 高潮特別警報	高潮氾濫発生情報								
	<input type="checkbox"/> 河川の氾濫に関する情報	● ○○氾濫注意情報	○○氾濫警戒情報	○○氾濫危険情報 (氾濫となる1時間前程度)	○○氾濫発生情報								
	<input type="checkbox"/> ダムの緊急放流に関する情報		● 開始見込み情報 開始3時間前情報	開始1時間前情報 開始情報									
	<input type="checkbox"/> 土砂災害に関する情報		● 大雨(土砂災害)警報	土砂災害警戒情報(土砂災害の危険度が 高まる最大2時間前程度)	大雨特別警報 (土砂災害)								
◎ 特に必要な情報 ○ 必要な情報													
行動	私と 家族	*チェック項目を参考にタイムラインを記載しましょう! 例) <input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【10分】担当:おかあさん <input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 気象情報の確認【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況や避難経路の確認【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 家周りの点検、窓ガラスの補強【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 貴重品や非常持出品、備蓄品の確認【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 携帯電話やモバイルバッテリーの充電【 分】 担当: 〈その他必要なもの〉 例) おばあちゃんが、おじいちゃんと孫たちの常備薬を準備【15分】 <input type="checkbox"/> 【 分】 担当: 避難準備に必要な時間【 分】		*それぞれが避難にかかる時間を記載しましょう! 例) <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">●</td> <td style="text-align: center;">おじいちゃん おばあちゃん 子供(兄)</td> <td style="text-align: center;">→</td> <td style="text-align: center;">避難完了</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">●</td> <td style="text-align: center;">お父さん お母さん 子供(姉)</td> <td style="text-align: center;">→</td> <td style="text-align: center;">避難完了</td> </tr> </table> 避難開始 避難にかかる時間【約20分】		●	おじいちゃん おばあちゃん 子供(兄)	→	避難完了	●	お父さん お母さん 子供(姉)	→	避難完了
	●	おじいちゃん おばあちゃん 子供(兄)	→	避難完了									
●	お父さん お母さん 子供(姉)	→	避難完了										
地域	例) おばあちゃんが近所のお友達へ避難の呼びかけ【15分】		避難先 例) ○○小学校										

災害発生