

## 第4章 スポーツ【問11～問14】

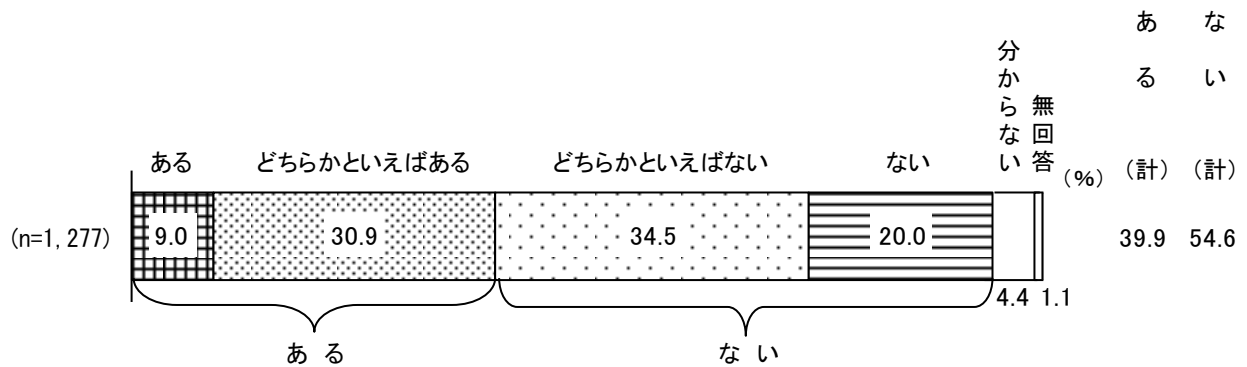
### 1 体力への自信の有無【問11】

#### 【全体の状況】

