

“电子母子手册” 使用指南

2016/9月 制作
2019/12月 更新

序言：① “电子母子手册” 的定义

本服务通过将厚生劳动省规定和分配给孕产妇的母子健康手册(册子)中的部分信息进行电子数据化处理，辅助广大女性充分运用母子健康手册，同时以电子数据独特的便捷性，满足各位女性朋友在怀孕、分娩、育儿时的需求。
电子母子手册不能完全代替纸质的母子健康手册。

●使用方便

利用手头的智能手机和电脑，随时可以将点点滴滴快速地记录下来。
若手头有可上网的终端设备，还可以随时随地查看过去记录的内容。

●有趣、便捷的功能多多！

若要写孕妇日记或育儿日记，除了可以输入文字，还可以存储照片。
同时，还可以简单地共享给伴侣等家庭成员，和大家一起守护宝宝的成长。
查看孕期胎儿的体重体型或胎儿的发育曲线，只需输入数字，便可自动实现图形化。
便捷的管理繁琐的疫苗接种日程，可以根据宝宝出生日期自动计算出最佳的接种日期，并将其通知给您。

●可放心使用

便捷的查阅各市町村发布的地域信息和怀孕及育儿的相关信息，因此您无需到处查询。
另外，“电子母子手册”记录的数据是保存在服务器里的，因此即便是发生灾害等情况，丢失了母子健康手册，也大可放心。
由于“电子母子手册”还与神奈川县的健康管理应用软件”My ME-BYO record”互联，因此“电子母子手册”记录的数据还将备份到县服务器。因此即便是发生灾害等情况，丢失了母子健康手册，也大可放心。

●从怀孕到分娩后都可以一直使用

第一次怀孕或育儿，对许多事情都不了解，感到不安的女性朋友。
想轻松留下孕期或育儿的回忆，并想和家庭共享的女性朋友。
想避免繁琐的事情，尽量节省精力度过分娩期和育儿期的女性朋友。

