

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	横県 <sup>りつ</sup> 立 岩戸養護	がっこう 学校	3 年 2 組
---------------	-----------------	-------------------------	------------	---------

(ふりがな)	ささキ	はるな
--------	-----	-----

しめい 氏名	佐々木	晴菜
-----------	-----	----

おうほ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける
	① <sup>えいじょう</sup> 栄養バランス      ② <sup>じばさんぶつ</sup> 地場産物

メニューめい メニュー名	野菜たっぷり大豆ドライカレー
-----------------	----------------

ざいりょうめい  
材料名

ひき肉・玉ねぎ・にんじ  
ピーマン・なす 大豆  
トマト缶 ドライカレーの素  
とりから 黒こしょう  
米  
・サラダ 大根 きゅうり トマト レタス <sup>オクラ</sup>



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いて

野菜たっぷり大豆も入れて  
栄養たくさんの食べごたえある  
ドライカレーにしました。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

食べやすいように細いみじん切りにしま  
した。カレー味なので大豆も食べやすくしました。