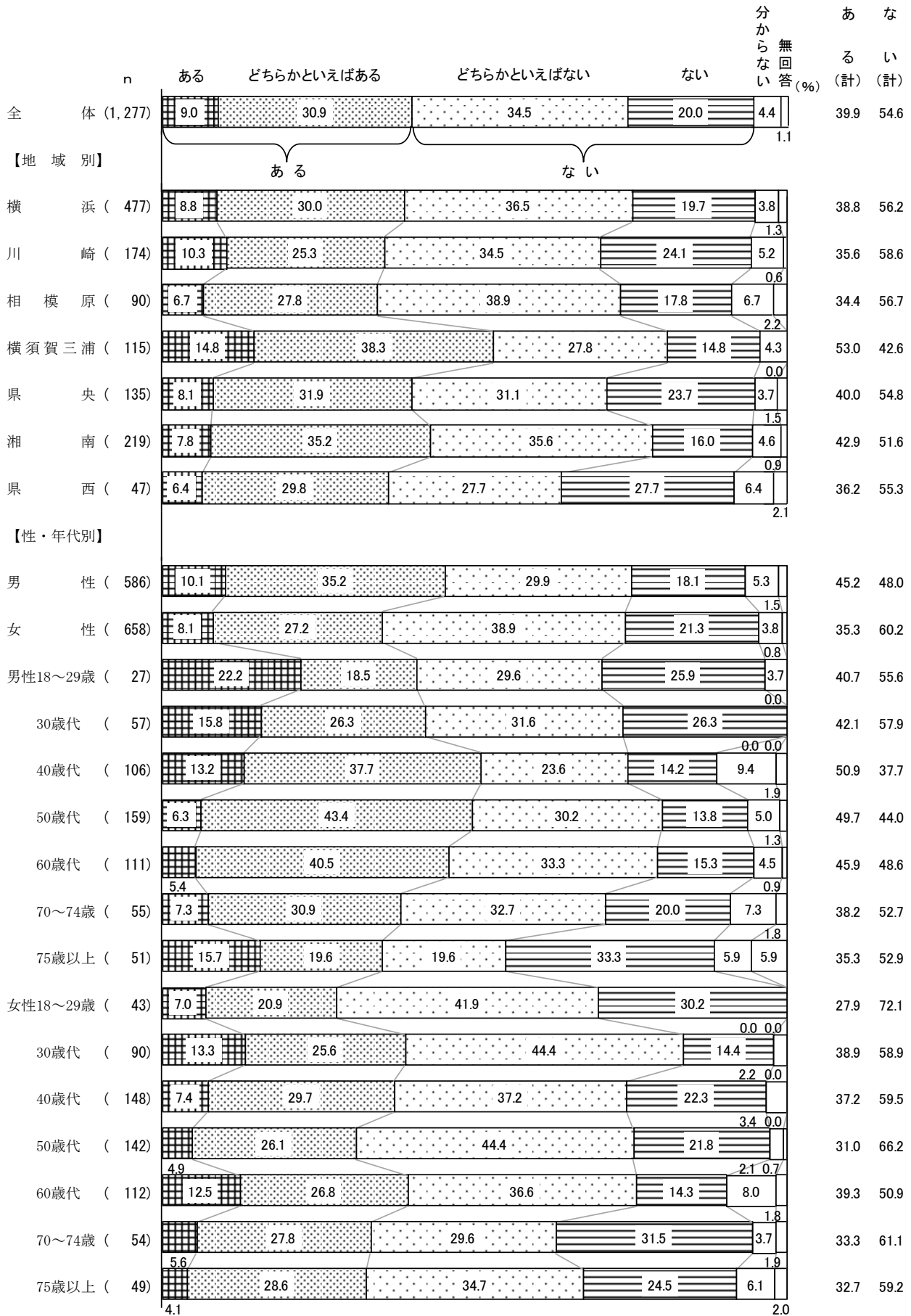
体力に自信があるか尋ねたところ、「ある」(9.0%)と「どちらかといえばある」(30.9%)を合わせた《ある》は39.9%であった。