请务必活用“电子母子手册”！

画面介绍：① 首页

智能手机



【菜单按钮】
菜单可以连接到个人
设置和胎儿/宝宝页
等各种画面。

电脑



【市区町村の怀孕或育儿信息】
显示居住的市区町村所公布的怀孕
及育儿相关信息的链接。

【注册的宝宝信息】
宝宝现在的月龄和与月龄匹配的实
用说明和建议。

首页

画面介绍：②胎儿页面

【注册的胎儿信息】

显示胎儿现在的周数和与周数匹配的实用说明和建议。

【完成纪念日】

可确认孕期事件或纪念日一览。还可以在此处登记。

【孕期体重图表】

可自动减去孕前体重，将初始体重设为0，用图来表示孕期体重的增长情况。请有效运用该图表进行体重管理。

【胎儿发育曲线】

用图来表示根据孕妇体检时拍摄的回声照片推测的胎儿体重（EFW）。

胎儿
页面



【孕妇体检信息】

记录体检结果。还可从一览确认过去的体检信息。

画面介绍：③宝宝页面

【注册的宝宝信息】

显示宝宝现在的月龄和与月龄匹配的实用说明和建议。

【婴儿身体发育曲线】

用图来表示婴儿的身高和体重。请有效运用该图表检查婴儿的发育情况。

【预防接种日程管理】

显示根据宝宝出生年月日计算的标准接种日程表。可登记接种计划日期与已接种日期。

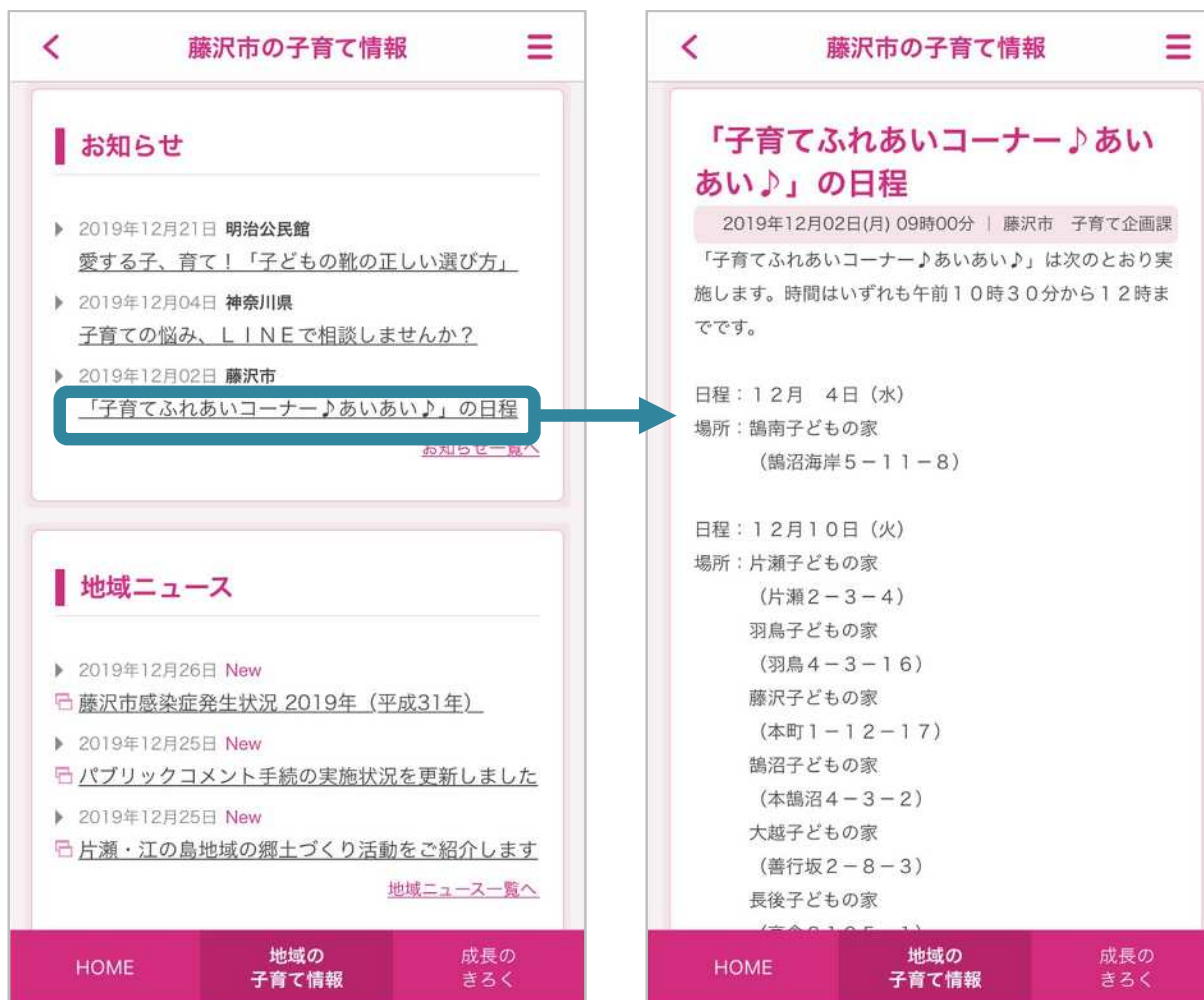
宝宝
页面



【宝宝体检信息】

记录婴儿体检结果。还可从一览确认过去的体检信息。

利用该服务可查看自治体发送的通知。
发送新闻或市网页更新信息等最新信息！



※实际上会自动翻译成各种语言加以显示。

在胎儿・宝宝页面可记录体检结果。

可在孕期记录孕妇体检结果，而在分娩后则记录婴儿体检结果，便于随时回头查阅！
并且，关于孕期的体重图表或婴儿发育曲线，只要输入身高和体重，便自动进行图表化。



※实际上会自动翻译成各种语言加以显示。

关于预防接种的记录也可以使用本服务。安排接种计划日日程以及在接种结束后记录接种日期。采用这种方式，繁琐的预防接种管理也变得简单！



※实际上会自动翻译成各种语言加以显示。

添加孕期及分娩后的每日记录吧！从首页可轻松登记日记。
还请体验一下记录有孕期/育儿过程中发生的事件或回忆的“完成纪念日”功能！



※实际上会自动翻译成各种语言加以显示。

首页的活动一览，可查询和预约自治体举办的活动！
请积极参加怀孕・育儿教室等有益活动吧！

※如果近期没有预定活动，则不显示内容
※有部分地区不能使用该功能



※实际上会自动翻译成各种语言加以显示。

可查询育儿设施并显示地图！
从首页点击【查找设施】，选择分类，
通过简单的操作即可显示地区设施的一览和地图！

※有部分地区不能使用该功能



※实际上会自动翻译成各种语言加以显示。

注册用户，使用电子母子手册

①下载电子母子手册应用程序

在应用商店里查询“boshimo”

