

# 夢は 未来を変える。



赤坂 良太さん

山内 愛莉さん

長瀬 穂人さん

## かながわジュニアチャレンジプロジェクト

昨年度開始した「かながわジュニアチャレンジプロジェクト」は、ジュニア期から優れた能力を有する人材を発掘・育成し、神奈川県育ちのトップアスリートの輩出を目指すものです。



詳しくはこちら

【上記記事に関する問合せ】県立スポーツセンター ☎0466(82)6395 FAX0466(83)4622

## 新年あけましておめでとうございます

コロナ禍の影響を脱した今、私たちの日常生活や社会経済活動は以前の活気をほぼ取り戻しました。県内の観光地にも大勢の観光客が訪れ、にぎわいを見せています。

新型コロナとの闘いは本当に長くつらい日々でしたが、この危機を乗り越えることができたのは、県民、事業者の皆様のご理解とご協力があり、そして、医療関係者の皆様のご献身的なご尽力があったことでした。改めて感謝を申し上げます。

コロナ禍は私たちの生活にさまざまな変化をもたらしました。デジタル化の浸透もその一つではないでしょうか。新型コロナとの闘いは、横浜港にやってきた大型客船ダイヤモンド・プリンセス号への対応から始まりました。乗客・乗員の方々にとってまず必要だったのは、健康状態の把握と薬の手配でした。隔離された状況下での難しい課題でしたが、県のデジタル政策の統括責任者(当時は県顧問)がさまざまな調整を行い、これを可能にしました。LINEアプリをインストールしたスマートフォンを船内の乗客・乗員の方々にお配りし、そのチャット機能を活用することで、心のケア相談や薬に関する質問など、一人一人のニーズに対応することができたのです。

こうした実績は、その後の県のコロナ対策にも生かされました。

コロナ禍では、多くの皆さんが先の見えない不安を抱え、暗中模索の日々を過ごしていたと思います。このような不安を少しでも解消できるよう、「新型コロナ対策パーソナルサポート」を開発し、感染症の最新情報や感染の拡大状況などをきめ細かく発信してきました。これは全国のモデルにもなった取り組みです。また、自動音声で健康観察を行うAIコールを導入することで、自宅で療養している方々のフォローアップをすることもできました。

そして今、世界はまさにデジタル革命の真ただ中にあります。生成AIに代表されるように人工知能の進化は目覚ましく、人間の頭脳を超える日も遠くないという識者もいます。また、その活用にはさまざまなリスクも指摘されていますが、私たちが目指しているのは、県民の皆様が目線に立ち、一人一人の不安に寄り添い、安心して暮らせる社会をつくり上げていくことです。

コロナ禍で培った経験を生かしながら、医療や福祉、防災、地域交通などさまざまな分野でデジタルの活用を進め、「県民目線のデジタル行政でやさしい社会」の実現を目指してまいります。

県民の皆様にとりまして、新しい1年が良い年になりますことを心から祈念いたします。

神奈川県知事 黒岩祐治





# 新年からはじめよう! 適度な運動を継続して、未病改善!

**寒** さでつい家にこもりがちになる冬ですが、箱根駅伝(東京箱根間往復大学駅伝競走)やかながわ駅伝などの駅伝大会が開催され、多くのランナーの活躍が見られます。今回は、県出身の現役トップランナー直伝のランニングやウォーキングのコツ、ストレッチをご紹介します。できる範囲で運動を継続し、健康増進やストレス発散、未病改善につなげましょう!

かながわで

# 走る



肩が  
上がらない  
ように!

## コツをつかんで、スマートに走ろう!

＼アドバイス／

- ★ 力を使わず、走りやすい歩幅を、練習しながら見つけましょう。
- ★ 上半身の力を抜き、腕を振る時に肩が上がらないように意識します。
- ★ 視線は、遠くを見すぎると体が後傾してしまうので、自身の体の前傾に合わせて視線を落とすイメージで走りましょう。



所属: プレス工業株式会社  
はしもと りゅういち  
橋本 龍一選手 川崎市出身  
箱根駅伝に第93回大会から4年連続出場、第69回かながわ駅伝優勝(川崎市代表)

おすすめのランニングスポット

江の島(藤沢市)  
海岸沿いなど景色が良いので、走っていて気持ちが良いです。(橋本選手)

馬堀海岸遊歩道(横須賀市)、海の公園(横浜市金沢区)  
1日5分でもいいため、無理なく走ったり歩いたりしましょう。(滋野選手)



肘は90度!

