

「電子母子手帳アプリ 母子モ」 ご利用ガイド

2016/9月 作成
2023/9月 更新

はじめに：①「電子母子手帳アプリ 母子モ」とは…

本サービスは、厚生労働省が定め、妊産婦に配られる母子健康手帳(冊子)の、一部の情報を電子データ化することで、紙の母子健康手帳の活用を補助し、電子データならではの利便性で、みなさまの妊娠・出産・子育てをサポートします。
なお、電子母子手帳が紙の母子健康手帳にとって代わるものではありません。

●手軽に使えます

お手元のスマートフォンやパソコンで、気付いた時にさっと記録できます。
また、Webにアクセスできる端末があれば、いつでもどこでも内容を見返すことができます。

●楽しく便利な機能がいっぱい！

マタニティ日記や育児日記なら、文章だけでなく写真も一緒に残しておくことができます。
またパートナーなどご家族の方にも簡単に共有でき、みんなでお子さんの成長を見守れます。

妊娠中の体重グラフや乳幼児発育曲線などは、値を入力するだけで自動でグラフ化。
ややこしい予防接種のスケジュール管理も、誕生日から自動で最適なタイミングを計算し、あなたにお知らせします。

●安心してご利用頂けます

各市町村からの地域の情報や妊娠・子育てに関する情報が受け取れるので、あちこち検索して探す必要はありません。

また、神奈川県健康管理アプリ「マイME - BYOカルテ」とも連携しており、「電子母子手帳アプリ 母子モ」（以下、「母子モ」）で記録したデータは県のサーバーにもバックアップされます。災害時など、万が一母子健康手帳が無くなってしまった時にも安心です。

●妊娠中から、出産後もずっと使えます

初めての妊娠や育児で、分からないことが多く不安でいっぱいの方に。
妊娠中や育児の思い出を手軽に残したい方、また家族と共有したい方に。
面倒なことはしたくない、なるべく省エネで出産・育児を乗り切りたい方に。

