

# 私の節電 チャレンジ宣言

## マイアジェンダ登録 節電バージョン

マイアジェンダ（＝私の実践行動）は、私たち一人ひとりが「環境に配慮した暮らし方」を宣言・登録し実践するしくみです。この“節電バージョン”は、特に地球温暖化防止につながる、消費電力の削減に着目したアクションをまとめたものです。

平成 年 月 日

フリガナ

お名前

住所

※市区町村名まで。

これまでマイアジェンダ登録に参加したことがありますか？

ある ・ ない

※パソコン用のアドレスをご記入ください。携帯用アドレスでは、全文受信できない場合があります。

Eメール

@

12のアクションの中から取り組みそうな項目にチェックマーク  をつけて、日々地球にやさしいエコライフを実践しましょう。

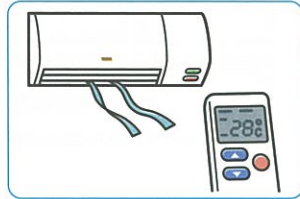
### Check! 確認する!

検針票などで、自宅の消費電力を確認する。

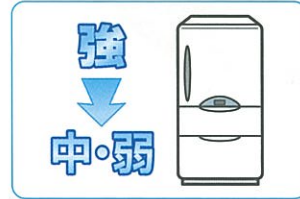


### Cut! 減らす!

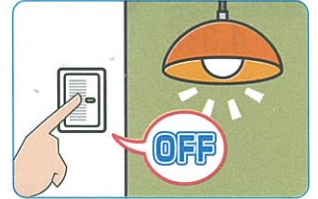
エアコン  
無理のない範囲で利用を控える。使用する場合は、適温設定（冷房28℃、暖房20℃）にする。



冷蔵庫  
設定温度を「強」から「中」にし、開閉を短く、詰め込まないようにする。



照明  
日中は照明を消して、夜間もできるだけ減らす。



テレビ  
画面の明るさや、音量をおとし、つけっぱなしにしない。



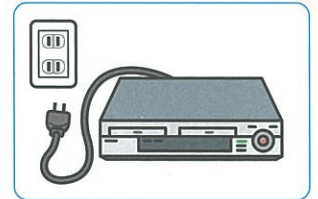
温水洗浄便座  
便座保温・温水機能をオフにする。



電気ポット・電気炊飯器  
保温機能は利用しない。

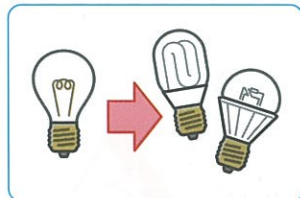


待機電力  
主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントから抜く。



### Change! かえる!

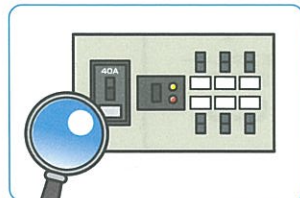
白熱電球を電球形蛍光灯やLED電球にかえる。



省エネラベルを参考に、古い家電製品を省エネ性能の高いものにかえる。



契約アンペアの見直しを検討する。



### Create! 創る!

太陽光発電など、新エネルギーを導入する。



#### ■あなたのオリジナル項目(任意)

そのほか、あなたが実践しようと思う取組があればご記入ください。

Blank space for writing original items.

※メールマガジン「アジェンダ通信」等で、個人を特定しない形で紹介させていただく場合があります。

問い合わせ・  
シート送付先

〒231-8588 (住所記載不要)

神奈川県環境計画課

(かながわ地球環境保全推進会議事務局)

TEL:045-210-4065 FAX:045-210-8952

※本登録シートに記載いただいた個人情報は、環境配慮活動を普及させることを目的としたメールの配信に必要とする範囲内で利用いたします。  
※利用にあたっては、県個人情報保護条例の規定に基づき厳正に取り扱います。

