

リトルベビー ピアサポート



ピアとは「仲間」という意味で、仲間同士の支え合いを意味します。
リトルベビーの家族同士だからこそ話せること、
相談できること、支え合えること。
あなたの思いや悩みをお話ししませんか？



おはなしルーム

- ・ オンラインや対面で個別におはなし
- ・ 「今の気持ちをちょっと聞いてほしい」「先輩ママ・パパさんの話を聞きたい」など大歓迎！
- ・ おはなし相手はリトルベビー家族

オンライン交流会

- ・ 画面越しにゆったりおはなし
- ・ 「同じ境遇のママ・パパたちとお話ししてみたい」「外出は少し心配」「対面交流会の会場は少し遠い」という方もお気軽に

対面交流会

- ・ リトルベビー家族同士でおはなし
- ・ 親子のふれあい遊び
- ・ 気になることを専門職に相談

日程などの詳細は裏面でご確認ください

対象

神奈川県内に在住する低出生体重児のお子さま・ご家族の方

費用

無料

お申し込み

二次元バーコードを読み取り、メールにてお申し込みください
※対面交流会、オンライン交流会、おはなしルームすべてお申し込みが必要です



主催：NPO法人pena

お問い合わせ：peer-support@pena.kanagawa.jp



お申し込み

日程

おはなしルーム

相談日時：火・金曜日（祝日を除く）
10:00-14:00（時間外は応相談）
相談方法：オンライン／電話／対面
相談時間：1時間

※申込時に希望する日時・相談方法をお伝えください

オンライン交流会

①2026年7月15日（水）10:00-11:30
②2027年1月17日（日）13:00-14:30
開催方法：Zoom

対面交流会

海老名市文化会館

海老名駅より徒歩10分

①2026年9月8日（火）10:00-12:00
②2026年12月13日（日）10:00-12:00

PT 宮崎さやか OT たなかみき



会場詳細



茅ヶ崎市民文化会館

JR茅ヶ崎駅北口より徒歩8分

①2026年6月30日（火）9:30-11:30
②2026年10月3日（土）9:30-11:30

PT 宮崎さやか OT たなかみき



会場詳細



たまプラーザ地域ケアプラザ

東急たまプラーザ駅南口より徒歩1分
たまプラーザテラスリンクプラザ4F

①2026年6月21日（日）9:30-11:30
②2026年10月5日（月）9:30-11:30

PT 平賀ゆかり OT 鴨井励



会場詳細

※参加専門職 PT：理学療法士 OT：作業療法士

昨年度ご参加いただいた方からは「ひとりじゃないと思える空間がとても嬉しかった。」「当事者同士だからこそ話せること、聞けることを気兼ねなく話せて本当に楽しかった。」「専門職の方からの具体的なアドバイスはすぐに行動に移せるものばかりで、心が軽くなった。」といった感想をいただきました。

NPO法人penaとは

私たちは、2,500g未満で生まれたリトルベビーとそのご家族を支援する当事者家族会です。「当事者支援」「普及啓発」「支援・制度強化」の3つの柱を掲げ、リトルベビーとご家族が笑顔で過ごせる社会の実現を目指しています。これまでに神奈川県と連携し、かながわりトルベビーハンドブックや授乳室で搾乳ができることを示すシンボルマークの作成などについて協力してきました。



WEBサイト