各選手おすすめの運動やかながわ駅伝の思い出などをQRで紹介しています。ぜひご覧ください。



## 走ることが難しい場合は、ウォーキングから!

かながわで

# 歩く

＼アドバイス／

- ★ 腕振りには、肘を90度に曲げ、肩甲骨から大きく動かすことを意識しましょう。
- ★ お腹に軽く力を入れ、背筋を伸ばして歩きましょう。
- ★ 腕をしっかり振ることで、腕の大きな動きに運動し、自然と歩幅も広がります。



所属: パナソニック女子陸上競技部(パナソニックエンジェルス)  
しのぶから そら  
信櫻 空選手(左) 横浜市出身  
第74回かながわ駅伝優勝(横浜市代表)

もりた かおり  
森田 香織選手(右) 横浜市出身  
2023 マラソングランド  
チャンピオンシップ(五輪選考レース) 出場

おすすめのウォーキングスポット

横浜市都筑区にある緑道(総延長15km)  
木陰やアップダウンもあり、ジョギング・ウォーキングにぴったり。

## 運動の前後にしっかりストレッチを行い、けがを予防しよう!

「股関節から肩にかけてのストレッチ」でランニング時のけがを予防しよう(デスクワークなどでの姿勢の悪化や、巻き肩、肩こり解消にも効果的)



所属: プレス工業株式会社 陸上競技部キャプテン  
しげの せいや  
滋野 聖也選手 横須賀市出身  
第72回かながわ駅伝優勝(横須賀市代表)

- 1 片膝をついて基本姿勢をつくる
- 2 肘を地面につける
- 3 しっかりと股関節から足にかけて伸びていることを確認
- 4 右手を大きく伸ばして手のひらが上を向くようにし、しっかりと胸を開く
- 5 視線は指先を見るようにしましょう

バランスが崩れないように意識して、元の姿勢に戻る。5回を1セットとし、左右行います。

## トップランナーからのメッセージ

私自身も長距離を走るとつらい、しんどいと感じることがあります。本質的にキツイ競技ではありますが、自身の成長が感じられるスポーツです。まずは一歩踏み出して走り始めましょう!どんなハードルでもよいので、目標を設定し、達成を目指しましょう。その達成感が次の一歩につながります。

所属: DeNAアスレティクスエリート  
たてざわ りょうじ  
館澤 亨次選手 横浜市出身  
箱根駅伝に第93回大会から4年連続出場(6区・区間記録保持者)、第67回かながわ駅伝優勝(横浜市代表)

おすすめのランニングスポット

日産スタジアム周辺(横浜市港北区)  
周回コースを利用して練習しているランナーも多く、上級者も気持ち良く走れます。



＼わがまちの選手を応援しよう!／

### allかながわスポーツゲームズ 第78回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会

- 日時: 2月11日(日・祝) 10時スタート
- 会場: 丹沢湖(山北町)周回コース
- コース: 全7区間(全長42.236km)



詳しくはこちら

同時開催 大学エキシビジョンレース

- 出場: 神奈川大学、関東学院大学、東海大学、日本体育大学

### サイクルツーリズム

県は、かながわの豊かな自然環境を生かし、サイクリングで県内を巡るサイクルツーリズムを進めています。



詳しくはこちら

### 3033運動

県は、1日30分・週3回・3カ月間継続して運動やスポーツを行う「3033(サンマルサン)運動」を推進しています。



詳しくはこちら

[上記記事に関する問合せ] 県スポーツ課 ☎045(285)0797 FAX045(662)5557

## その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血

**全** 国的に若年層(10代~30代)の献血者の減少が続いています。また、風邪やインフルエンザが流行する冬季は、献血者が特に減り、血液製剤が不足しがちです。病气やけが等で血液を必要とする方に、迅速かつ安定的に血液をお届けするため、献血にご協力ください。

県内の献血ルームはこちら

[上記記事に関する問合せ] 県業務課 ☎045(210)4964 FAX045(201)9025



僕が所属する横浜F・マリノスは、20年にわたってホームタウンでの献血活動をサポートしています。献血は「誰もが安心して暮らせる社会」の第一歩。誰かのために、自分のために、初めての方も勇気を出して、献血にチャレンジしてみよう!

きだ たくや  
喜田 拓也選手  
横浜F・マリノス  
(J1リーグ/日本プロサッカーリーグ)



©1992 Y.MARINOS

## 冬季は脳卒中や心臓病を引き起こすヒートショックに気を付けましょう!



**ヒ**ートショックとは、急激な温度変化によりからだに受ける影響のことで、血圧が大きく変動することによって、失神したり脳卒中や心臓病といった循環器の病気を引き起こすおそれがあります。特に冬季は、暖房の効いた部屋とそうでない場所との温度差が大きいため、洗面所・浴室やトイレに移動するときは気を付けましょう。

### ヒートショックを防ぐために

- | 洗面所・浴室          | トイレ             |
|-----------------|-----------------|
| ① 脱衣所や浴室を暖める    | ① 便座を温かくする      |
| ② 入浴前に水分補給する    | ② 上着や靴下を身につけて入る |
| ③ お湯につかるのは10分以内 |                 |
| ④ お湯の温度は41度以下に  |                 |

循環器病を防ぐためには、**食生活や運動などの生活習慣を改善し、健康診断を定期的**に受診するなど、普段から健康に気を付けることが大切です。

に循環器病対策に関する情報やリーフレットを掲載しています。



[上記記事に関する問合せ] 県がん・疾病対策課 ☎045(210)5025 FAX045(210)8860



I n f o r m a t i o n

※記載のほかに、入場料・保険料・テキスト代等が必要な場合もあります ※事前申込みで定員を超えた場合は抽選します(連絡がなければ参加可)

