

## 神奈川 ME-BYO リビングラボ実証事業を実施します！ 自律神経測定センサー (VM302) を使用し、高齢者の疲労・ストレスを見える化

県は、県民の皆様がより安心して未病改善の実践に取り組めるよう、「神奈川 ME-BYO リビングラボ ( 1 )」に取り組んでおり、このたび、株式会社疲労科学研究所の実証事業を採択しました。この実証事業では、株式会社疲労科学研究所が、県内自治体 ( 秦野市・伊勢原市・大磯町 ) 及びアカデミア ( 東海大学医学部 ) と連携し、健康イベントの参加者や施設の利用者を対象に、自律神経測定センサー ( VM302 ( 2 ) ) を活用して、疲労・ストレスの評価基準である自律神経のバランスと活動量 ( 自律神経機能年齢 ) を測定します。この実証を通じて、既に同社が確立した 20 歳から 70 歳までの自律神経機能活動表について、70 歳以上の高齢者にも適応範囲の拡大を図ります。

### 1 実証事業の概要

- (1) 実施事業者: 株式会社疲労科学研究所 (大阪府大阪市)
- (2) 事業協力者: 秦野市、伊勢原市及び大磯町
- (3) テーマ名: 「高齢者の健康評価に関する研究」
- (4) 対象となる未病領域: 疲労・ストレス
- (5) 対象者: 神奈川県内在住の 70 歳以上の方 (定員 100 名)
- (6) 実施期間: 平成 30 年 2 月から平成 30 年 3 月まで
- (7) 実施内容

日程	場所	対象者
2 月 19 日 ( 月 )	大磯町世代交流センターさざんか荘 ( 中郡大磯町虫窪 7 番地 )	施設利用者
2 月 26 日 ( 月 )		
3 月 13 日 ( 火 )	秦野市立南が丘公民館 ( 秦野市南が丘 4 丁目 2 番地 )	「カラダ見える化健康バス無料測定会 ( * 1 )」参加者
3 月 17 日 ( 土 )	伊勢原市総合運動公園体育館 ( 伊勢原市西富岡 320 番地 )	「健康バス測定会 ( * 2 )」参加者

( \* 1 ) は東海大学医学部と秦野市、( \* 2 ) は東海大学医学部と伊勢原市の連携事業です。

( 1 ) 神奈川 ME-BYO リビングラボとは、県民が安心して未病改善の実践に取り組むとともに、未病産業の持続的発展を促進するため、県が市町村や CHO 構想を实践する企業等と連携し、未病関連商品・サービスの実証・評価を行う仕組み

(2) 自律神経測定センサー (VM302) とは、両手の指を差し込むだけで、脈派・心電波を同時に測定し、その結果から心拍変動を解析して疲労・ストレスの評価基準である自律神経 (交感神経・副交感神経) のバランスと自律神経機能年齢を表示する測定器。

● 自律神経測定センサー (VM302)



バランス

バランスがいい・・・健康な状態

バランスが悪い・・・疲れ・ストレスが溜まっているサイン

活動量

自律神経の活動量は加齢とともに低下する。疲れが溜まるとさらに低下する

自律神経機能年齢で活動量をチェック！

● 測定結果レポート

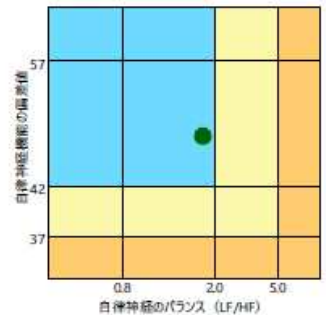
**疲労・ストレス測定 (自律神経) 結果**

ID: kura <FSL> / 68歳 男性 測定日時: 2017/04/14 16:14

● 良好 ● 注意 ● 要注意

1. 測定結果

😊 判定 - 良好			
	説明	結果	基準値
平均心拍数	測定時間中の平均心拍数	82	60~100
最大心拍数	測定時間中の最大心拍数	93	
最小心拍数	測定時間中の最小心拍数	66	
LF	交感神経を反映している指標	103	-
HF	副交感神経を反映している指標	54	-
LF/HF	交感神経と副交感神経のバランス	1.8	0.8~2.0
TP	自律神経機能全体の働き	1.58	加齢と共に低下します
ccvTP	TPを年齢で補正した値	1.57	
偏差値	ccvTPを年齢で偏差値化した値	48	43~57
機能年齢	自律神経機能が何歳相当か	70	-



2. 自律神経評価

交感神経系 / 副交感神経系のバランスはうまく保たれており、自律神経機能活動も正常です。自律神経機能は極めて良好な状態です。この状態を維持するように心がけましょう！

3. 測定履歴

測定日時	2017/04/14 16:14	2017/04/02 10:06	2017/03/29 21:30	2017/03/15 8:42	2017/03/04 9:01
平均心拍数	82	85	83	89	85
最大心拍数	93	107	107	115	112
最小心拍数	66	69	66	73	68
LF	103	162	320	44	55
HF	54	419	567	105	999
LF/HF	1.8	0.5	0.5	0.8	0.1
TP	1.58	581	886	1.49	105.4
ccvTP	1.57	3.36	4.01	1.78	4.53
偏差値	48	75	81	52	85
機能年齢	70	41	32	64	20
判定	😊 良好	😊 良好	😊 良好	😊 良好	😊 良好

測定結果は健康状態の目安で、医師による診断を代替するものではありません。  
結果の如何にかかわらず不安がある場合は、専門の医師にご相談されることをお勧めします。

問合せ先

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室

次世代社会システム担当課長 市川 電話 045-210-2710

次世代社会システムグループ 齊藤 電話 045-285-0778