一方、「ない」(20.0%)と「どちらかといえばない」(34.5%)を合わせた《ない》は54.6%であった。(図表4-1-1)

図表4-1-1 体力への自信の有無



図表4-1-2 体力への自信の有無—地域別、性・年代別

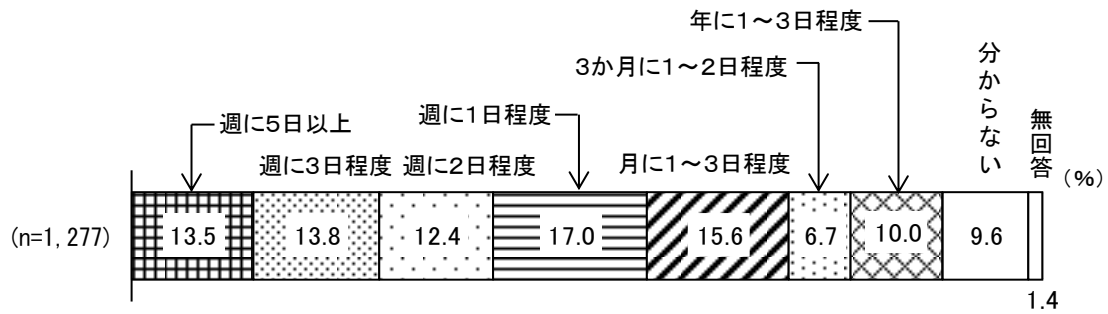


## 2 1年間のスポーツ実施日数【問12】

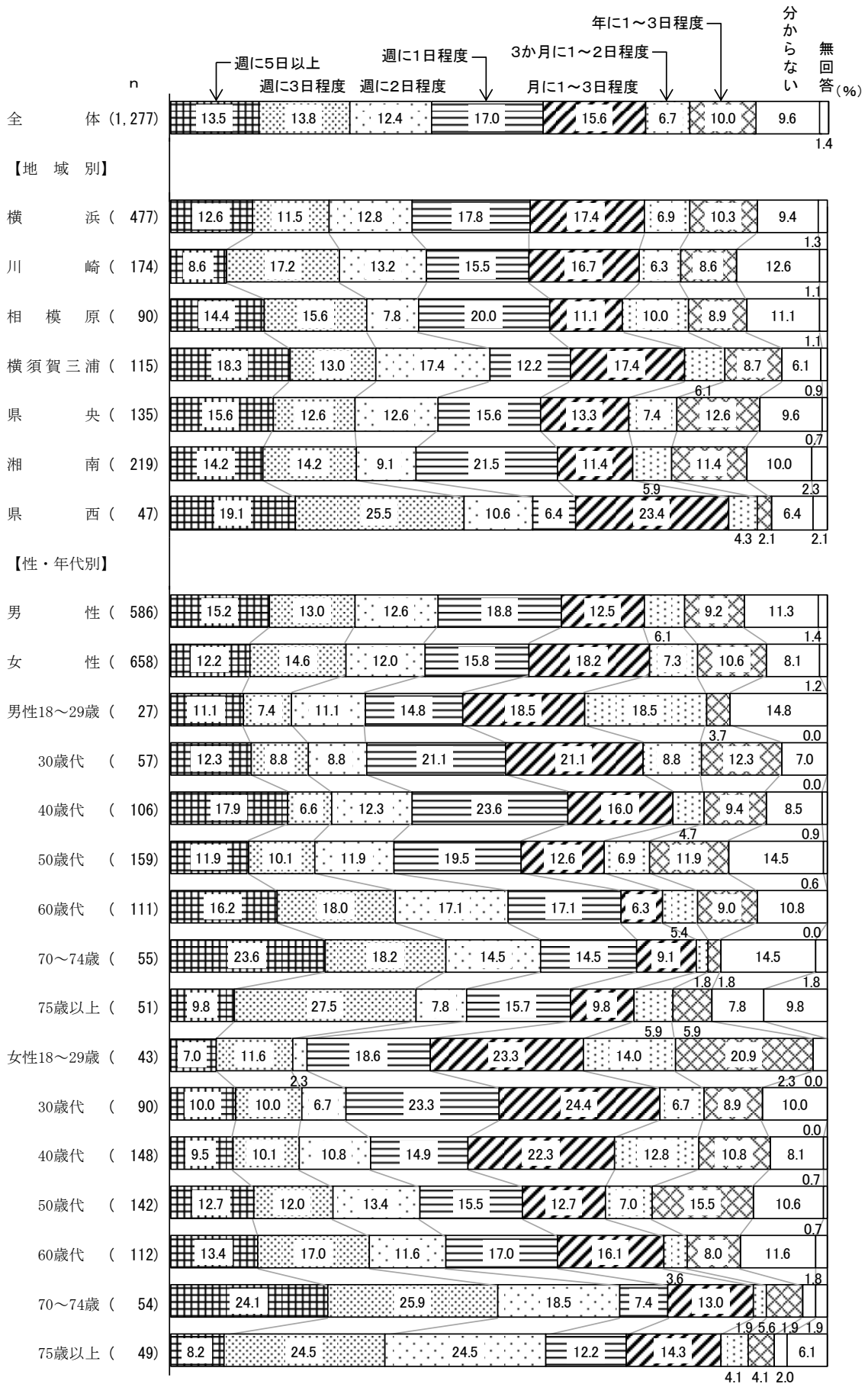
### 【全体の状況】

この1年間で1日に30分以上の運動やスポーツをした日数を尋ねたところ、「週に1日程度」が17.0%で最も多く、次いで「月に1～3日程度」が15.6%であった。（図表4-2-1）