※記事は12月14日時点の内容であり、変更になる場合があります

必要事項凡例

〒 = 郵便番号   住 = 住所   氏 = 氏名

年 = 年齢   性 = 性別   電 = 電話番号

申込みは e-kanagawa 電子申請 をご利用ください

## 👤 試験・募集

### 障がい者のための職業訓練

#### 「トライ!」通年型2月生募集

- 訓練科:実践就労体験
- 訓練期間:1~2カ月
- 対象:知的・精神障がい者
- 応募期限:1月15日

#### 「トライ!」3月生募集

- 訓練科:ホームページ訓練
- 訓練期間:3月1~25日
- 対象:身体・知的・精神・発達障がい者
- 募集期間:1月5~22日

#### ●募集案内:各ハローワークで配布中、HPにも掲載

📍各ハローワークか神奈川障害者職業能力開発校 ☎042(744)5558,1243 📠042(740)1497

### 神奈川障害者職業能力開発校生募集

#### 令和6年4月入校生(第3回)

- コース:①ビジネスサポート②総合CAD、ITチャレンジ、Web・DTP制作③ビジネス実務、サービス実務④ビジネスキャリア⑤総合実務

※いずれのコースも定員に達していない場合のみ

- 対象:①身体(視覚)②身体・精神③精神④身体・知的⑤知的障がい者

- 選考日:3月3~5日
- 募集期間:1月9日~2月21日
- 募集案内:各ハローワークか同校 ☎042(744)1243 📠042(740)1497 で配布中、HPにも掲載

### 任期付き県職員募集(広報分野)

- 募集人数:2人   ●選考日:1月27日(土)
  - 受付期限:1月17日(必着)
  - 募集案内:各地域県政情報コーナー、県政策局総務室 ☎045(210)3018 等で配布中、HPにも掲載
- ※受験資格等詳しくはHPか問合せ

### 県立産業技術短期大学校 学生募集

#### 一般入試および外国人留学生枠

- 募集学科:生産技術、制御技術、電子技術、情報技術、産業デザイン(一般のみ)
  - 試験日:1月26日(金)   ●入学検定料:1万8000円
  - 受付期間:1月5~19日
  - 募集案内:電話で同校学生課 ☎045(363)1232へ請求、HPにも掲載
- ※受験資格等詳しくはHPか問合せ

### 農業体験研修生の募集

#### かながわホームファーマー

- 内容:年10回の研修付き農園(100平方m)で1年間の野菜栽培を行う
- 定員:26人(4農園の合計、農園ごとに定員あり)
- 費用:年3万円

#### オレンジホームファーマー

- 内容:年10回の研修付き農園で3年間の果樹栽培を行う
- 定員:10人   ●費用:年1万5000円
- 募集期間:1月4日~2月5日
- 募集要項:各地域県政情報コーナー、県農地課 ☎045(210)4475 等で配布中、HPにも掲載

### 測量士・測量士補試験

- 試験日:5月19日(日)   ●受付期間:1月5~30日
- 願書:県の各土木(治水)事務所、各地域県政情報コーナー、県建設業課横浜駐在事務所 ☎045(313)0722 で1月5日から配布

### 「県のたより」投稿写真募集

「私の好きな神奈川」をテーマに5月号~令和7年4月号に掲載する写真を募集しています。

- 撮影期間:令和4年12月1日以降
  - 応募期限:1月19日(必着)
  - ※電子申請は1月18日17時受信まで
  - 募集案内:県政情報センター、各地域県政情報コーナー等で配布中、HPにも掲載
- 📍県知事室 ☎045(210)3662

令和5年4月号掲載「城址の夜桜」

## 📣 お知らせ

### 地方公会計財務書類の公表

総務省の示す統一的な基準により作成した、令和4年度決算の財務書類をHPで公表しています。

📍県会計課 ☎045(285)0742

知事が解説「教えて！黒岩さん」  
 かなチャンネルTVで動画配信中！

かながわが見える、  
 県の公式動画チャンネル

かな  
 チャン  
 TV

広告掲載については  
 株式会社キョウエイアド  
 インターナショナル

フリー  
 (0120)609450へ

公募委員の募集			
	県総合計画審議会	県再犯防止推進会議	かながわ協働推進協議会
内容	県の総合計画に関する基本的事項の調査や審議を行う	同推進計画の推進等について意見を述べる	ボランティア活動の促進、協働型社会づくりについて協議する
対象	県内在住・在勤・在学の方(日本語のできる外国籍の方を含む)4人	令和6年1月1日現在18歳以上で県内在住・在勤・在学の方(日本語のできる外国籍の方を含む)1人	令和6年1月1日現在18歳以上で県内在住・在勤・在学の方(日本語のできる外国籍の方を含む)2人
任期	令和6年4月1日から2年間		就任の日から2年以内
募集期間	1月17日(必着)まで	1月5日~2月5日(必着)	1月15日~2月9日
募集案内	県政情報センター、各地域県政情報コーナー等で配布中、HPにも掲載	県政情報センター、各地域県政情報コーナー等で12月25日から配布、HPにも掲載	県政情報センター、各地域県政情報コーナー等で1月10日から配布、HPにも掲載
問合せ先	県総合政策課 ☎045(210)3061	県地域福祉課 ☎045(210)4750	県NPO協働推進課 ☎045(210)3703

