

令和6年度タレント育成能力開発プログラム⑧（1期生）

1 開催日時	令和6年12月8日（日） 13時00分～13時30分 スポーツ教養「トップアスリート講話」 13時30分～16時00分 競技スポーツ体験プログラム「ブレイキン」
2 開催場所	県立スポーツセンター スポーツアリーナ2 メインフロア
3 参加者	かながわジュニアスターズ 1期生 16名〔在籍28名〕
4 実施内容	<p>1 スポーツ教養「トップアスリート講話」 講師 Kaku 氏（プロダンスチーム「KOSÉ 8ROCKS（コーセーエイトロックス）」 元ダンサー兼ディレクター）</p> <p>（1）ブレイキンの4つの要素と個性 ①TOPROCK（トップロック） ②FOOTWORK（フットワーク） ③POWERMOVE（パワームーブ） ④FREEZE（フリーズ） +ORIGINALTY</p> <p>（2）5つの大切なこと ①新たなことに挑戦する ②目標を見つける、口にする ③あきらめない ④仲間を見つける（同じ気持ちを共有） ⑤感謝</p> <p>（3）グラフィティ作成 講師 Ryo-spin 氏「KOSÉ 8ROCKS（コーセーエイトロックス）」</p> <div data-bbox="363 1344 933 1720"> </div> <div data-bbox="949 1344 1455 1720"> </div> <p>2 競技スポーツ体験プログラム「ブレイキン」 （1）デモンストレーション コーチによるブレイキンのデモンストレーション （2）ダンスレクチャー TOPROCK → FOOTWORK → POWERMOVE → FREEZE FREEZE は（各自、形は自由で個性を磨く） （3）ダンス発表 1期生チーム、2期生チームに分かれて順番にダンスバトル</p>