※或者也可以用浏览器版。
PC用户请登录下面的网站。

<https://www.mchh.jp/>



boshimo

查询



②使用已有的OpenID账号或邮箱地址进行注册

若已有Gmail, Microsoft, facebook, twitter 账号，请点击其账号。

※若没有任何账号，可用邮箱地址注册账号。

③注册个人信息
未注册” My ME-BYO record” 用户

请填写用户的个人信息。
此时尚未注册“MyME-BYO保健手册”的用户需要新注册“My ME-BYO record”。

※已注册” My ME-BYO record” 用户，请参照“③注册人物简介中的已注册” My ME-BYO record” 用户”。

プロフィール登録

マイME-BYOカード連携

マイME-BYOカード登録 必須
神奈川県の場合は、月が該当するマイME-BYOカードへのご登録をお願いいたします。

マイME-BYOカードに新規登録して連携する

マイME-BYOカードにログインして連携する

マイME-BYOカード登録のため、以下の項目を入力ください。

※入力された情報はマイME-BYOカード登録のために使用し、母子手帳アプリ 母子もおよびご登録いただいた市町村では、使用・保存されません。

メールアドレス（「マイME-BYOカード」のログインIDになります） 必須

住所 必須
例：2100000

〒 住所検索

次へ

进行用户注册，使用电子母子手册

④注册” My ME-BYO record”



⑤” My ME-BYO record” 注册确认

注册” My ME-BYO record” 后，返回到“电子母子手册”，为了进行” My ME-BYO record” 的注册确认，请输入注册时使用的邮箱地址和密码。



⑥注册胎儿或宝宝的信息

最后请注册胎儿或宝宝的个人信息。



通过以上步骤完成注册！

注册用户，使用电子母子手册

③注册个人信息

已注册” My ME-BYO record” 的用户

请注册用户的个人信息。
此时为了进行” My ME-BYO record” 的注册确认，请输入注册时使用的邮箱地址和密码。



④胎儿或宝宝的信息注册

最后请注册胎儿或宝宝的个人信息。



通过以上步骤完成注册！

可将电子母子手册中记录的宝宝身高或体重、预防接种、体检等数据连接到神奈川县的应用软件” My ME-BYO record”，使用神奈川县的服务器进行备份。



①打开设置画面



②进行连接设置

若在” My ME-BYO record” 中还未完成宝宝的注册，则点击“注册账号”，在” My ME-BYO record” 中完成宝宝的注册。再回到“电子母子手册”中，点击“进行连接设置”按钮。



| | | |
|----------------------------------|--|--|
| <p>③” My ME-BYO record” 注册确认</p> | <p>为进行” My ME-BYO record” 注册确认，请在” My ME-BYO record” 中输入注册时使用的邮箱地址和密码。</p> |  |
| <p>④选择要连接的宝宝的账号(名称)</p> | <p>显示已在” My ME-BYO record” 中注册的宝宝的列表。 选择备份哪一个宝宝的数据。</p> |  |
| <p>通过以上步骤完成设置！</p> | | |

限定家庭或朋友等，共同使用电子母子手册

| | | |
|----------------|--|---|
| <p>①打开设置页面</p> | <p>点击右上角的图标，打开滑动菜单，点击“您的名字”。</p>  |   |
| <p>②发送邀请邮件</p> | <p>点击[邀请到我的页面]按钮，在“邀请到我的页面”画面中点击[发送邀请邮件]按钮。邮件弹出后，直接向想邀请的人发送邮件。</p>  |    |
| <p>③确认邀请</p> | <p>请访问邮件里记载的URL，接受邀请。</p>  <p>※如果宝宝的爸爸还没有账号，请按照前页面相同的操作，制作账号。</p> | <p>打开首页，可打开共享的确认画面。点击[共享]。</p>    |

通过以上步骤完成共享！