### 給与支払報告書の提出期限

毎年1月1日時点で所得税の源泉徴収義務のある事業者(給与支払者)の方は、給与支払報告書を、従業員の方が1月1日現在お住まいの市町村へ提出してください。令和5年分の提出期限は1月31日です。

※詳しくはHPか問合せ  
 📍お住まいの市町村の税務担当課

### 令和5年分の確定申告のお知らせ

確定申告と納税の期限は、所得税および復興特別所得税・贈与税は3月15日、個人事業者の消費税および地方消費税は4月1日です。国税庁HPでは、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告書の作成・送信ができます。

※詳しくは国税庁HPか問合せ  
 📍所轄の税務署かe-Taxヘルプデスク ☎(0570)015901

### LPガス料金の高騰に対する支援

LPガス料金の値上がりの影響を受けた方の負担を軽減するため、LPガス販売事業者が実施する利用料金の値引き等に対して、支援金を支給します。

- 対象:県内のLPガス利用者に対して、令和6年1月または2月請求分で最大1140円の値引きを行うLPガス販売事業者
- 申請期限:1月19日   ※LPガス使用者による手続きは不要、詳しくはHPか問合せ

📍県消防保安課 ☎045(285)0882

### 優生手術等を受けた方の請求期限

県は、県内在住で旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方を対象に、一時金支給の請求や相談を受け付けています。

- 請求期限:4月23日   ※詳しくはHPか問合せ

📍旧優生保護法に関する一時金支給受付・相談窓口(県がん・疾病対策課内) ☎045(663)1250

### 未病女子naviをご活用ください

未病女子をサポートするための総合サイト「未病女子navi」をリニューアルしました。女性特有の健康課題を知り、生活習慣の改善やセルフチェック等により、今よりもっと生き生きとした毎日を送ることができるよう、未病に関する知識や対策などの情報を発信しています。

※詳しくはHPか問合せ  
 📍県健康増進課 ☎045(210)4746

### ヤミ金融にご注意ください

ヤミ金融とは、国や県の登録を受けていない貸金業者等のことです。ヤミ金融からお金を借りると、法外な利息を要求されたり、個人情報が悪用されるなどさらなる犯罪被害やトラブルに巻き込まれる危険性があります。ヤミ金融から借りるのは絶対にやめましょう。少しでも不審に感じたら、国や県の管轄部署にお問い合わせください。

📍県金融課 ☎045(210)5690



### 県立高校朝食提供事業への寄付のお願い

県は、県立高校4校で、さまざまな事情から朝食を取る習慣がない生徒へ朝食を提供する事業への寄付を募集しています。高校生の心身の健康を保ち、学習意欲を養い、未来を担う人材を地域や社会で育てるため、ご協力をお願いします。個人の方は、所得税および住民税の寄付金控除が受けられます。

- 寄付方法等詳しくはHPか問合せ

📍県高校教育課 ☎045(210)8254



### 110番は緊急電話

緊急の事件・事故は110番へ、緊急ではない警察への相談等は警察総合相談電話 #9110[ダイヤル回線は ☎045(664)9110]へ、110番への通報の際、警察からの依頼により、スマートフォン等で撮影した現場の映像または画像を送信できる「110番映像通報システム」もあります。

📍県警察本部通信指令課 ☎045(211)1212 内線3631、3624

## 📺 催し

### 団地コーラス発表会

- 日程:1月17日(水)13時30分~15時30分
  - 場所:県立音楽堂
  - 内容:県営住宅で活動するシニアコーラスグループによる歌謡曲や童謡などの発表
  - 定員:500人   ※申込不要、詳しくはHPか問合せ
- 📍県文化課 ☎045(285)0219

### 家族で歩こう

- ファミリー・コミュニケーション・ウォーク
  - 日程:2月4日(日)9時30分に相鉄線・いずみ野駅集合~同線・ゆめが丘駅解散
  - 内容:家族で会話を楽しみながらいずみ台公園(横浜市泉区)等を歩く
  - 定員:当日受付100人
  - 費用:300円(高校生以下無料)
- 📍NPO法人県歩け歩け協会 ☎045(661)8388か県学校支援課 ☎045(210)8295

### かながわ地域日本語教育フォーラム

- 多様な主体が連携した地域日本語教育を目指して
- 日程:2月7日(水)14~16時 オンライン会議システム(Zoom)
- 内容:武蔵野大学教授・神吉宇一氏による講演、日本語教育に関する連携事例の紹介等
- 定員:200人
- 申込み:HPで12月19日~2月2日に(公財)かながわ国際交流財団 ☎045(620)0011 へ

