

マイ・タイムラインをつくるためのポイント



ポイント1

ハザードマップで、危険箇所を確認

ハザードマップで、自宅やよく行く場所を見てください。その土地の災害リスクや避難先・経路が確認できます。

市町村のハザードマップはこちらから確認できます



ポイント2

雨量や河川の水位、土砂災害等に関する情報を確認






避難の準備や開始のタイミングを決める目安となります。

他にも様々な方法で情報が配信されています。自分が使いやすい情報を見つけましょう。

災害情報ポータル  雨量水位情報  土砂災害情報ポータル 



市町村から出される避難に関する情報

警戒レベル	行動を促す情報(避難情報等)	県民の皆さんがとるべき行動
5	災害発生 または切迫  緊急安全確保	命の危険が迫っているため 直ちに身の安全を確保する
警戒レベル4までには必ず避難		
4	災害のおそれ 高い  避難指示	全員が災害発生の恐れのある 場所から避難
3	災害のおそれ あり  高齢者等避難	高齢者や障がいのある方、 乳幼児など避難に時間がかかる方は、 災害発生の恐れのある場所から避難
2	気象状況悪化  大雨・土砂災害・氾濫・ 高潮注意報 (気象庁)	避難に備え、ハザードマップで 避難場所や避難経路を確認
1	今後、気象状況 悪化のおそれ  早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める

問合せ先

- ハザードマップ、避難場所等について → お住まいの市町村へお問い合わせください
- 災害情報ポータルについて → 神奈川県くらし安全防災局防災課危機管理防災課 TEL 045-210-3430
- 雨量水位情報について → 神奈川県県土整備局河川下水道部河港課 TEL 045-210-6491
- 土砂災害情報ポータルについて → 神奈川県県土整備局河川下水道部砂防課 TEL 045-210-6508

災害に備えて！
つくるう！
マイ・タイムライン！！

提供：国土交通省関東地方整備局

「マイ・タイムライン」とは一人ひとりの防災行動計画であり、大雨によって河川の氾濫が起きそうな時に、自分自身がとる防災行動を整理するものです。

災害はいつ起きてもおかしくありません

マイ・タイムラインを作成し、
いつ、どのような行動をとればよいか
準備して、自分や家族の命を
守りましょう。

マイ・タイムラインをつくってみよう!

警戒レベル		1	2 <small>ちゅういほう</small> 注意報	3 <small>けいほう</small> 警報	4 <small>きけんけいほう</small> 危険警報	5 <small>とくべつけいほう</small> 特別警報
避難情報				高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
防災気象情報等						レベル5 大雨特別警報
	<input type="checkbox"/> <small>おおあめ</small> 大雨	早期注意情報	レベル2 大雨注意報	レベル3 大雨警報	レベル4 大雨危険警報	
<input type="checkbox"/> その他気象情報		気象防災速報(線状降水帯発生)、暴風警報・暴風特別警報等				
	<input type="checkbox"/> <small>かせんはんらん</small> 河川氾濫	早期注意情報	レベル2 氾濫注意報	レベル3 氾濫警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル5 氾濫特別警報
<input type="checkbox"/> 河川水位の実況・予測			〇〇川 レベル2 氾濫注意情報	〇〇川 レベル3 氾濫警戒情報	〇〇川 レベル4 氾濫危険情報	〇〇川 レベル5 氾濫発生情報
<input type="checkbox"/> ダムの緊急放流				緊急放流事前情報	緊急放流3時間前情報	
	<input type="checkbox"/> <small>たかしお</small> 高潮	早期注意情報	レベル2 高潮注意報	レベル3 高潮警報	レベル4 高潮危険警報	レベル5 高潮特別警報
<input type="checkbox"/> 潮位の実況			高潮氾濫のおそれがある 約18時間前までに発表	高潮氾濫のおそれがある 約12時間前までに発表	高潮氾濫のおそれがある 約6時間前までに発表	レベル5 高潮氾濫発生情報
	<input type="checkbox"/> <small>どしゃさいがい</small> 土砂災害	早期注意情報	レベル2 土砂災害注意報	レベル3 土砂災害警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル5 土砂災害特別警報
<input type="checkbox"/> 土砂災害				マイ・タイムラインでは避難開始ね!	足元に注意だよ	災害発生 歩けるうちに避難できたね。
必要な情報に☑をつけよう!		目安	~1日前	数時間~3時間前	2時間前~	避難先
目安		~1日前	半日~数時間前 避難行動を確認	数時間~3時間前 時間を要する人は避難開始	2時間前~ 危険な場所から全員避難	(記入例)〇〇小学校
*チェック項目を参考にタイムラインを記入しましょう!				*それぞれが避難にかかる時間を記載しましょう!		
行動(タイムライン)	私と家族	<input type="checkbox"/> 気象情報の確認	【 分】 担当:	(記入例) おじいちゃん おばあちゃん こども(兄)	(記入例) お父さん お母さん こども(姉)	
	地域	<input type="checkbox"/> ハザードマップの確認	【 分】 担当:	避難開始	避難完了	
		<input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況や避難経路の確認	【 分】 担当:	20分	15分	
		<input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡	【 分】 担当:			
		<input type="checkbox"/> 家周りの点検、窓ガラスの補強	【 分】 担当:			
		<input type="checkbox"/> 貴重品や非常持出品、備蓄品の確認	【 分】 担当:			
		<input type="checkbox"/> 携帯電話やモバイルバッテリーの充電	【 分】 担当:			
		<input type="checkbox"/>	【 分】 担当:			
		避難準備に必要な時間	【 分】			
		<input type="checkbox"/> 近所の方へ避難の呼びかけ	【 分】 担当:			
		<input type="checkbox"/>	【 分】 担当:			

レベル4までに必ず避難!

●警戒レベルや防災気象情報は、必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、時間推移のイメージです。 ●災害のイメージ図は、気象庁ホームページから引用しています。

詳しくはこちら▶▶▶