

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	綾瀬市 <sup>りつたて</sup>	綾北中 <sup>がく</sup> 学校	1 年	1 組
---------------	-----------------	---------------------	----------------------	-----	-----

(ふりがな)	し せ かなこ
--------	---------

しめい 氏名	白崎 奏翔
-----------	-------

おうほ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ② <sup>じばさんぶつ</sup> 地場産物
---------------	---

メニュー名 <sup>めい</sup>	ブロッコリーづくしの給食
---------------------	--------------

ざいりょうめい  
材料名  
ブロッコリー、人参、玉ねぎ、ウイパー、  
豚肉、卵、チーズ、ご飯

---

料理  
ブロッコリー、人参、玉ねぎ、ウイパー、豚肉のまぜ  
あじのため、ブロッコリーのかきあげ、  
ブロッコリーのかきあげ、ブロッコリーと  
チーズのご飯



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。  
 全ての料理に綾瀬の特産品のブロッコリーを入れてブロッコリーづくしの給食を作った。→の料理も違う味や食感のブロッコリーを楽しく食べられるようにした。ブロッコリーをたくさん食べられるようにしてブロッコリーによる風邪の予防、免疫力の向上などの効果をはたすようにした。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。  
 自分の嫌いなブロッコリーもどうしたら楽しく食べられるかを考えて、自分が食べたいと思ったブロッコリーの料理を作った。嫌いなブロッコリーもおいしく食べることでよかったのでこの料理を食べる他の人もブロッコリーをおいしく食べることでよかったと思います。