ぜひ、「母子モ」をご活用ください！

スマートフォン

【メニューボタン】
設定や胎児/子ども
ページなど、各種リンク
はこちらから。



パソコン



TOPページ

【市区町村の妊娠や子育て情報】
お住まいの市区町村が配信している
妊娠子育てに関する情報へのリンクを
表示します。

【登録している子ども情報】
子どもの現在の月齢や、月齢に応じ
たお役立ちコメントを表示します。

胎児の ページ



【登録している胎児情報】
胎児の現在の週数や週数に応じたお役立ちコメントを表示します。

【妊娠中の体重グラフ】
妊娠前の体重を0として、妊娠中の体重の増加をグラフで表示します。
体重管理にご活用ください。

【妊婦健診の記録】
健診結果を記録しておけます。一覧から過去の健診情報も確認できます。

【胎児発育曲線】
妊婦健診時に撮影するエコー写真をもとに推定する胎児の体重（EFW）をグラフで表示します。

【できたよ記念日】
妊娠中のイベントや記念日を一覧で確認できます。ここから登録もできます。

子どものページ



【登録している子ども情報】
子どもの現在の月齢や、月齢に応じたお役立ちコメントを表示します。

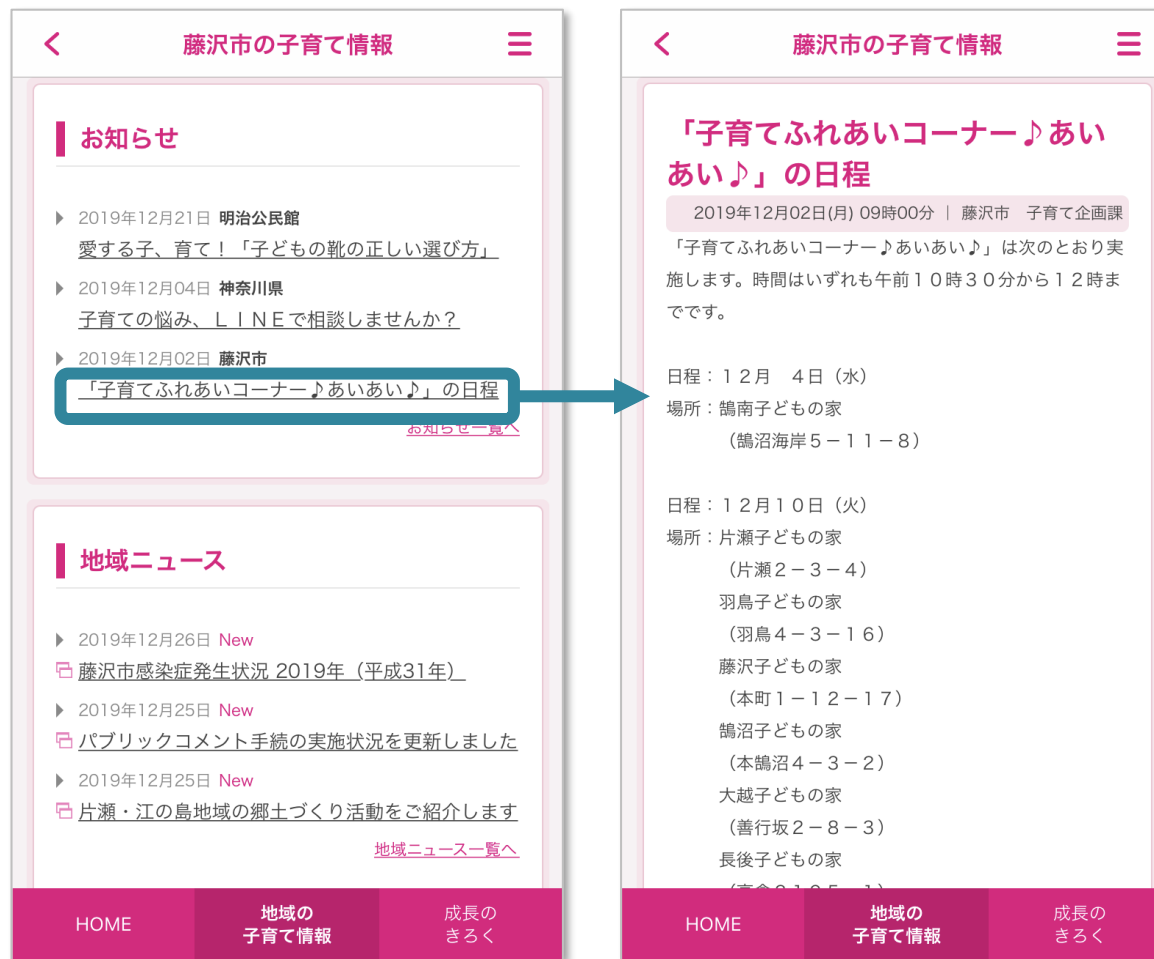
【予防接種スケジュール管理】
お子さんの生年月日から、標準的な接種スケジュールを表示します。接種予定日と接種した日の登録ができます。

【乳幼児身体発育曲線】
乳児・幼児の身長と体重をグラフで表示。お子さんの発育チェックにご活用ください。

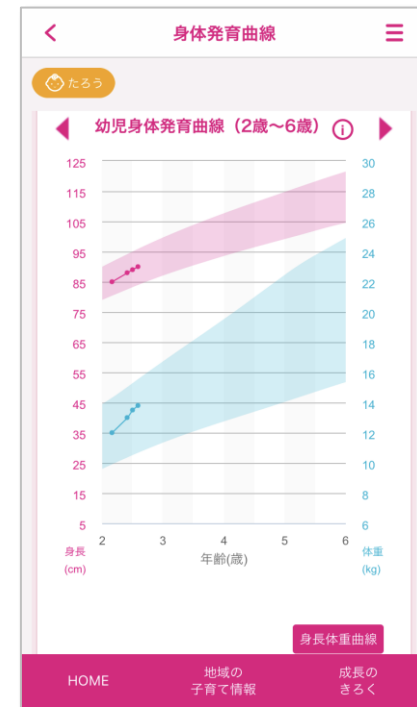
【できたよ記念日】
出産後のイベントや記念日を一覧で確認できます。ここから登録もできます。

