



神奈川県

KANAGAWA

令和5年度

# スポーツ医科学 サポート講座

競技力向上に必要な知識や技能、指導法等についての講座を開催し、選手の競技力向上と指導者等の指導力の向上を支援します。

受講料

無料

主催 県立スポーツセンター

テーマ  
及び  
日程

テーマ・講師

期日・時間・会場

## スポーツ障害予防のためのセルフコンディショニング

講師:西村 典子(東海大学スポーツプロモーションセンター)

9月5日(火) 18:30~20:30

スポーツアリーナ2 フェンシングフロア

## 女性アスリートのコンディショニング

~パフォーマンス発揮のためのセルフマネジメント~

講師:高尾 美穂(イーグ表参道 副院長)

※この講座の申込は、電子申請システムのみとなります。また、自宅等のネットワーク環境での受講となります。

オンライン  
開催のみ

10月14日(土) 11:30~13:00

## スポーツ指導とアンガーマネジメントテクニック

~よりよい信頼関係づくりのポイント~

講師:渋谷 崇行(一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表)

11月19日(日) 9:30~11:30

スポーツアリーナ2 多目的フロア2

## アスリートのやる気を引き出すペップトーク

講師:岩崎 由純(トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長)

12月2日(土) 9:30~11:30

スポーツアリーナ2 フェンシングフロア

## 競技力向上を目指した体幹筋力の高め方

講師:荒川 裕志(国際武道大学体育学部教授)

1月7日(日) 9:30~11:30

スポーツアリーナ2 多目的フロア2

対象 部活動や地域のスポーツクラブ等の指導者及び選手、指導者を目指している者等

定員 各回50名程度(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)

持ち物 筆記用具、運動できる服装、室内履き等

申込方法 直接来所又は電話、ファクシミリ(裏面申込用紙)、電子申請システムより申込み

[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=53018](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=53018)

※申込締切日:各講座開催日の1週間前



問合せ先

県立スポーツセンター事業推進部 スポーツ活動支援課 競技スポーツ班

〒251-0871 藤沢市善行7-1-2

電話 (0466) 82-6395 ファクシミリ (0466) 83-4622

神奈川県スポーツ医科学サポート講座

検索

送信票不要

FAX申込用紙

県立スポーツセンターFAX番号

0466-83-4622

令和5年度「スポーツ医科学サポート講座」参加申込書

No.	受講希望者名 ※フリガナ、電話、e-mailもご記入ください	受講希望講座のテーマに○印をつけてください				
例	氏名(フリガナ) カナガワ タロウ	9月5日(火)	10月14日(土)	11月19日(日)	12月2日(土)	1月7日(日)
	神奈川 太郎	スポーツ障害 予防のための セルフ コンディショ ニング	女性 アスリートの コンディショ ニング	スポーツ指導 とアンガー マネジメント テクニック	アスリートの やる気を 引き出す ペップトーク	競技力向上を 目指した 体幹筋力の 高め方
	電話 0466-82-6395					
	e-mail sc-kyogi-sports.pr4h					
1	氏名(フリガナ)	9月5日(火)	女性アスリートのコンディショニングの講座は 電子申請システムより御申込みください。	11月19日(日)	12月2日(土)	1月7日(日)
電話	スポーツ障害 予防のための セルフ コンディショ ニング	スポーツ指導 とアンガー マネジメント テクニック		アスリートの やる気を 引き出す ペップトーク	競技力向上を 目指した 体幹筋力の 高め方	
e-mail	9月5日(火)	11月19日(日)		12月2日(土)	1月7日(日)	
2	氏名(フリガナ)	9月5日(火)		11月19日(日)	12月2日(土)	1月7日(日)
電話	スポーツ障害 予防のための セルフ コンディショ ニング	スポーツ指導 とアンガー マネジメント テクニック		アスリートの やる気を 引き出す ペップトーク	競技力向上を 目指した 体幹筋力の 高め方	
e-mail	9月5日(火)	11月19日(日)		12月2日(土)	1月7日(日)	
3	氏名(フリガナ)	9月5日(火)		11月19日(日)	12月2日(土)	1月7日(日)
電話	スポーツ障害 予防のための セルフ コンディショ ニング	スポーツ指導 とアンガー マネジメント テクニック		アスリートの やる気を 引き出す ペップトーク	競技力向上を 目指した 体幹筋力の 高め方	
e-mail	9月5日(火)	11月19日(日)		12月2日(土)	1月7日(日)	
4	氏名(フリガナ)	9月5日(火)		11月19日(日)	12月2日(土)	1月7日(日)
電話	スポーツ障害 予防のための セルフ コンディショ ニング	スポーツ指導 とアンガー マネジメント テクニック	アスリートの やる気を 引き出す ペップトーク	競技力向上を 目指した 体幹筋力の 高め方		
e-mail	9月5日(火)	11月19日(日)	12月2日(土)	1月7日(日)		
5	氏名(フリガナ)	9月5日(火)	11月19日(日)	12月2日(土)	1月7日(日)	
電話	スポーツ障害 予防のための セルフ コンディショ ニング	スポーツ指導 とアンガー マネジメント テクニック	アスリートの やる気を 引き出す ペップトーク	競技力向上を 目指した 体幹筋力の 高め方		
e-mail						

●定員・持ち物

定員 各回50名程度

持ち物 筆記用具、運動できる服装、室内履き等

●10月14日(土)開催の女性アスリートのコンディショニングの講座は電子申請システムで御申込みください。

また、オンライン開催のため、御自宅等のネットワーク環境で受講してください。

●問合せ先・申込先

スポーツセンター事業推進部スポーツ活動支援課 競技スポーツ班

電話0466-82-6395 ファクシミリ0466-83-4622

※月曜日及び祝日の翌日はスポーツセンターの休所日です。

※個人情報は、本事業に関するこののみに使用します。