

神奈川県 ME - B Y O リビングラボ実証事業を実施します！

腸内細菌叢検査サービス (Mykinso) を活用し、高齢者の健康感と腸内細菌叢との相関を検証

県は、県民の皆様がより安心して未病改善の実践に取り組めるよう、「神奈川県 ME-BYO リビングラボ (1)」に取り組んでおり、株式会社サイキンソーの実証事業を採択しました。

この実証事業は、株式会社サイキンソーが県民を対象に「腸活セミナー」を開催し、自らの腸内細菌叢 (2) を知り、健康に役立てる方法などを紹介するとともに、セミナーに参加した高齢者を対象に、Mykinso (3) を無償で提供し、検査実施や関連アンケートにご協力いただきます。

この実証を通じて、「腸活 (腸を健康にする食生活等)」による健康感の増進と腸年齢の若返り効果の検証と、高齢者の健康感と相関する腸内細菌群を明らかにすることで、県民の健康行動に対する意識や行動変容の促進を図っていきます。

1 実証事業の概要

- (1) 実施事業者: 株式会社サイキンソー (東京都渋谷区)
- (2) 事業協力者: 鎌倉市 (鎌倉市内の町内会等への周知)
- (3) テーマ名: 「高齢者を対象とした次世代型腸内細菌叢検査 (Mykinso) を用いた健康寿命延伸技術の実現に向けた実証研究」
- (4) 対象となる未病領域: 生活習慣病
- (5) 対象者: 神奈川県内在住の 70 歳以上の方 (定員 100 名)
- (6) 実施期間: 平成 30 年 1 月から平成 30 年 3 月まで
- (7) 実施内容

項目	内容
ア 腸活セミナー開催	実証フィールドとなる地域住民を対象に「自らの腸内細菌叢を知り、健康に役立てる方法など」を紹介
イ 事前調査	腸内細菌叢検査の実施前 (セミナー時) に健康度及び腸年齢を評価するためのアンケート調査を実施
ウ 腸内細菌叢検査と「腸活」の実践	参加者は、腸内細菌叢検査サービス「Mykinso」を使い、自宅等で検査を実施したのち、「腸活」を実践
エ 事後調査	検査の約 1 か月後に「腸活」によって改善した健康度及び腸年齢を評価するためのアンケート調査を実施

- (1)神奈川 ME-BYO リビングラボとは、県民が安心して未病改善の実践に取り組むとともに、未病産業の持続的発展を促進するため、県が市町村やCHO構想を実践する企業等と連携し、未病関連商品・サービスの実証・評価を行う仕組み
- (2)腸内細菌叢とは、ヒトや動物の腸内で一定のバランスを保ちながら共存している多種多様な腸内細菌の集まり。腸内フローラ
- (3)腸内細菌叢検査サービス「Mykinso(マイキンソー)」とは、ごく少量の便から腸内細菌のDNAを解析し、太りやすさ・体質の傾向・有益菌の存在割合などを判定し健康アドバイスを提供する検査サービス

問合せ先

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室

次世代社会システム担当課長 市川 電話 045-210-2710

次世代社会システムグループ 齊藤 電話 045-285-0778

神奈川県 ME-BYO リビングラボの実証事業が採択

～高齢者の健康感と腸内細菌叢との相関を検証。食事・健康指導法などを地域に還元～

日本初(※1)の自宅で出来る腸内細菌叢検査サービス「マイキンソー」を提供する株式会社サイキンソー（本社：東京都渋谷区、代表取締役：沢井 悠）は、「神奈川県 ME-BYO リビングラボ」において実証事業を行う事業者として採択され、高齢者の健康感と腸内細菌叢との相関を解明するための実証事業を行います。

【神奈川県 ME-BYO リビングラボとは】

県民がより安心して未病改善の実践に取り組めるよう、市町村や CHO 構想を実践する企業等と連携し、未病関連商品・サービスの機能・効果等を検証する実証フィールドを提供するとともに、その実証結果を第三者が評価する仕組みとして、今年度新たに神奈川県が開始した事業です。

【腸内細菌叢検査サービス「マイキンソー」とは】

ごく少量の便から腸内細菌の DNA を解析し、太りやすさ・体質の傾向・有益菌の存在割合などを判定し健康アドバイスを提供する検査サービスです。

Web でキットを購入し自宅で採便・郵送後、結果を Web で得られるほか、提携病院や薬局などでも検査を受けられ、医師などから結果の解説および健康アドバイスを得られます。[\(https://mykinso.com/\)](https://mykinso.com/)

【実証事業の概要】



- 1) 神奈川県在住の高齢者等に対し、腸活（腸を健康にする食生活等）に関するセミナーを実施。
- 2) 基本属性・生活習慣・体質/既往歴や健康度/腸年齢に関するアンケートを実施。参加者の自宅や居所にて検査キットで便を採取(米粒大)。
- 3) 便から腸内細菌の DNA を解析。アンケート結果と総合し、健康感と腸内細菌叢の相関を評価。
- 4) 検査の約 1 ヶ月後に、検査結果を郵送にて参加者本人に返却。同時に、健康度/腸年齢に関するアンケートを再度実施し、検査および腸活セミナーによる情報提供で変化があったかを評価。
- 5) 高齢者の健康度と腸内細菌叢の相関結果、および健康寿命延伸を期待できる食事指導・健康アドバイス手法を地域に還元。地域住民の健康増進および医療費削減を目指します。

<対象者>

神奈川県在住の 70 歳以上の方（定員 100 名）

<腸活セミナー in 今泉台>

日時：平成 30 年 1 月 24 日（水） 14 時～15 時 20 分（終了予定）

場所：鎌倉市今泉台町内会館 ホール

講師：腸専門 管理栄養士、研究者（共に（株）サイキンソー）

テーマ：「腸内細菌と病気・体調との関わり」「腸内細菌を整える食事とは？」等

※1 平成 30 年 1 月時点において、自宅で実施しオンラインで結果閲覧できる郵送型キットとして日本初のサービスです。

■会社概要

「細菌叢で人々を健康に」

腸内細菌叢解析によって、個人が自身の健康に「投資（貯菌）」する時代を切り開くために必要なインフラを作り、社会に貢献します。

会社名：株式会社サイキンソー

URL：<https://cykinso.co.jp>

本社所在地：東京都渋谷区渋谷 2 丁目 6-6 Good Morning Building 301

設立：2014 年 11 月 19 日

代表者：沢井 悠

事業内容：腸内細菌叢検査キットおよびサービス Mykinso の開発・販売

共同研究先：理化学研究所、大阪大学微生物病研究所、東京農工大学農学研究院ほか

■本件に関するお問い合わせ

担当：株式会社サイキンソー コミュニケーションユニット

メール：supportdesk@cykinso.co.jp 電話番号：03-3400-7476