

べんり! 毎日の歩数を自動で記録

最近、歩いてますね!
その調子でがんばって!

活動記録

今日の歩数 6800 歩

ウォーキング・ランニング 1.25km

上った階数 2階

運動時間 240分

総消費カロリー 1234 ㎉

運動時消費カロリー 1000 ㎉

安静時消費カロリー 234 ㎉

かんたん! スマホでお薬情報を記録・管理

もらったお薬の登録
忘れていませんか?

おくすり詳細

みびよーねさん

調剤日: 2016年6月16日

薬局名: カナガワ薬局

病院名: 神奈川県

薬剤名: 抗アレルギー点眼剤

用法: 点眼剤 1日4回

用量: 1

剤型: 点眼剤

処方された日数: 3日分

薬剤名: 気管支拡張剤

用法: 1日2回 1回2錠

用量: 2

剤型: 錠剤

あんしん! いざという時に備えて大切な健康情報を県が保管

予防接種を受けたら
記録を忘れずに!

プロフィール

神奈川県 神奈川 みびよーねさん (本人)

MyMEBYO ID: 9999-9999-9999

生年月日: 1970年7月7日

性別: 女

県: 神奈川県

血液型: O型

緊急連絡先 +

お持ちのアレルギー +

これまでにかった病気 +

薬の副作用 +

予防接種歴 +

マイME-BYOカルテで「未病」を改善!

「未病」とは、心身の状態を健康と病気の間で常に連続的に変化するものとして捉えるものです。



マイME-BYOカルテは、健康情報を「見える化」することで、「未病の改善」に役立ちます。

他のアプリや機器で記録した情報が、自動で反映されるのでデータの登録や管理がラクラク!

他のアプリや機器*

運動関連アプリ 健康管理アプリ

母子手帳アプリ お薬手帳アプリ

連携データを自動で登録

※今後、増えていく予定です。
※具体的なアプリは県のホームページで確認してください。

マイME-BYOカルテ アプリをご利用になるには「マイME-BYOカルテ」サイトにアクセス

まいみびよかるて 検索

※スマートフォンをお持ちでない方は、パソコン版をご利用ください。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

●Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
●Google Play, Google Play ロゴは, Google Inc. の商標です。

マイME-BYOカルテについてのお問合せは

神奈川県総務局デジタル戦略本部室

TEL.045-285-0196



無料 スマートフォンアプリ

マイME-BYOカルテ

毎日の健康記録と
いざというときの安心を
スマホで楽しくカンタンに!

わたしたちと
楽しく健康を
めざしましょう!

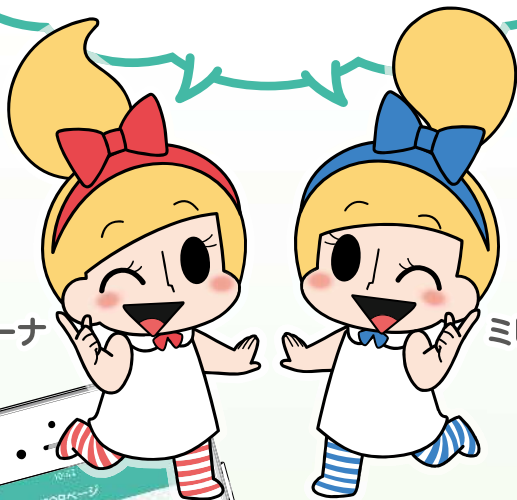
みんなで
使ってね!



マイME-BYOカルテは

- 健康情報を「見える化」!
 - 毎日の健康管理を楽しくかんたんに♪
- 「未病の改善」を応援するアプリです。

わたしたちがメッセージで
あなたの健康管理
未病改善を応援します



あなたの健康に
役立つ情報を
スマホにお届け!

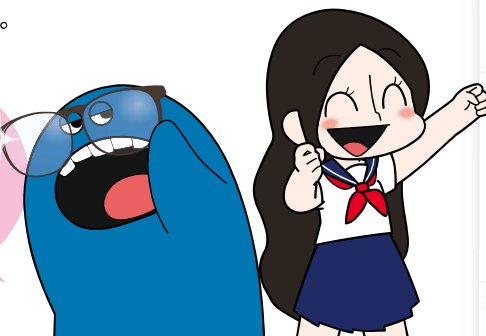
わたしたちと
楽しく健康を
めざしましょう!

NEW お知らせ
未病フォーラムを
開催します
詳細を見る

スマホを持ち歩けば、 毎日の歩数や歩いた距離は自動で記録♪

歩数や歩いた距離などの運動量や、体重、血圧、心拍数など、
毎日のからだの状態を一覧で表示。
日々の健康管理に役立ちます。

登録を
忘れてるかな?
と思ったときは
ボクらが
お知らせします



もらったお薬の情報をQRコードで登録! お薬手帳をスマホで管理できます

薬局でもらったQRコードをスマホで読み取れば、
自動でお薬の情報が記録され、面倒な入力作業は不要です。



スマホでかんたんに
お薬が管理できて
便利だね!



災害時や、外出先での急な体調不良の際も安心! 大切なあなたの健康情報をスマホから確認できます

災害時や、外出時の急な病気などの、万が一の時でも、予防接種歴やアレルギー情報などを
記録しておくことで、紙の記録がなくてもスムーズな支援を受けることができます。

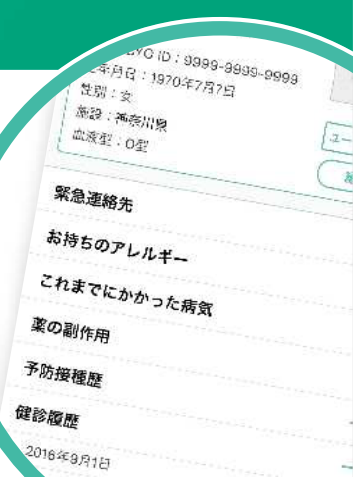
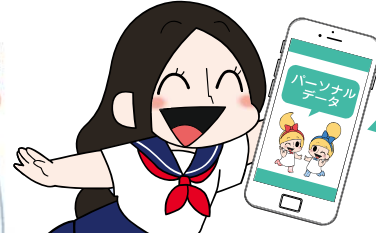


アレルギーが
あるんですね?

スマホで確認
できて便利!



いざという
時も安心!



※アプリの各画面はイメージです。