### 県障害者スポーツ大会

- 日程:4月14日(日) 県立スポーツセンター
  - 種目:フライングディスク
  - 対象:令和6年4月1日現在13歳以上で県内(横浜・川崎市を除く)在住等の身体・知的障がい者
  - 申込用紙:HPに掲載
  - 申込期限:2月12日(必着)
  - ※申込方法等詳しくはHPか問合せ
- 📍(公財)県身体障害者連合会 ☎045(311)8736 📠045(316)6860

県の計画等の案にご意見を

県は、「重要な計画等」や「規則等」の策定・制定・改定等をする際に、「かながわ県民意見反映手続(パブリック・コメント)」を実施しています。各計画等の案は、県政情報センター、各地域県政情報コーナー等で閲覧できるほか、HPにも掲載しています。

- 意見の提出方法:HPか郵送、ファクスで計画等の名称を明記し、各提出先へ   ※手話を撮影・録画したDVDの郵送も可

詳しくはこちら

ご意見を募集する主な計画等の案

	新かながわグランドデザイン(仮称)(素案)	第3期行政改革大綱およびアクションプラン(素案)	県高齢者居住安定確保計画(改定素案)	県営住宅健康団地推進計画(改定素案)	県水道ビジョン(改定素案)	第8次県保健医療計画(素案)	県再犯防止推進計画(改定素案)	
募集期限	1月17日(必着)						1月19日(必着)	1月22日(必着)
提出先	県総合政策課 📠045(210)8819	県行政管理課 📠045(210)8804	県住宅計画課 📠045(210)8884	県公共住宅課 📠045(210)8884	県生活衛生課 📠045(210)8820	県医療課 📠045(210)8858	県地域福祉課 📠045(210)8874	
問合せ	同課 ☎045(210)3061	同課 ☎045(210)2221	同課 ☎045(210)6539	同課 ☎045(210)6561	同課 ☎045(210)4955	同課 ☎045(210)4865	同課 ☎045(210)4750	



### 企業と本音トーク会

- 日程:1月19日(金)10～13時、13時30分～16時30分
- 場所:神奈川産業振興センター(横浜市中区)
- 対象:就職活動中の方を対象とした企業説明会
- ※参加企業等詳しくは📄か問合せ
- 申込み:📄で1月18日までに県合同就職面接会事務局 📄(0120)703785 へ(当日受付可)

### かながわ青少年みらいフォーラム

- 日程:1月20日(土)13時30分～16時05分
- 場所:海老名市文化会館
- 内容:「しあわせて何だろう?」をテーマに、高校生と大人が語り合うトークセッションなど
- 定員:500人
- 申込み:電話か📄で1月18日までに県青少年課 ☎045(210)3848 へ

### 花とみどりのフェスティバル

- 日程:①2月3日10時～16時30分②4日10～15時
- 場所:横浜産貿ホール(横浜市中区)
- 内容:①県花き展覧会、切花・鉢花・フラワーアレンジメント等の展示②展示即売(一部)
- ※花育教室等のイベントあり。詳しくは📄か問合せ
- 📄県農業振興課 ☎045(210)5975

### テクニカルショウヨコハマ

- 日程:2月7～9日10～17時
- 場所:パシフィコ横浜(横浜西区)
- 内容:中小企業による最先端の工業技術・製品の展示、講演会等
- ※一部事前登録が必要。詳しくは📄か問合せ
- 📄県中小企業支援課 ☎045(210)5556

### 小児慢性特定疾病フォーラム

- 日程:2月11日(日・祝)13～16時
- 場所:横浜情報文化センター(横浜市中区)
- ※オンラインでの参加も可
- 内容:国立成育医療研究センター医師・盛一享徳氏による講演、患者本人の体験談、意見交換等
- 定員:239人
- 申込み:電話か📄で2月7日までに県子ども家庭課 ☎045(210)4671 へ

### かながわ能楽ワークショップ

- 日程:3月3日(日)10時30分～12時30分
- 場所:県立青少年センター
- 内容:能の仕舞鑑賞、能体験等
- 講師:観世流シテ方 中森貴太氏ほか
- 対象:小・中学生と保護者30人
- 費用:1000円
- 申込み:📄で2月19日までに県文化課 ☎045(210)3808 へ

主催:(一社)全国権利擁護支援ネットワーク/神奈川県

## 当事者目線の権利擁護支援 全国フォーラム📄神奈川 ～これからの地域共生社会と障害福祉～

地域共生社会の実現に向けて、当事者目線の障害福祉に関する県の取り組みや全国の動きを紹介するフォーラムを行います。

**2月3日(土)** 13:30～16:35 ●パネルディスカッション  
「神奈川の新しいチャレンジ」  
YouTUBE配信もあります!

パネリスト 佐藤 彰一氏 (一社)全国権利擁護支援ネットワーク代表 佐々木 桃子氏 (一社)全国手をつなぐ育成会連合会会長  
砂長 美ん氏 (一社)ありがとショップ代表理事 黒岩 祐治 神奈川県知事

