



“欢迎您来到丹泽·大山”

本小册子是神奈川县伊势原市、
秦野市的观光指南。

各市町的观光协会·观光所

●伊势原市

伊势原市观光协会·伊势原车站观光指南所...
▲伊势原市伊势原1-1-5(小田急线伊势原车站 小田急MARCHE伊势原2楼)
☎伊势原市观光协会 0463-73-7373
伊势原市观光指南所 0463-95-5333
<http://www.isehara-kanko.com/>

●秦野市

秦野市观光协会.....
▲秦野市樱町1-4-1(从小田急线秦野站步行15分钟秦野市役所西厅舍前便利店内)
☎0463-82-8833
<http://www.kankou-hadano.org/>


秦野车站观光指南所.....
▲秦野市大秦町1-1(小田急线秦野车站大楼内 检票口左侧)
☎0463-80-2303

各市的观光负责部门

伊势原市商工观光课...☎0463-94-4711
秦野市观光课.....☎0463-82-5111

出版社、制作时间

神奈川县湘南地区县政综合中心计划调整部商工观光课 ☎0463-22-2711(总机)

Tourist Information Square SHONAN  (网站只有英语)

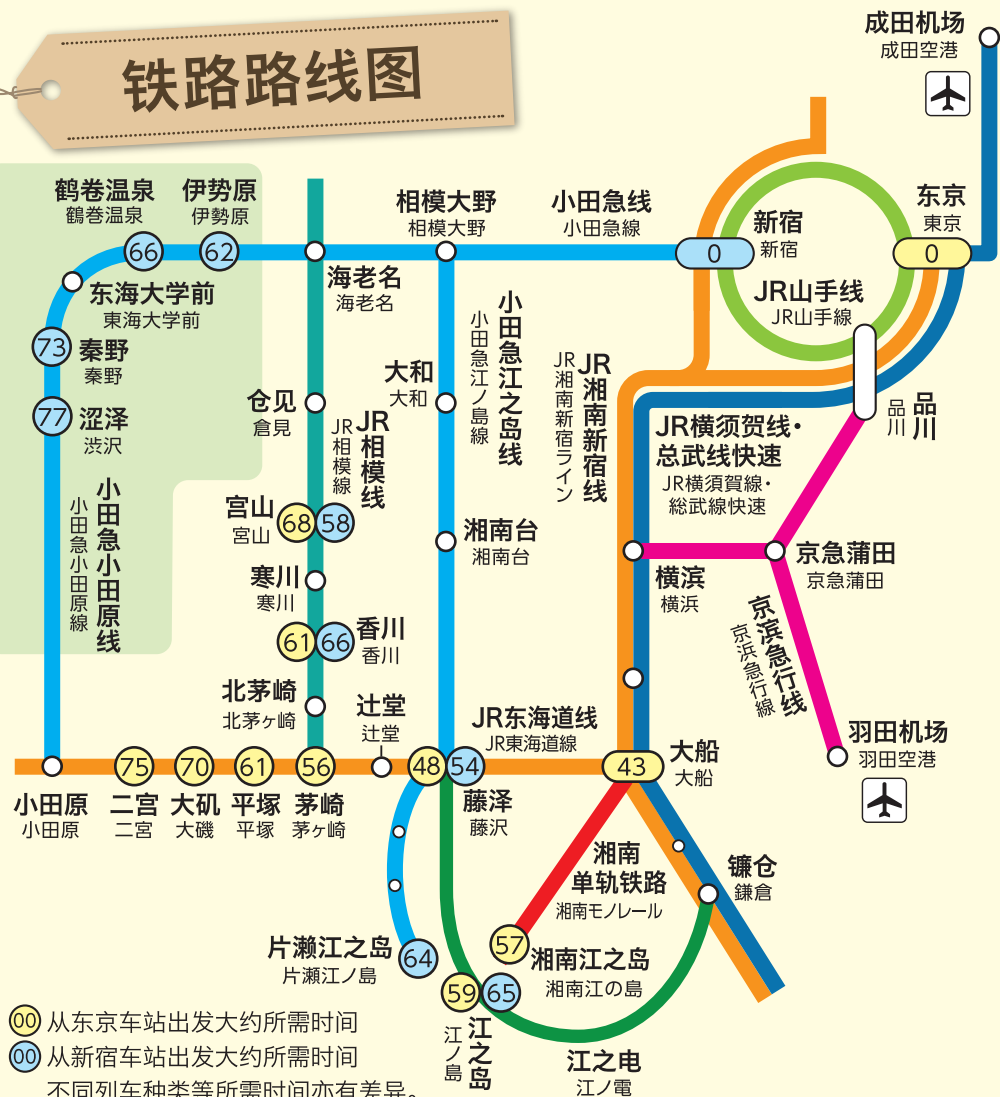
制作：2018年2月(本手册刊载的内容,是截止为2017年5月的信息。)

