

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	座間市立 相模が丘小学校	4年 3組
-----	------	--------------	-------

(ふりがな)	しむら いちか
--------	---------

氏名	志村 一花
----	-------

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
--------	--------------------------------------

メニュー名	夏に負けないがけ野菜とんじろ
-------	----------------

- 材料名
- パプリカ・ごぼう・トマト
 - ナス・赤みそ
 - ズッキーニ・いんげん
 - オクラ・大葉
 - ブタ肉・ごま
 - ニンニク・けずりこ
 - こんにゃく



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

トマトで太陽をあらわしました。
とんじろは木良菜たけと夏野菜は永にうくので「ウキウキとんじろ」にしました。
オクラをこまかくしたのに、ごま油と大葉を入れて、オクラはどたんを作り主にトッピングしました。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

わたしはとんじろが女子きなので夏野菜をたっぷり使って夏に負けないスタンプとんじろを作りました。
夏は火を使うと暑いので、にこむ時間を少なくするために夏野菜をいためました。