**2月4日(日)** 9:30～12:00 ●表彰式・パネルディスカッション  
「地域共生社会の実現に向けて～中核機関と地域福祉～」

パネリスト 平野 隆之氏 日本福祉大学大学院教授 秋野 美紀子氏 新城市社会福祉協議会 加藤 忠相氏 県あおいけ代表取締役

●場所:はまぎんホールヴィアマーレ(横浜西区)  
●申込み:電話か📄で2月2日までに県共生推進本部室へ ●定員:300人  
申込方法等詳しくはこちら

📄 県共生推進本部室 ☎045(285)0548 📄045(210)8854

### 小田原シニア劇団 公演

- 日程:2月2日15時・3日13時開演
- 場所:小田原三の丸ホール
- 定員:各日250人 ●料金:1000円
- 内容:シニア劇団を描いたオリジナル作品の上演
- 申込み:電話か📄で各実施日の前日までに同劇団事務局 ☎080(6507)7002(受付:10～18時)へ
- 📄前記か県文化課 ☎045(210)3806

### 弟橘媛伝説の地 古東海道走水を歩く

- 日程:2月10日(土)9時30分に京急大津駅集合～12時30分走水神社解散
- 定員:50人 ●費用:500円
- 申込期限:2月2日
- ※申込方法等詳しくは📄か問合せ
- 📄かながわガイド協議会 NPO法人よこすかシティガイド協会 ☎046(822)8256

### かながわ伝統文化こども歳時記

- 日程:2月18日(日)10時30分～16時
- 場所:県立青少年センター ●定員:800人
- 内容:お祭りや芸能、伝承遊びといった、伝統文化が持つ魅力を伝える公演やワークショップ
- ※一部有料プログラムあり。詳しくは📄か問合せ
- 申込み:📄で2月2日までに同センターホール運営課 ☎045(263)4475 へ



### 神奈川の道 大山道の集結地を歩く

- 日程:2月21日(水)9時に伊勢原駅集合～13時30分山口家住宅解散
- 定員:40人
- 費用:400円 ※別途拝観料が必要、雨天中止
- 申込み:電話で2月7日までにかながわガイド協議会 いせはら観光ボランティアガイド&ウオーク協会 ☎0463(94)6188 鳥海方(受付:17～20時)へ

### 障害者就職面接会

- 日程:2月28日(水)12時～16時20分
- 場所:横浜市技能文化会館(横浜市中区)
- ※このほか県内13カ所のハローワーク等でも随時開催。申込方法等詳しくは📄か問合せ
- 📄ハローワーク横浜 ☎045(663)8609(46#) 📄045(201)6284か県雇用労政課 ☎045(210)5871 📄045(210)8873

## 施設情報

📄は12月28日～2月15日までの休館日等を記載しています。ご利用の際は、各施設等の最新情報をご確認ください。

### 県立歴史博物館

- かながわの遺跡展 「華ひらく律令の世界」
- 期間:2月3日～3月6日
- 📄県埋蔵文化財センター ☎045(252)8661
- 📄月曜(1月8日、2月12日は閉館)、12月28日～1月4日、1月9・23日、2月13日



## 悪質な訪問販売 撲滅!キャンペーン

悪質な訪問販売の手口を知っていただくために、漫才師 宮田陽・昇さん、漫談家 ねづっちさんによる訪問販売をテーマとしたお笑いステージやパネル展示等を行います。ぜひお越しください。

●日程:2月4日(日)10時～16時30分  
●場所:イオンモール座間1階 ノースコート

詳しくはこちら



### 訪問販売での契約はクーリング・オフができます!

契約書面を受け取った日から8日間は契約を無条件で解約できる「クーリング・オフ」が可能です。8日間を過ぎてしまっても解約できる場合もあるので、早めに消費者ホットラインにご相談ください。

消費者ホットライン ☎1188

📄県消費生活課 ☎045(312)1121 内線2640

### 県立図書館

- ボランティア入門講座
- 日程:2月18日(日)13時30分～16時
- 内容:東海大学教授・妻鹿ふみ子氏による講義
- 定員:40人(オンラインでの参加可)
- 申込期間:1月13～31日
- ※申込方法等詳しくは📄か問合せ
- 📄同館広報・生涯学習推進課 ☎045(263)5916
- 📄月曜(1月8日、2月12日は閉館)、12月29日～1月4日、1月11日、2月8日

### 県立愛川ふれあいの村

- はじめてのおとまりキャンプ
- 日程:3月23・24日(1泊2日)
- 内容:野外炊事、クラフト、キャンプファイヤー等
- 対象:年中児～小学2年生30人
- 費用:8500円
- 申込み:電話で1月5日～2月10日に同施設 ☎046(281)1611 へ
- 📄12月28日～1月4日



## 講座

### 建設業の働き方改革の講演&表彰式

- 日程:1月19日(金)13時30分～15時15分
- 場所:横浜情報文化センター(横浜市中区)
- 内容:建設業者の働き方改革事例の発表、建設業のイメージアップに貢献した取り組みの表彰等
- 定員:当日受付100人 ※YouTube配信あり
- 📄県建設業課 ☎045(285)4245