図表4-2-1 1年間のスポーツ実施日数



図表4-2-2 1年間のスポーツ実施日数—地域別、性・年代別



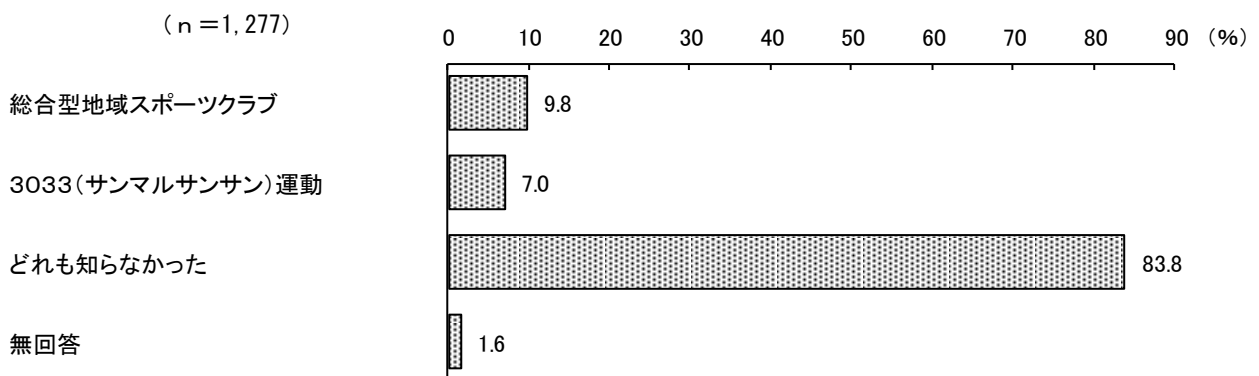
### 3 スポーツ推進に係る取組みの認知度【問13】

#### 【全体の状況】

スポーツ推進に係る取組みについて、知っているものを複数回答で尋ねたところ、「総合型地域スポーツクラブ」が9.8%、「3033（サンマルサンサン）運動」が7.0%であった。

一方、「どれも知らなかった」が83.8%であった。（図表4-3-1）

図表4-3-1 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）



図表4-3-2 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

	n	総合型地域スポーツクラブ	3033（サンマルサンサン）運動	どれも知らなかった	無回答
全 体	1,277	9.8	7.0	83.8	1.6
【地 域 別】					
横 浜	477	9.6	4.6	85.3	1.9
川 崎	174	11.5	6.3	82.8	1.1
相 模 原	90	7.8	4.4	87.8	1.1
横 須 賀 三 浦	115	9.6	8.7	84.3	0.9
県 央	135	11.9	14.1	76.3	1.5
湘 南	219	11.0	7.3	83.1	1.8
県 西	47	2.1	10.6	87.2	2.1
【性・年代別】					
男 性	586	8.2	5.8	86.0	1.5
女 性	658	11.7	7.9	81.8	1.5
男性18～29歳	27	7.4	3.7	92.6	0.0
30歳代	57	8.8	7.0	84.2	1.8
40歳代	106	9.4	2.8	85.8	1.9
50歳代	159	6.9	5.7	88.1	0.6
60歳代	111	8.1	7.2	85.6	0.9
70～74歳	55	7.3	10.9	81.8	1.8
75歳以上	51	13.7	5.9	78.4	5.9
女性18～29歳	43	14.0	14.0	74.4	2.3
30歳代	90	6.7	4.4	88.9	0.0
40歳代	148	10.8	3.4	85.8	0.7
50歳代	142	8.5	6.3	86.6	0.7
60歳代	112	11.6	8.9	82.1	0.9
70～74歳	54	16.7	7.4	74.1	3.7
75歳以上	49	22.4	24.5	59.2	8.2

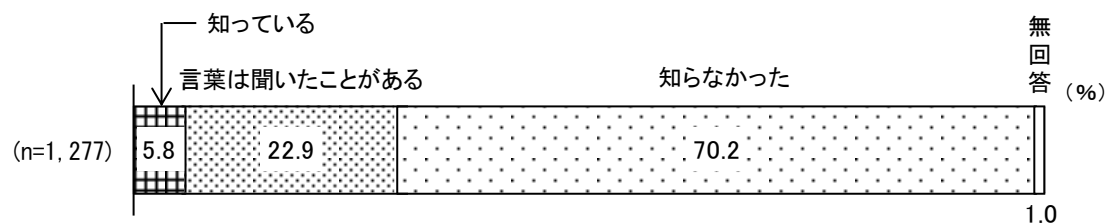
#### 4 「かながわパラスポーツ」の認知度【問14】

##### 【全体の状況】

「かながわパラスポーツ」について知っているか尋ねたところ、「知っている」が5.8%であった。また、「言葉は聞いたことがある」が22.9%であった。

一方、「知らなかった」が70.2%であった。(図表4-4-1)

図表4-4-1 「かながわパラスポーツ」の認知度



図表4-4-2 「かながわパラスポーツ」の認知度—地域別、性・年代別