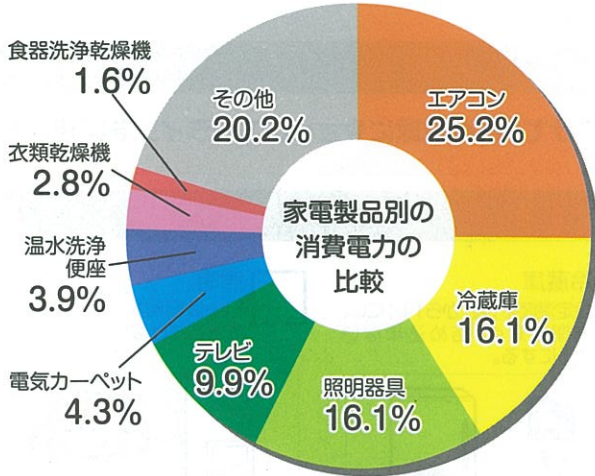


**Check! 確認する!**

**家庭の消費電力**

家庭の中で特に消費電力が多いのが、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビです。

また、電力需要にはピーク時間（10時～21時頃）があります。洗濯機や掃除機などを使用する家事は、ピーク時間外に行うなど、家電製品を利用する時間を工夫しましょう。



出典:平成16年度 電力需給の概要(資源エネルギー庁)

**Cut! 減らす!**

**今すぐできる節電アクション**

「減らす」の登録項目を実践した場合の削減効果の目安を、消費電力、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の別に記載しています。一つ一つは小さなことですが、その積み重ねが大きな力につながります。

家電製品	行動	削減効果(年間)
エアコン	冷房 設定温度を27℃から28℃にした場合	電力: 30kWh CO <sub>2</sub> : 11kg
	冷房 利用時間を1日1時間減らした場合	電力: 19kWh CO <sub>2</sub> : 7kg
	暖房 設定温度を21℃から20℃にした場合	電力: 53kWh CO <sub>2</sub> : 19kg
	暖房 利用時間を1日1時間減らした場合	電力: 41kWh CO <sub>2</sub> : 14kg
冷蔵庫	設定温度を「強」から「中」にした場合	電力: 62kWh CO <sub>2</sub> : 22kg
照明	白熱電球の点灯時間を1日1時間短縮した場合	電力: 20kWh CO <sub>2</sub> : 7kg
	1日1時間見る時間を減らした場合	電力: 15kWh CO <sub>2</sub> : 5kg
テレビ	画面の明るさを最適(最大→中央)に調整した場合	電力: 29kWh CO <sub>2</sub> : 11kg
	音量を最適(最大→中央)に調整した場合	電力: 2kWh CO <sub>2</sub> : 1kg
	1日1時間見る時間を減らした場合	電力: 15kWh CO <sub>2</sub> : 5kg
温水洗浄便座	温水洗浄便座の機能を使用しない場合	電力: 254kWh CO <sub>2</sub> : 90kg
電気ポット・電気炊飯器	電気ポットの保温をやめた場合	電力: 107kWh CO <sub>2</sub> : 38kg
	電気炊飯器の保温をやめた場合	電力: 88kWh CO <sub>2</sub> : 31kg

出典:参考:家庭の省エネ大事典2011(省エネルギーセンター) 省エネ性能カタログ2010冬(資源エネルギー庁) 私のチャレンジ宣言(環境省)

**Change! かえる!**

**省エネラベルって!?**

省エネラベルは、家庭で使用される家電製品を中心に、省エネの目標基準を達成しているかどうかをラベルで表示するもので、家電製品を選ぶ際の省エネ性能の比較に役立ちます。

また、具体的な製品の比較は、環境省の「しんきゅうさん」が参考になります。

しんきゅうさん

- (1) 省エネ性マーク (2) 省エネ基準達成率 (3) エネルギー消費効率



(4) 目標年度

(1) 省エネ性マーク	省エネ性能の優れた製品(省エネ基準達成率100%以上)には緑色のマーク、未達成(100%未満)の製品にはオレンジ色のマークを表示。
(2) 省エネ基準達成率	製品区分ごとに定められた目標値(トップランナー基準=省エネ基準)をどの程度達成しているかを%で表示。
(3) エネルギー消費効率	製品区分ごとに定めた測定方法で得られた数値で、年間消費電力量などその製品がどれくらいエネルギーを使うかを表示。
(4) 目標年度	省エネ基準達成の目標時期で、製品ごとに設定されています。

**Create! 創る!**

**今日から我が家も発電所!**

太陽光や風力など、環境にやさしい「新エネルギー」への関心が大きく高まっています。特に、太陽の光エネルギーを電気に変換する太陽光発電は、私たちに最も身近な「新エネルギー」です。日中発電した電力を自宅の電灯や家電製品に使うほか、余った電気は電力会社に売ることができます。

