



提供プログラム概要

企業名	NPO法人トラストコーチング
連絡先	担当者:神奈川支部 諸岡 電話:070-3793-5265 メール:naturekana0708@gmail.com
プログラムの名称	コーチング授業 「自分とのコミュニケーション」を学ぼう
プログラムの概要	自己対話を題材にした絵本『鏡の中のぼく』を用いて、子どもたちが「自分自身を大切に扱うこと」「自分を応援すること」について、コーチと話しながらより深く考える機会を提供する。
プログラムURL	
対象	小学生～中学生
可能日	要相談
実施エリア	神奈川県内
学校等が負担する経費	講師交通費
必要な設備、備品、場所	あればモニター
活動例(写真含む)	  <ul style="list-style-type: none"> ・1日を振り返りながら自己対話について気づく ・自分を応援する言葉を考える ・ワークシートに記入
企業ページURL	https://trustcoaching.jp/

Web掲載(○可 ・ 不可)