

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	横浜市 立 榎町中	学校	1	年	6	組
-----	------	-----------	----	---	---	---	---

(ふりがな)	たにむら	ぶんぺい
--------	------	------

氏名	谷村	文平
----	----	----

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける
	① <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランス
	② <input type="checkbox"/> 地場産物

メニュー名	「まごあやしい」天津飯、炒飯と煮もの中華風ごま和え
-------	---------------------------

- 材料名
- | | |
|----------|------------|
| 天津飯、炒飯 | さつまいもの中華和え |
| ・ごはん | ・さつまいも |
| ・しょうゆ | ・石臼砂糖 |
| ・がらすープの素 | ・しょうゆ |
| ・だし | ・オスターソース |
| ・ごま油 | |
| ・カニカマ | |
| ・卵 | |



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いて

「まごあやしい」の全部取り入れてある。ま(豆) = 枝豆、ご(ごま) = 枝豆、も(も) = 枝豆、あ(海藻) = ひじき、や(野菜) = にんじん、た(たまご) = たまご、さ(魚類) = カニカマ、い(い) = しいたけ、い(い) = しいたけ、も(も) = さつまいも

・苦手なしいたけもたくさん食べる事ができた。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

自分でメニューを考えるということが初めてだったので、勇気しかたがオリジナルのメニューができてとてもうれしかった。

自分の好きな天津飯に、ごはんの代わりに炒飯を入れて、栄養を足しました。