

新たなひきこもり支援

～働き方拡張型支援×オンライン支援～



令和5年2月9日(木曜日)
認定NPO法人育て上げネット
子どもの将来相談窓口「結」
養田薫

認定NPO法人育て上げネット

Vision
めざす社会

すべての若者が社会的所属を獲得し、
「働く」と「働き続ける」を実現できる社会

Mission
果たすべき使命

若者と社会をつなぐ



Action
具体的な取り組み



働き方拡張型支援とは

多様な働き方を知るなかで、
自分の「好き」（リソース）を生かしながら
スモールステップで
就労できる能力／自信を育む支援方法



そもそも

働き方は大きく
変わりつつあります

働き方改革 「副業解禁」の動き



日本を代表する大手企業アサヒビール、ソフトバンク、コニカミノルタ、新生銀行、リクルート、大日本印刷、パーソルキャリアなど多くの企業で副業解禁

正社員で副業している人は10.9%
今後副業したい人は41.0% (2018パーソル研究所)

オンラインでの副業が加速

コロナ禍での 働き方 リモートワークの 急速発展など



リモートワークが推奨されるようになり、
働く場所を問わない働き方が「フツウ」になりつつある

就労支援の分野も 働くを拡張して考えてみよう

週5日出勤
20時間以上労働に
とられない働き方

働くを拡張

同一种労働の
フルタイム雇用

働くを拡張

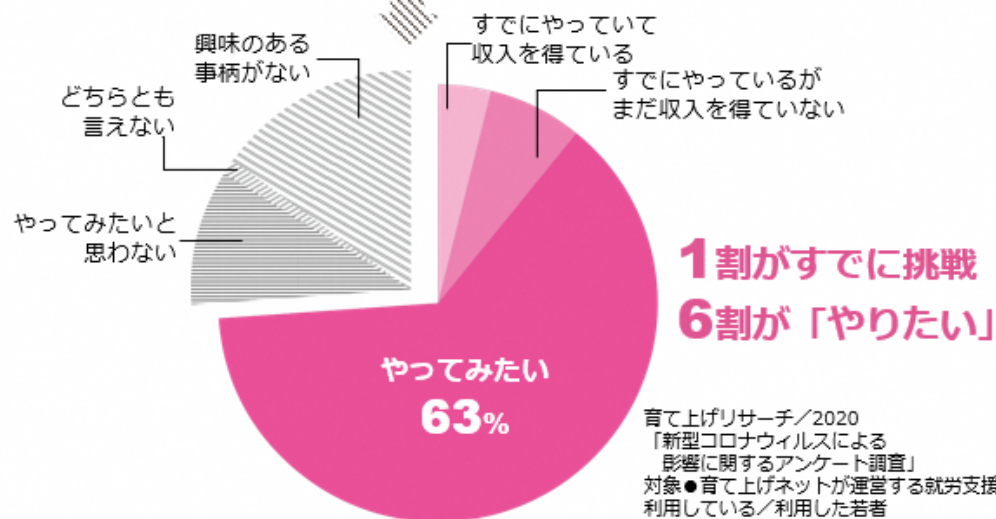
たとえば……
週3日アルバイト+アフィリエイト
完全リモートワークの仕事
家族介護+クラウドワーク
YouTuber+短期アルバイト

好き・趣味を利用する
オンライン
プラットフォームでの
働き方ってどうなんだろう?

そこで

無業の若者自身に聞いてみました

趣味・興味を生かして
収入を得ることに
興味はありますか？



若者たちの多くは
働く拡張に興味あり

多くの無業の若者が「働く」に対して
まだ前向きに考えられないことを考慮すると
(「働く」に限らず何ごとにもネガティブで消極的な若者が多い)
6割が「やりたい」と答えたことは驚きでした。

●やってみたい(やっている)もの
モノづくり(ハンドメイド作品全般)
動画制作・編集
アプリ制作・プログラミング
クラウドソーシング(ネットで完結できる仕事の受注)
写真撮影
投資(株式など)
YouTuber・Vtuber(動画配信)
ネットフリマ(不要品の販売・転売)
e-sports
音楽制作
イラスト制作



さっそく

私たちはプログラムを開設しました
それが **働き方拡張型支援** です

働くを拡張
するための支援

趣味・興味を生かした
仕事に関する
プログラムに
参加してみませんか



若者たちからの
反響が大きい!