中文(简体字)/中国語(简体字)

本册子使用再生纸印制。



铁路路线图



00 从东京车站出发大约所需时间
 00 从新宿车站出发大约所需时间
 不同列车种类等所需时间亦有差异。
 部分车站名称可能不在此路线图上。

如何搭乘列车 注意事项

- 在张贴于售票机上方的路线图上确认车资后购买车票(如果坐过站,可在下车的车站计算补票。)
- JR相模线的车门是用手动开关。如车门不开,请按车门附近的按钮。(「開」:开门;「閉」:关门)
- 搭乘特快列车或东海道线的头等座除乘车券外还需另行支付费用。

如何搭乘公交车

※大部分公交车的车内广播只有日语

- 必须在公交车站上车下车(有小部分例外车线)。公交车站均有时间表及路线指引。
- 公交车正面、后面及入口旁均有显示目的地、系统记号及号码。
- 搭乘时,如是预先付车资的系统,则把车费放进收费箱内。如是下车时付费的系统,每人从整理券发票机各自取出一张整理券。下车时按照挡风玻璃上显示的车资表,把需要缴付的车费和整理券一起放入司机旁边的收费箱。收费箱不会自动找钱,如乘客没有零钱,请使用收费箱旁边的零钱兑换机。
- 听到车内广播想下车的站名时,按下在窗边的下车按钮(按钮将亮起红灯)。



神社的一般参拜方法

- 1 穿过入口“鸟居”(牌坊)前先鞠躬一次,然后进入神社境内。(戴帽者需脱帽)
- 2 到手水舍洗净身心。
 - 右手拿着水勺,舀水淋在左手上。
 - 转用左手拿着勺子,淋水在右手。
 - 转用右手拿着勺子,用左手掌装水嗽口。※切勿直接用口接触勺子!
 - 再次用水淋左手。
 - 最后竖起还装有水的勺子,让水流过勺柄,然后把勺子倒转放好。
- 3 前往神殿。
- 4 在赛钱箱前一鞠躬,把赛钱(香油钱)放入赛钱箱。
- 5 深深鞠躬两次。

双手在胸前位置拍掌两次。
 双手合十,祈愿。
 最后再一次深深鞠躬。

详情请浏览以下网站。

<http://www.jinjahancho.or.jp/en/shrines/index3.html>



寺院一般的参拜方法

- 1 进入山门后,面向大殿作拜礼。
- 2 如设有手水舍,先洗手及嗽口。
- 3 在大殿的赛钱箱前拜礼。
- 4 退出前作拜礼,出山门前面向大殿作拜礼。



丹泽·大山地区地图



·本旅游指南上记载的各交通方式所需时间均为大致时间。
 ·即使目的地相同,不同的交通工具所需时间、所需费用也不尽一致,详细可到各巴士公司的网页等进行确认。另外,有的交通工具运行次数较少,也请通过时刻表加以确认。
 ·设施费用为一般收费。有关团体优待票价等请到各设施的网站等进行确认。

图例

- | | | | |
|------|-----|--------------|------------|
| 交通 | 休日 | 西式洗手间 | 主要活动 (P11) |
| 地址 | 费用 | 轮椅使用者专用洗手间 | |
| 电话号码 | 停车场 | 对应人工排泄器官者洗手间 | |
| 开场时间 | | | |

伊势原市 伊勢原市

位于神奈川县大约正中位置的伊势原市,总面积的约1/3都是山林原野。

在江户时代,兼娱乐和信仰于一身的“大山诣”在民间非常流行,庆典的盛况在浮世绘和落语中都有描述,流传至今。

大山 大山

大山位于伊势原市的西北部,标高1,252米,美丽的山形仿如一座金字塔,从远古绳文时代已经被视为灵山,吸引各方信众。

春天有樱花,初夏有新绿,秋天有红叶,全年每个季节都各有美景欣赏。

山顶南面可以见到江之岛、相模湾、三浦半岛、伊豆半岛,远处甚至可以见到房总半岛。山的这边可以见到丹泽丛山的美丽景色,以及被列为世界遗产的富士山的丰姿。大山阿夫利神社,据传创建于纪元前97年前后。

