

## 提供プログラム概要

企業名	一般社団法人ビクトリースポーツ
連絡先	ビクトリー陸上スクール 担当 相田主税 080-8898-1958
プログラムの名称	運動能力向上！かけっこ教室
プログラムの概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>●現役陸上選手であり、幼児～小学生、中学生以上対象の陸上スクールを運営しているプロの陸上コーチが、見本を見せながら指導いたします。</li> <li>●すぐに実践でき、ご自宅などでも継続して行えるような走り方の基礎を、楽しく丁寧にお伝えいたします。</li> <li>●運動や走ることが得意な子、好きな子はより好きになり、苦手意識を持っている子は好きになるきっかけとなるよう、幅広い方々に楽しんでいただけるプログラムを提供いたします。</li> </ul>
プログラムURL	
対象	幼児（5歳）～小学生
可能日	平日（午前中）、土日祝日（終日）※時間等要相談
実施エリア	神奈川県全域
学校等が負担する経費	無料
必要となる設備、備品、場所	校庭、体育館
活動例（写真含む）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・準備体操、ジョギング</li> <li>・運動神経向上ドリルウォーミングアップ</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• 走り方のポイント</li><li>①姿勢と足のつき方</li><li>②腕の振り方</li><li>③スタートの構え方</li><li>④地面を押す加速トレーニング</li><li>• ストレッチ、整理体操</li></ul>
企業ホームページURL	<a href="https://victory-as.jp/">https://victory-as.jp/</a>