

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名 <small>がっこうめい</small>	学年・組 <small>がくねん・くみ</small>	かいてし 立 濱見小	学校 <small>がっこう</small>	4年 2組 <small>ねん くみ</small>
---------------------------	-----------------------------	------------	------------------------	----------------------------

(ふりがな)	みやざわ いっせい
--------	-----------

氏名 <small>しめい</small>	宮澤一星
-----------------------	------

応募する部門 <small>おうぼ ぶもん</small>	①か②のどちらかに○をつける
	①栄養バランス <small>えいよう</small> ②地場産物 <small>じばさんぶつ</small>

メニュー名 <small>メニューめい</small>	空にうかぶ虫イごはん
-----------------------------	------------

材料名 <small>ざいりょうめい</small>	<table border="1"> <tr> <td>①ぼろろ</td> <td>②しれ+</td> </tr> <tr> <td>・ぼろろ粉・しお</td> <td>・ゆい+フレーク</td> </tr> <tr> <td>③えぼろ</td> <td>④いりたまご</td> </tr> <tr> <td>・ひきこ・ぼうゆかけ</td> <td>・焼うどん・は</td> </tr> <tr> <td>⑤なす</td> <td>⑥たまご</td> </tr> <tr> <td>・なす・ぼうゆかけ</td> <td>・たまごめ</td> </tr> <tr> <td>⑦にんじん</td> <td>⑧えのたま</td> </tr> <tr> <td>・たけのこ・いんげい</td> <td>・あぶら・ごま</td> </tr> </table>	①ぼろろ	②しれ+	・ぼろろ粉・しお	・ゆい+フレーク	③えぼろ	④いりたまご	・ひきこ・ぼうゆかけ	・焼うどん・は	⑤なす	⑥たまご	・なす・ぼうゆかけ	・たまごめ	⑦にんじん	⑧えのたま	・たけのこ・いんげい	・あぶら・ごま	じっさいにつく <small>じっさい つく</small> りょうり <small>りょうり</small> しやしん <small>しやしん</small> または え <small>え</small> 実際に作った料理の写真、または絵 
①ぼろろ	②しれ+																	
・ぼろろ粉・しお	・ゆい+フレーク																	
③えぼろ	④いりたまご																	
・ひきこ・ぼうゆかけ	・焼うどん・は																	
⑤なす	⑥たまご																	
・なす・ぼうゆかけ	・たまごめ																	
⑦にんじん	⑧えのたま																	
・たけのこ・いんげい	・あぶら・ごま																	

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。  
 たんぱく物・たんぱくしつ・果野菜・くだものバランス  
 を考えて、1人1人の虫イごはんにいろいろな  
 えいようがいとれると思った。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。  
 1人1人の虫イごはんのさいようを考えるのが  
 すごくかかった。