大山阿夫利神社的下社地处山腰,其下方不远处即为大山寺。此地拥有国家重要珍贵文化遗产的铁造不动明王和二童子像(开放日限定)。

大 [公车]伊势原车站北口【伊09】【伊10】【伊11】“前往大山缆车”(30分钟)→终点站“大山缆车”下车
通过陀螺参道步行15分钟→到大山缆车的“大山缆车”站
前往大山寺,可乘坐大山缆车,在第1个“大山寺”站下车(2分钟)
前往大山阿夫利神社的下社,可在第2个(2分钟,从大山缆车站为6分钟)“阿夫利神社”站下车



枫叶祭 もみじまつり

从大山阿夫利神社下社境内观赏山下的红叶,碰到云雾凝聚在山中,红叶仿佛漂浮在云海中。大山寺门前的红叶,形成一道艳红的隧道,把旅客引入如梦如幻的世界。在指定期间,晚上可以欣赏灯光映照的红叶美景。



酒祭 酒まつり

大山阿夫利神社供奉的大山祇大神亦有酒解神的别名。作为酿酒的神祇,其神德广为人知。每年5月举行的酒祭,就是祈愿酿酒的安全和酒类业界的隆盛发展的祭典。



大山豆腐 大山のとうふ

采用丹泽山系的优质清泉制造的大山豆腐。从江户时代开始,在参道上为参拜旅客住宿的客栈,就为客人提供豆腐料理。作为参拜客栈的斋菜提供的豆腐料理,自古以来便十分有名。

大山豆腐祭 大山とうふまつり

大山豆腐祭是以作为大山历史的一部分——豆腐为主题的祭典。使用直径达4米的大锅制作可供1,000人食用的汤豆腐“仙人锅”(免费!);举办碗子豆腐快餐比赛等活动,此外还推出大排档的特色小吃。

📅 3月第3个星期六·星期日

📍 市营大山第2停车场、陀螺参道及其他大山地域

大 [公车]伊势原车站北口【伊09】【伊10】【伊11】“前往大山缆车”(30分钟)→终点站“大山缆车”下车



秦野市 秦野市

秦野市位于神奈川县西部。作为主要城区，秦野盆地在东、西、北三个方向为号称丹泽外山脉的群山所环抱。同时在国内，以丹泽为源头流动着许多河川，秦野的泉水群则被选入了日本的名水百选。



丹泽表尾根 丹沢表尾根

丹泽曾是昔日山岳宗教的修行地点，拥有充满起伏的地形和丰饶的大自然，全年均吸引许多登山旅客到访。尤其是离东京交通方便的表丹泽，拥有许多如“塔之岳”、“三之塔”等风景优美的山岳，让旅客享受川泽登山、连峰登山等多姿多彩的登山活动。特别受旅客欢迎的是5月~6月的杜鹃花季节和10月~11月的红叶季节。

鹤卷温泉 鶴巻温泉

位于秦野市东南部、小田急线鹤卷温泉站附近的温泉区，设有“一日游”温泉设施和温泉旅馆。鹤卷温泉含有非常丰富的钙质，据说对神经痛、妇女病、外伤等有疗效。鹤卷温泉站附近有大榉树和延命地藏，还有以绣球花闻名的鹤卷绣球花散步道，让旅客享受散步乐趣。



如何泡温泉

- 脱光衣服，入浴前先在浴场把身体洗干净。肥皂泡沫全部冲干净。
- 进入浴槽前先用温水淋在身上。
- 慢慢进入浴槽。不要把毛巾泡进浴槽内。
- 把身体抹干，然后回到更衣室。
- ※请节约用水，不要浪费温泉。
- ※请勿在浴室内及浴槽内洗衣服。



市内散步 市内のハイキング

市内也有“弘法山”、“头高山”、“高取山”等标高约为300米的山岳，适合旅客散步和登山。从秦野站可以走路到“弘法山”。从弘法山山顶可以360度眺望富士山、丹泽、相模湾的景色。