### 多文化共生セミナー

- 相手に歩み寄るコミュニケーション～「なんでやねん」と「ええやんか」から始めよう
- 日程:1月21日(日)14時～15時30分 オンライン会議システム(Zoom)
- 講師:京都精華大学前学長 ウスビ・サコ氏
- 定員:180人 ●申込期限:1月17日
- ※申込方法等詳しくは📄か問合せ
- 📄(公財)かながわ国際交流財団 ☎045(620)5045か県国際課 ☎045(285)0761

### 2050年脱炭素社会の実現に向けて

- 個人の行動を社会変革につなげるには
- 日程:1月24日(水)18時～19時45分 オンライン会議システム(Zoom)
- 内容:(公財)地球環境戦略研究機関や県の取り組み紹介、パネルディスカッション等
- 申込み:📄で1月23日までに県環境課 ☎045(210)4107 へ

### あしがら地域活性化セミナー

- 日程:1月31日(水)15時～16時30分
- 場所:定員:松田町生涯学習センター・100人
- 内容:県観光協会会長・望月淳氏によるあしがら地域の観光客の動向分析を生かした事業展開についての講演
- 申込み:📄かファクスで📄☎とお住まいの市町村、職業を明記し、1月26日までにあしがら観光協会事務局(県西地域県政総合センター-商工観光課内)☎0465(32)8908 📄0465(32)8111 へ

### 骨髄ドナー登録説明員養成講座

- 日程:2月17日(土)13時30分～16時30分
- 場所:県総合薬事保健センター(横浜磯子区)
- 対象:県内在住・在勤・在学で、修了後に県内で活動可能な18歳以上(高校生不可)の方10人
- 申込み:📄かファクスで📄☎(フリガナ)☎と生年月日、メールアドレスを明記し、1月30日までに県がん・疾病対策課 ☎045(210)4777 📄045(210)8860 へ ※詳しくは📄か問合せ

### ペーパーティーチャー研修講座

- 日程:2月22日(水)9時～11時15分
- 場所:県立総合教育センター
- 内容:経験豊かな先輩教員等による教員の魅力や教員免許制度の概要等の講義
- 対象:小学校・中学校・高等学校・特別支援学校のいずれかの教員免許状を所有している方または免許が失効している方50人
- 申込み:📄で12月25日～2月20日に同センター ☎0466(81)1759 へ
- ※研修の終了時に県の臨時の任用職員・非常勤講師登録会を実施。詳しくは📄か問合せ

## 相談

### 外国語による労働相談

労働問題について、専門の相談員と通訳が電話や面接(予約不要)でお応えします。

言語	相談日時	相談電話(問合せ)
中国語	毎週金曜 13～16時	📄☎(横浜) ☎045(662)1103
スペイン語	第2・4水曜 13～16時	📄☎(横浜) ☎045(662)1166
	毎週木曜 13～16時	📄☎(厚木) ☎046(221)7994
ポルトガル語	毎週月曜 13～16時	📄☎(厚木) ☎046(221)7994
ベトナム語	第2・4水曜 13～16時	📄☎(横浜) ☎045(633)2030

📄は、かながわ労働センターの略  
※祝・休日、12月29日、1月1日は休み

アプリ「マチイロ」で県のたよりが読めます!  
二次元コードからアプリをダウンロードし、お住まいの市町村を登録してご利用ください!

📄 マチイロ  
マチを好きになるアプリ

iOS版 Android版

毎月1日配信

📄「県のたより」読者アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で20名の方に、「けいけつちゃん多機能ボールペン(ボールペン2色+シャープペンシル)」と「人権イメージキャラクター型抜きせん」をプレゼントします。

申込み▶📄かはがきで📄☎☎☎と「県のたより」1月号について①参考になった記事、②ご意見・感想を明記し、1月1～22日にご応募ください。

📄 H P 応募は電子申請📄から

📄はがき 県知事室県のたよりグループ 〒231-8588 所在地省略

※個人情報適切に管理し賞品の発送のみに利用、当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

📄 県知事室 ☎045(210)3662

### 宝くじは県内で購入しよう

県内で販売された宝くじの収益金は、子育て支援や学校教育施設の整備など、県内のさまざまな分野に使われ、皆さんの身近な暮らしに役立っています。

▶ 関東・中部・東北自治宝くじ

発売期間	単価	1等賞金×本数
1月4日～1月23日	100円	1500万円×1本 (1等前後賞合わせ2200万円)
1月17日～2月13日 (新春運だめくじ)	200円	3000万円×1本 (1等前後賞合わせて5000万円)

▶ 全国自治宝くじ

発売期間	単価	1等賞金×本数
1月10日～2月6日 (スクラッチ)	200円	300万円×64本
1月24日～2月13日	100円	1000万円×3本 (1等前後賞合わせて1500万円)

※発売スケジュールの詳細については📄をご覧ください

📄 県財政課 ☎045(210)2291

あなたの声を県政に わたしの提案  
お寄せください! 神奈川県への提言

インターネット 神奈川県 わたしの提案 | Q

手紙 〒231-8588 県情報公開広聴課 広聴グループ  
「わたしの提案」と表書きしてください。県の施設や市区町村の窓口にも、専用封筒もあります。

FAX 045(210)8833

県の業務などの相談窓口が分からない場合は  
県民相談ナビ・デスク  
☎045(321)6865 月～金曜(祝・休日 12月29日～1月3日を除く)9時～17時15分