【子どもの健診情報】
乳幼児健診結果を記録しておけます。一覧から過去の健診情報も確認できます。

当サービスでは自治体から配信されるお知らせを見ることができます。
ニュースや市のHPの更新情報など、最新の情報をお届けします！



胎児・子どものページからは健康診断結果を記録することができます。
妊娠中であれば妊婦健診の、出産後であれば乳幼児健診の結果を記録し、いつでも見返せるようにしましょう！
また、妊娠中の体重グラフや乳幼児発育曲線については、身長・体重を入力するだけで自動でグラフ化します。



予防接種の記録も本サービスで。接種予定日のスケジュールリングを行い、接種後は接種日の記録を行います。
これで面倒な予防接種管理も簡単です！



妊娠中・出産後の毎日の記録をつけましょう！ TOPページから簡単に日記の登録ができます。
また、妊娠中/子育て中のイベントや思い出を残しておける『できたよ記念日』も使ってみましょう！



TOPページのイベント一覧からは自治体で行われるイベントを閲覧・予約することができます！
妊娠・子育ての教室など、役立つイベントには是非参加しましょう！

※直近でイベントが予定されていない場合は、表示されません
※一部ご利用になれない地域がございます



申し込みたい
イベントを選択



子育て施設の検索と地図表示ができます！
トップページから【子育て支援施設の検索】をクリックし、カテゴリの選択をするだけで、
地域の施設が簡単にリスト表示・地図表示されます！

※一部ご利用になれない地域がございます



ユーザー登録をして「母子モ」を利用する

①「母子モ」をダウンロード

アプリストアで「母子モ」と検索

※または、ブラウザ版もお使い頂けます。
パソコンの方はこちらをご利用ください。
<https://www.mchh.jp/>



母子モ

検索



②お持ちのOpenIDアカウント、またはメールアドレスでログイン

「Apple ID」「Gmail」のうち、お持ちのアカウントがある場合はそのアカウントをクリック。
※どれも無い場合は、メールアドレスでアカウントを作成できます。

③プロフィール登録 「マイME-BYOカルテ」未登録の方

※「マイME-BYOカルテ」登録済みの方は、「③プロフィール登録
「マイME-BYOカルテ」登録済みの方」をご参照ください。

ご本人のユーザー情報登録を行ってください。
その際、「マイME-BYOカルテ」未登録の方は、「マイME-BYOカルテ」への新規登録が必要です。

プロフィール登録

マイME-BYOカルテ連携

マイME-BYOカルテ登録 必須
神奈川県のお住まいの方は、県が運営するマイME-BYOカルテへのご登録をお願いいたします。

マイME-BYOカルテに新規登録して連携する

マイME-BYOカルテにログインして連携する
マイME-BYOカルテ登録のため、以下の項目をご入力ください。

※入力された情報はマイME-BYOカルテ登録のために使用し、母子手帳アプリ 母子もおよびご登録いただいた市町村では、使用・保存されません。

メールアドレス（「マイME-BYOカルテ」のログインIDになります） 必須

住所 必須
例：2100000

〒 住所検索

次へ

ユーザー登録をして「母子モ」を利用する

④「マイME-BYOカルテ」登録

「マイME-BYOカルテ」新規登録の場合は、「マイME-BYOカルテ」のパスワードの設定が必要です。ご登録のメールアドレスへパスワード設定メールを送信し、メールおよび画面に従って設定を進めてください。



⑤「マイME-BYOカルテ」登録確認

「マイME-BYOカルテ」のパスワードを設定いただきましたら、「母子モ」に戻り、「マイME-BYOカルテ」登録確認のためご登録頂いたメールアドレスとパスワードをご入力し、ログインしてください。