秦野站和涩泽站南面展开的涩泽丘陵上，有关东大地震时形成的震生湖，春天有新绿、秋天有红叶。此外，源自丹泽的水无川的堤岸路两旁樱花树连荫成行。



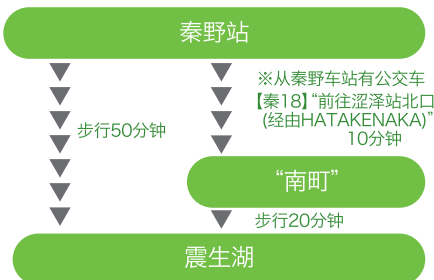
〈弘法山山顶〉



〈头高山〉



〈震生湖〉



〈水无川〉



秦野・伊势原 登山・徒步越野信息指南

拥有丰饶大自然的秦野和伊势原有许多徒步越野·登山的路径。
县立秦野访客中心及各观光协会亦有提供徒步越野·登山的信息。
此外，登山计划以及遇难意外的信息亦可以从神奈川县警察的网站找到。
※4月～10月期间请小心山蛭。

县立秦野访客中心 県立秦野ビジターセンター

访客中心设于表丹泽登山口附近的县秦野户川公园内。中心提供“丹泽大山国定公园”以及“县立丹泽大山自然公园”的登山信息、介绍丹泽的展览、自然教室等。

☎0463-87-9300 📍秦野市堀山下1513
<http://www.kanagawa-park.or.jp/tanzawavc/>



花卉·红叶的著名景点

千村的八重樱 千村の八重桜

(花期 4月中旬～5月上旬)

🚶[步行]从涩泽车站南口步行30分钟 [公车]涩泽车站→【渋03】【渋04】“前往千村台”(3分钟)→在“萩山”下车步行20分钟



田原故乡公园的黄波斯菊 田原ふるさと公園のキバナコスモス

(花期 8月前后)

🚶[公车]秦野车站→【秦23】“前往藤棚”等(15分钟)→在“中庭”下车步行5分钟



涩田川沿岸的芝樱 渋田川沿いの芝桜

(花期 4月中旬～下旬)



🚶[公车]伊势原车站南口【平86】“前往平塚车站北口(经由大田、横内)”(8分钟)→“大田小学前”站下车步行10分钟

鹤卷绣球花散步道 鶴巻あじさい散歩道

(花期 6月中旬～下旬)

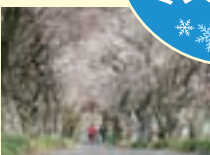
🚶从鹤卷温泉车站步行约20分钟



香云寺的梅花 香雲寺の梅

(花期 2月中旬～3月上旬)

🚶[公车]秦野站【秦17】“前往羽根(经由消防庁舎前)”(13分钟)→“西田原八幡神社前”站下车



日向药师的梅花 日向薬師の梅

(花期 2月中旬～3月上旬)



🚶[公车]伊势原车站北口【伊20】【伊22】“前往日向药师”(20分钟)→终点站下车

震生湖的红叶 震生湖の紅葉

(11月中旬～12月上旬)

🚶[步行]从秦野车站步行50分钟 [公车]秦野站【秦18】“前往涩泽站北口(经由HATAKENAKA)”(10分钟)→“南町”站下车步行20分钟



日向路一带的石蒜花 日向路一帯の彼岸花

(花期 9月中旬～下旬)



🚶[公车]伊势原车站北口【伊20】【伊22】“前往日向药师”(20分钟)→终点站下车

主要活动

秦野丹泽祭

秦野丹沢まつり

📅4月第3周星期六·日
📍县立秦野户川公园等

宣告春季登山季节开始的祭典。举行开山仪式。



秦野烟草祭

秦野たばこ祭

📅9月第4周星期六·日
📍本町小学附近·市内大街

各种游行及舞台表演、烟花等。



伊势原观光道灌祭

伊勢原観光道灌まつり

📅10月
📍伊势原车站附近

太田道灌公鹰狩行列、北条政子日向药师参拜行列、稚儿行列等。



大山火祭薪能

大山火祭薪能

📅10月初
📍大山阿夫利神社社务局

游客可在篝火映照下享受幽玄的能剧世界。



美食·物产

豆腐料理 伊势原市·大山

とうふ料理

使用大山的清泉水制成的豆腐是天下第一品的美味。旅客可到大山参道的旅馆、茶店享受各种精心制作的豆腐料理。



大山陀螺 伊势原市·大山

大山こま

大山陀螺采用传统的制造方法制成，人们相信只要多转陀螺，就可以带来财运，是人气的吉祥物品。



荞麦面 秦野市

そば

秦野市的土壤适合种植荞麦。使用优质泉水打成的秦野荞麦面，味道绝美。



达摩风筝 秦野市

達磨凧

达摩风筝是秦野的乡土风筝，自古以来便是人们喜爱的吉祥物品。风筝的形状和图案，全部都带有招福的吉祥意味。