支援者からも
「待ってました!」の声

各プログラムはすぐに定員に達しました。
のべ**全国20の支援団体**が参加。

J.P.モルガンの助成事業
Youth Drive for Flexible Digital Workとして
各プログラムを開設・展開

●行ったプログラム一覧

■講座型

クラウドソーシング (クラウドワークス)
ハンドメイド販売 (メルカリ・ミンネ)
メルカリ講座
動画編集 (学習) → 製作
WEBデザイン (学習) → 製作

■ゲスト講師講話型

イラスト講座 (イラストレーターさんによる講話会)
対面による講座
オンラインによる講座 (全国20カ所をつなぐ)
映画監督による動画セミナー

■体験型

ハンドメイドワーク → フリーマーケットに出品
ハンドメイドワーク → メルカリ・ミンネに出品
ハンドメイド作家さんによるワークショップ

■動画配信型

YouTube動画 (メルカリ・イラスト・写真・ハンドメイド
『仕事のリアル』動画編集・モノづくり実践)

■イベント (Peatixにて集客 → イベント実施)

若者支援の新しいカタチ (@大阪: 支援員がオンライン
スモールビジネスを実践してみた事例紹介)

●支援者向け

■イベント (Peatixにて集客 → イベント実施)

広がる支援の選択肢 ~ 若者のキャリア形成と働くの拡張
(@東京J.P.モルガン本社)

■研修 (法人内支援職向け)

メルカリ社員によるメルカリ講座
ケースマネージャー・担当支援員向け研修 (全4回)



■ アトオシ・オンライン

<https://atooshi.online/> 「アトオシ・オンライン」で検索 🔍

寝ながらできる はたらく相談

いまのあなたを待っています

はじめての相談をする

新着情報！ New

【登録なしOK】11月のおすすめ講座特集

11/30 VBA（プログラミング）入門

毎週火・木 朝活 ～各自好きなことをやるだけ～



必須講座なし、自由に選べる

プログラムの紹介

利用無料
まずはLINE
お友達登録待ってます



相談する

困っていることや悩みを相談することができます。さまざまな経験を持つスタッフがあなたをお待ちしています。



講座に参加する

さまざまな業界・職種で働いている人たちの話を聞くことができます。コミュニケーションの苦手克服のための練習も。



就活サポート

仕事の探し方や雇い手の書き方など、ひとりで行うとわからないこともスタッフと相談しながら進められます。



チャレンジする

ハンドメイドに挑戦したり、動画編集をやってみたり。初めてのことにチャレンジすると新しい自分が見つかるかも。



■ アトオシ・オンライン

<https://atooshi.online/> 「アトオシ・オンライン」で検索 🔍

最新の講座情報

<p>登録なしで参加OK</p> <p>12月 おススメ講座 まとめ</p>  <p>12/22</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>朝活 ～各々好きなことをやるだけ～</p>  <p>ひとりだとさぼっちゃう 早起きも 誰かと一緒になら できそう 毎週火・木 12/22</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>プログラミングを 始めてみよう!</p>  <p>WEB作成の 言語 HTML を 書いてみよう 12/22</p>	<p>登録者限定おすすめ講座</p> <p>おしゃべり交流会 おすすめの映画（ドラマ・動画） を伝えたい！知りたいたい！</p>  <p>自分のことを話そうって 難しい！ 社会人の先輩たちと 一緒に練習しよう 12/22</p>
<p>登録なしで参加OK</p> <p>工作広場</p>  <p>好きなことをして 過ごす広場です はじめての方も大歓迎 12/14, 21</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>お仕事のリアル 入社前に 職場の人間関係を学ぶ方法</p>  <p>社会人に “実際どうなの？” を聞いてみよう 12/19</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>おもしろユニークな おしごと発見</p>  <p>いろいろな仕事を 経験してきた スタッフの職業人講話 12/17</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>志望動機作成 チャレンジ</p>  <p>基本的な書き方、 押さえておきたい ポイントがわかる 12/12</p>
<p>登録なしで参加OK</p> <p>心の スキルアップ</p>  <p>落ち込んだり 不安になることがある 心安らかに過ごすには？ 12/10</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>スモールビジネス 実践講座</p>  <p>自分に合うビジネスワーク、 すきなバイトを見つけよう！ タイムと ショットワークス以外の ビジネスワークも紹介 12/9</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>動画編集 超入門講座</p>  <p>Adobe Rush を使って つくりたい人から つくれる人へ 12/8</p>	<p>登録なしの方限定</p> <p>プログラム説明会</p>  <p>利用前に 自分に合っているか 確認できる 12/7</p>
<p>登録なしで参加OK</p> <p>プログラマーと 喋ろう</p>  <p>仕事内容や、 きっかけを 聞いてみよう 12/6</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>11月 おススメ講座 まとめ</p>  <p>11/28</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>VBA入門 ～プログラミング～</p>  <p>初心者にお すすめ言語 VBA 11/30</p>	<p>登録なしで参加OK</p> <p>お仕事のリアル 仕事、プライベートで 服装やみだしなみに 気をつけていること</p>  <p>社会人に “実際どうなの？” を聞いてみよう 11/28</p>