📄 県情報公開広聴課 ☎045(210)3672

かながわコンテンツ 1月のTV&ラジオ

カナフルTV 日曜 18:00～18:30

7日 オリンピック・パラリンピックイヤー【知事出演】  
14日 スポーツで始める新しい年  
tvk 3 ch 21日 たまご・タマゴ・卵  
テレビ 28日 農業の新たな担い手

KANAGAWA Muffin 土曜 8:30～8:55

6日 2024年のはじめに【知事出演】  
13日 スポーツで始める新しい年  
FM3コハマ 84.7MHz 20日 愛川の鶏卵

ラジオ 27日 大山の新たな魅力

※放送日時、内容は変更する場合があります  
※📄で過去の番組を視聴できます

📄 県知事室 ☎045(210)2038



### 「初雪とめじろ」

(写真: 綾瀬市・綾瀬の好太郎さん)

初雪の日に、わが家の庭にメジロが飛来した時の一コマです。

(令和4年1月撮影)

■場所: 綾瀬市

投稿写真募集中!

詳しくは **4** をご覧ください



編集/発行(毎月1日発行)  
〒231-8588 横浜市中区日本大通1  
神奈川県 政策局 知事室  
☎045(210)1111(代表)  
☎045(210)3662 FAX 045(210)8834



県公式X(旧Twitter)  
@KanagawaPref\_PR

※記事は12月14日時点の内容であり、変更になる場合があります



## 新年、新しい家族を迎えてみませんか

**県** 動物愛護センターは、これまで多くの犬や猫を保護し、譲渡してきましたが、今もなお、皆さんとの出会いを待っている犬や猫がいます。

親戚が保護猫を飼っていたことがきっかけで、保護猫を家族に迎え入れたいと思いました。いせえび(猫)がなれてくれるまで焦らず待ち、今ではすっかり仲良しです。わが家のアイドルで、この家に来てくれて毎日が楽しいです。



譲り受けについて  
詳しくはこちら

### 飼い主になる方へ

犬や猫は15年以上生きることもあります。食費や生活費、獣医療費などがかかるだけでなく、人と同様に年を取れば介護などが必要となる場合もあります。動物を飼ったら最後まで責任を持ち、大切に育ててください。



窓際が  
お気に入りだ  
ニャン🐾

県動物愛護センターから猫を譲り受けた  
鈴木さんご家族

【上記記事に関する問合せ】県動物愛護センター ☎0463(58)3411 FAX 0463(59)4931

## 「神奈川がんばる企業エース」を認定

**県** は、独自の工夫等により成長している中小企業を「神奈川がんばる企業」、「神奈川がんばる企業エース」として認定しています。中小企業の社会的認知度や従業員のモチベーションの向上を図ることにより、業績アップや黒字化につなげることを目的としています。



### 2023年度 神奈川がんばる企業エース

- かながわ経済新聞同業会
- 株式会社クラタ
- 有限会社津田製作所
- 旭工業有限会社
- 株式会社IDP
- 株式会社横浜リテラ
- 株式会社静科
- 有限会社魚瀬ゴム

### 株式会社横浜リテラ

総合パッケージメーカーである当社は、近年では環境配慮の観点から、プラスチック製容器の紙化に全力で取り組み、市場に新しい価値を提供するパッケージを生産してきたことを評価していただきました。昨年創業90周年を迎えましたが、時代の変化とともに商流が大きく変わる中で、今後もお客様と一緒に成長できる環境づくりを行ってまいります。

スタンドパウチ(袋)

ポップアップボックス

化粧箱



詳しくはこちら

【上記記事に関する問合せ】県中小企業支援課 ☎045(210)5556 FAX 045(210)8872

## ともに生きる

／ 今月は、県立茅ヶ崎支援学校の皆さんに伺いました! ／

### 特別支援学校から始める「ともに生きる」

県立茅ヶ崎支援学校では、地域の皆さんに、「ともに生きる仲間」として本校や本校に通う児童・生徒を知っていただけるよう、顔が見える関係づくりに積極的に取り組んでいます。調理実習で市内の飲食店の方を外部講師として迎えたり、卒業生や現役の生徒、教員による音楽バンド「ゆうとりんズ with HARUKA」を結成し、各地のイベント等でライブ活動を行ったりしています。さらに、企業や住民の皆さんとともに、車中泊体験や非常食の実食など災害時に備えた訓練も行っています。これからも地域の皆さんとの関係づくりを大切にしながら、共生の輪のさらなる広がりを目指していきます。



ゆうとりんズ with HARUKAの皆さん



このコラムでは、「ともに生きる社会かながわ憲章」の理念に共感していただいている方々のメッセージをご紹介します。



ともに生きる社会  
かながわ憲章

### ともに生きる社会 かながわ憲章 平成28年10月14日 神奈川県

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

憲章については  
こちら



【上記記事に関する問合せ】県共生推進本部室 ☎045(210)4961 FAX 045(210)8854