

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	かまぐらちりつ ちきしょう 鎌倉市立 植木小	がっこう 学校	3	ねん 年	1	くみ 組
---------------	-----------------	---------------------------	------------	---	---------	---	---------

(ふりがな)	た な か	き こ
--------	-------	-----

しめい 氏名	田 中	葵 子
-----------	-----	-----

おうほ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
---------------	------------------------------------

メニューめい メニュー名	とろけるバターカツ スープ
-----------------	---------------

ざいりょうめい 材料名	<ul style="list-style-type: none"> ●バターカツ (かまくらさん) ●玉ねぎ (かまくらさん) ●牛にゅう (しょう南牛にゅう) ●コンソメ ●ホイップ (コーヒーフレッシュ)
----------------	--

じっさい つく りょうり しゅしん え 実際に作った料理の写真、または絵	
---	---

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

かまくらで「そだ」ためすらしい形のかぼ「ちゃ」バターカツと玉ねぎ
を使って、のうこうで「まるやかな」スープに仕上げました。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

- わたしはかぼ「ちゃ」か「か」手で「か」ポ「タ」ージュ スープにしてみました。大きな野菜いりょう玉里になりました。
- フードプロセッサーを使って、とろみのあるまるやかなスープに仕上げました。
- 子どもの好きなあまみたま「り」のスープですが、食物せんいがたくさんとれます。
- きゅう食ではコーヒーフレッシュをつけて、仕上げに自分でスープにかけたら、楽しくおいしく食べられると思います。家族みんなが「おいしい」と言ってくれてうれしかったです。