利用無料
まずはLINEお友達
登録待ってます



実は

働き方拡張型支援（スモールビジネス）の効果と「オンライン支援」の相性は抜群でした

相談時の状況・状態	オンライン	スモールビジネス	現在の状況・状態
Aさん●ひきこもり期間10年以上で外出も怖くてできない	外出・対面のない環境により相談/参加ができた	デジタルスキル習得を通じて作品をオンライン上で販売	支援開始から半年でアルバイトを始める
Bさん●心身失調により正社員職を失う。数年間仕事から離れていた	子育てをしながら相談、就労への足掛かりを探していた	アクセサリーなどの作品を広く販売することで自尊心と自信を取り戻す	アルバイトとスモールビジネスの両立で、1年半以上継続就労している
Cさん●10年近くフリーランスで働くが、コロナ禍の影響により安定した仕事を探そうとしていた	仕事をしながらでも、空いた時間で相談・スキル習得ができる環境を求めている	動画やイラスト制作を通じた業務受注、スキルシェア、作品販売を始める	新たな収入の確保、拡大により、生活の見通しがつき精神的にも安定した

しかし

そんな若者を惹きつけ
就労の方向へと進めることができたのです

従来型支援
キャリア相談
講座・セミナー

- 比較的短期間で出口にたどりつける層に最適

働き方拡張型支援

- 「就労支援」と聞くだけで「できない」と尻込みする層に最適

1 “好き”からはじめられる
2 “自信”がつきやすい

従来型支援では尻込みしていた層でも
関心のあること・興味のあることなら
「行ってみよう！」と思える。
入口の間口を広げることで、
入口自体を目的にしてもらう

入口の
目的化

サポステが
想定する層には
難なく越えられる
ステップ

こんな壁は
自分にはとても
登れない！

しかし、働くイメージの
希薄な若者にとっては
あまりにも壁が高すぎて
行動する前から尻込みしてしまう

興味のある
ことを
学びたい

本人の
「好き」から
スタート

行動の動機付け

「できた実感」が
積み重なる

成功体験

できた！

就労する自信

働かってこれで
いいんだ！
これなら就職活動
できるかも！

キャリア講座や
セミナーにも
参加できそう

就労に向けて
行動ができる
ようになる

「できた実感」が積み重なり
「仕事をするイメージ」ができ
働くことへの恐怖や不安が
軽減される

行動量・経験UP

育て上げネット SNS情報



コミュニケーション 

精神科医ではないあなたの子どもの向き合い方

2020.10.10 14:00～ ONAIR

ゲスト
精神科医
齋藤 環先生

 YouTube



お客様
妹尾 昌俊さん

教育研究家に向く
学校と教育は
コロナで
変われるか

喫茶亭

7/10
20:00～

 YouTube にて配信!



友だち追加→ID 検索「**@018qevtf**」
と検索してください。
セミナー情報や無料相談会などの情報発信
をしています。



 Twitter



認定NPO 育て上げネット
@sodateage.net 2014年11月15日

近年無業やひきこもり状態などの、働きたいけれど働けずにいる若者の自立を自負し『就労訓練・ジョブトレ』のほか、家族を孤立させないために『子どもの将来相談窓口・結 (ゆい)』を運営しています。
yugiobo 社会貢献プログラム「TANZAQプロジェクト」の参画団体で

育て上げネット公式Twitter
リリース情報等投稿しています。



詳細は yui_q@sodateage.net にお問い合わせください