

1 週次レポート



未病改善行動の結果を 毎週メールでお知らせします。

日々の未病改善行動の結果である「自己評価の状況」「獲得ポイント数」「歩数」について、毎週月曜日に、先週と先々週の比較結果等をメールで受け取ることができます。

【自己評価1週間カレンダー】
先週1週間の自己評価が表示されます。

【1週間の合計ポイント】
先週1週間の合計ポイントが表示されます。
また、併せて先々週との比較結果も表示されます。

【1週間の平均歩数】
先週1週間の1日当たりの平均歩数が表示されます。
また、併せて先々週との比較結果も表示されます。

先週、先々週のアクティビティが何も記録されていない場合、週次レポートのメールは配信されません。

2 月次レポート



過去の未病改善行動を 月次で振り返ることが出来ます。

マイME-BYOカルテの画面から、月ごとの「食生活」「社会参加」「運動」の評価について、前月との比較や総合評価を振り返ることが出来ます。

【食生活】

先月の食生活の日次評価の平均が表示されます。
また、併せて先月との比較結果も表示されます。

【社会参加】

先月の社会参加の日次評価の平均が表示されます。
また、併せて先月との比較結果も表示されます。

【運動】

先月の運動の日次評価の平均、並びに平均歩数が表示されます。
また、併せて先月との比較結果も表示されます。

月次レポートの総合評価は、ひと月の全日数から平均値を算出しているため、新規インストールした月は月次レポートの総合評価が低くなります。

(1) 月次レポートの表示方法



① HOME画面で「先月の月次レポート」を押してください。



② 先月の月次レポートが表示されます。



・「月次カレンダー」ボタンを押した場合、一か月分の自己評価カレンダーが表示されます。



・「過去の月次レポート」ボタンを押した場合、過去の月次レポートの一覧が表示されます。