⑥ 胎児や子どもの情報登録

最後に、胎児や子どものプロフィールを登録してください。



以上で登録完了です！

ユーザー登録をして「母子モ」を利用する

③プロフィール登録
「マイME-BYOカルテ」登録済みの方

ご本人のユーザー情報登録を行ってください。
その際、「マイME-BYOカルテ」登録確認のため
ご登録頂いたメールアドレスとパスワードを
ご入力ください。

プロフィール登録

マイME-BYOカルテ連携

マイME-BYOカルテ登録 必須
神奈川県のお母さまには、県が運営するマイME-BYOカルテへのご登録をお願いいたします。
マイME-BYOカルテとは？

マイME-BYOカルテに新規登録して連携する

マイME-BYOカルテにログインして連携する

マイME-BYOカルテと連携するため、マイME-BYOカルテへログインしてください。

マイME-BYOカルテへログイン

④胎児や子どもの情報登録

最後に、胎児や子どものプロフィールを登録してください。

マイME-BYO登録完了

ありがとうございます！

ありがとうございます！
続いて、お子さまの情報を登録しましょう

おなかの赤ちゃんを登録

お子さまを登録

HOMEへ >

以上で登録完了です！

「母子モ」に記録された子どもの身長や体重、予防接種、健康診断などのデータを、神奈川県のアプリ「マイME-BYOカルテ」と連携し、神奈川県のサーバーでバックアップすることができます。

① 設定画面を開く

右上のアイコンをタップしてスライドメニューを開き、「設定」から、「お子さまのマイME-BYOカルテ連携」をタップしてください。



② 連携設定へ進む

連携したいお子さまの「連携する」より、設定ページへ進んでください。

「マイME-BYOカルテ」側でお子様の登録が完了していない場合は、「アカウントを作成する」より「マイME-BYOカルテ」でお子様の登録を済ませてから、「母子モ」に戻り、「連携設定に進む」ボタンをタップしてください。



③「マイME-BYOカルテ」登録確認

「マイME-BYOカルテ」登録確認のため、「マイME-BYOカルテ」にご登録いただいたメールアドレスとパスワードをご入力ください。



The screenshot shows a login form titled 'ログイン'. It contains two input fields: 'メールアドレス:' (Email address) and 'パスワード:' (Password). Below these fields is a blue button labeled 'ログイン' (Login). Underneath the login button are three additional options: a green button for '新規登録' (New registration), a link for 'パスワードが分からない方' (Forgot password), and a link for 'パスワードをリセット' (Reset password).

④連携する子どものアカウント(名前)を選ぶ

「マイME-BYOカルテ」に登録されているお子様のリストが表示されます。どのお子様のデータをバックアップするのか選んでください。



The screenshot shows a screen titled 'お子さまの「マイME-BYOカルテ」...' (Your child's 'My ME-BYO Card...'). It displays a list of children under the heading 'マイME-BYOカルテユーザー選択' (My ME-BYO Card User Selection). The first child listed is 'そうた (2019年1月1日)' (Souta (2019 Jan 1)), which is selected with a red radio button. Below the list is a red button labeled '連携設定に進む' (Proceed to linkage settings) and a grey button labeled '戻る' (Back).

以上で設定完了です！

家族や友だちなどに限定して「母子モ」を共同利用する

① 設定画面を開く

右上のアイコンをタップしてスライドメニューを開き、「設定」から「共有設定」をタップしてください。



② 招待メールを送る

[ブック共有先アカウント管理]を、タップし、マイブックへ招待から[招待メールを送信]をタップ。メーラーが立ち上がったら、そのまま招待したい人に送信。



③ 招待の確認

メールのURLにアクセスして、招待を受けてください



※パパがまだアカウントを持っていない場合は、前のページと同様にアカウントを作成してください。



TOP画面を開くと、共有の確認画面が開きます。
[共有する]をタップしてください。



以上で共有完了です！