

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	平塚市 ^{りつ} 立	ふ、じ、み、小	がっこう 学校	2	ねん 年	3	くみ 組
---------------	-----------------	---------------------	---------	------------	---	---------	---	---------

(ふりがな)	おた	な	れい
しめい 氏名	小田	奈	令

おうほ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける
	① ^{えいよう} 栄養バランス ② ^{じばさんぶつ} 地場産物

メニュー名	アジのさっぱりやさいソースかけ
-------	-----------------

さいりょうめい 材料名	アジ(3まいおろし)・しょうゆ(2.3アキ ・トマト ・カレーこ(たらす) ・きゅうり ・こむぎこ ・さとう ・しお ・す ・こしょう ・サラダあじら
----------------	--



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

・アジにこむぎことカレーこをまぶす。
 ・角切りにしたやさいを、すとさとうとこしょうに、につめる。
 ソースのさんみかやさっぱりしていておいしいです。
 アジのカレーあじがやさいソースとよく合います。

メニューを^{かんが}考える時に工夫^{くふう}したこと、メニューを^{かんが}考えてみた感想^{かんそう}を書いてください。

なるべくひらつかさんのものをつかったメニューを作ること。
 キュウリをソース作りのさい後に入れて、はごたえをのしたこと。
 じばさんぶつをたくさんつかってメニューを作るのは
 たいへんでしたが、たべてみたらみんな「おいしい」
 と言ってくれたので、やっぱりよかったと思いました。