

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	茅ヶ崎市 立 鶴鳥嶺中	がっこう 学校	1 ねん 年	A ぐみ 組
---------------	-----------------	-------------	------------	-----------	-----------

(ふりがな)	さかた なおは
しめい 氏名	坂田 なおは

おうぼ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
---------------	---------------------------------

メニューめい メニュー名	しまうまグラタン
-----------------	----------

- ざいりょうめい
材料名
- ・白なす(トルコナス) ・にんにく
 - ・なす ・マッシュルーム
 - ・トマト缶
 - ・ひき肉
 - ・たまねぎ
 - ・粉チーズ



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。
茅ヶ崎には「トルコナス」という名産品があります。
「トルコナス」の特徴は皮が柔らかくてとろとした食感とえぐみが少なく甘いのが特徴です。
私は元々知っていて家でも食べていましたが周りの友達には知らない子や食べたことがない子が
多かったのでトルコナスを使った給食のメニューがあるといいと思い作りました。

メニューをかんが
考える時に工夫したこと、メニューをかんが
考えてみた感想を書いてください。
工夫…給食は小学生が主に食べると思っ
たからまず見た目を面白くしたり、楽し
喜んでくれるように工夫しました。後上
にかけるチーズをとろけるチーズにし
てしまうとシミシマが見えなくなっ
てしまうから、粉チーズにしてシミシ
マが見えるようにしました。
感想…トルコナスは茅ヶ崎のスーパーで買
ってナスは祖父母が畑で育てたものを使
ったので祖父母も喜んでくれて良かっ
たです。普段私は料理をして無いのでナ
スを同じ薄さに切るのが大変でした。後
トルコナスは大きいのでナスと大きさに
合わせるのに悩みました。でも家族にも
好評だったので良かったです!!