

## 面接会用身だしなみチェックリスト

合同就職面接会では、第一印象も大切です。改めて身だしなみについて確認してみましょう。

### 【服装】

- ビジネスシーンにふさわしい服装ですか。
  - ・ スーツ（または、ジャケット or カーディガン+パンツ or スカート）を着用していますか。※夏場などは、シャツ+パンツ or スカートでも可。
  - ・ スーツやジャケットの色は、黒、紺、茶、グレーなど落ち着いた色ですか。
  - ・ シャツやブラウス（カットソー）は、白や薄い色で清潔感がありますか。
  - ・ ネクタイは華美ではないですか。※クールビズ期間などは、ノータイでも可。
- 服にしわや汚れはありませんか。
- クリーニングのタグや上着の仕付け糸ははずしてありますか。
- （冬場は）面接前にコートを脱いでいますか。

### 【髪・顔・爪など】

- 髪は整えてありますか。（寝ぐせやフケはNGです）
- 爪は清潔にしてありますか。（伸びた爪や汚れた爪はNGです）
- メイク、ネイル、アクセサリーはビジネスシーンにふさわしいものですか。

### 【靴】

- ビジネスシーンにふさわしい靴ですか。
- 靴は磨かれていて、汚れはないですか。



### 【鞆（バッグ）】

- ビジネスシーンにふさわしい鞆ですか。
- 面接時に鞆を足元に置いていますか。  
（リュックサックタイプの鞆を背負ったまま面接を受けるのはNGです）