

## ReDiscover KANAGAWA!

秋のおでかけに古今東西の  
魅力がいっぱいの県内プチ旅。  
歴史や食のスタンプラリー、  
お得なクルージングを開催します。

かながわ観光親善大使  
石塚英彦さん

# かながわ

# 再発見!

詳しくは 2 3 でご紹介



おいしいものが食べたくなるこの季節、神奈川の食を満喫する旅に出かけてみるのはいかがでしょうか。

県では、神奈川の食の魅力をもっとPRするため、この10月から観光情報ウェブサイト「観光かながわNOW」にご当地グルメをテーマとした特設ページを開設します。

三崎のまぐろ、湘南しらす、大山のとうふといった「かながわの名産100選」にも選ばれている定番の食や、まだ広く知られていない、思わず足を運んでみたくなる個性豊かなご当地グルメを、周辺の観光スポットとともに紹介します。

さらに、新たな企画として、かながわの「推し」グルメに出会う

旅をテーマとした、デジタルフォトスタンプラリー「グルメぐり、かながわ。」を開催します。

このスタンプラリーは、ウェブサイトで紹介しているご当地グルメの写真を、現地で撮影し専用サイトに投稿いただくと、スタンプを獲得できるというイベントです。

スタンプの数に応じて豪華賞品が当たりますので、ぜひ、多くの方々にチャレンジしていただきたいと思っています。

今年の秋旅で、あなただけの「推し」グルメを見つけましょう!

神奈川県知事 黒岩祐治



# かながわ 再発見! 歴食海で 神奈川の魅力にふれよう



## 歴 かながわ 歴旅ARラリー

神奈川のルーツを巡ろう!

**県内124カ所**の遺跡や史跡をたどり、スタンプを集めて賞品に応募することができます。  
※ARラリーとは、AR(拡張現実)技術を利用してチェックポイントに3Dモデルを出現させるとともにスタンプを集める、スマートフォンで参加するスタンプラリーのことです



**第1章** 原始・古代の時空旅 **県内39カ所**  
開催期間 10月4日(金)~11月10日(日)  
(賞品応募締切)

**参加方法**  
二次元コードから、スマートフォンで参加



### 長柄桜山古墳群

三浦半島に大型の前方後円墳は存在しないとされていた歴史を変えた、県内最大級の前方後円墳を間近に感じてみませんか。

●所在地: 逗子市桜山7丁目 葉山町長柄字芳ヶ久保



### 湘南台公園

9体の埴輪と記念撮影をして、古代のロマンを感じてみませんか。

●所在地: 藤沢市湘南台7丁目16番

**第2章** 11月11日(月)~ 11月11日(月)~  
11月以降も開催! 武士の世へ! いざ鎌倉から戦国探訪  
**第3章** 12月23日(月)~  
江戸・幕末・明治を疾走



歴旅ARラリーイメージキャラクターは丸のキャパ/NEP

## 食 ぐるめぐり、かながわ。↑

「推し」グルメに出会って宿泊 券ゲットのチャンス旅!

**県内88種類**の対象グルメの写真をアップで賞品に応募することができます。

現地で専用サイトに投稿して、獲得したスタンプで賞品に応募することができます。

**開催期間**  
10月7日(月)~12月26日(木)  
(賞品応募締切)



高座原のハム・ソーセージ



湘南しらす丼



神奈川の地ビール

**参加方法**  
二次元コードから、スマートフォンで参加

### 神奈川7エリア×88のご当地グルメ デジタルフォトスタンプラリー

横浜中華街の中華菓子  
ヨコスカネイビーバーガー  
丹沢の八重桜の塩漬け  
厚木のホルモン

## 海 Kanagawa Sea Ride

3月から運航中!

かながわシーライド

湘南港発! お得なクルージングの予約開始!

**S HONAN江の島** 江の島橋のある湘南港を基点として運航する海上交通「かながわシーライド」と観光スポットを巡るクルージングツアーを実施します。



**日程** 12月8日(日) **申込期限** 10月31日(木)まで  
各100名(定員を超える場合は抽選を行います)

**お得! 江の島サムエル・コッキング苑 入場料込み!**

**① 相模湾に沈む夕日と湘南の宝石を楽しむ 江の島大満喫旅**

●時間: 14時30分~ ●料金: 大人2000円、子ども1000円、幼児無料



江の島シーキャンドルライトアップ

**お得! 新江ノ島水族館 入場料込み!**

**② 家族でわいわい! 江の島の裏を見てみよう + えのすい訪問旅**

●時間: 10時~ ●料金: 大人4000円、子ども2000円、幼児1000円



ファンボルトペンギン

●ツアーに関する問合せ: 近畿日本ツーリスト「神奈川県海上交通ツアー」事務局 ☎045(277)0771

[この他にもお得なクルージングツアーを開催! 詳しくはこちら](#)

**日程** 10月27日(日) **申込期限** 10月15日(火)まで  
片道100名(定員を超える場合は抽選を行います)

**お得! 小田原あじ・地魚まつり2024 体験オプション込み! 地魚を食べ、お祭りを楽しむ! 小田原満喫旅**

●時間(往路): 8時30分~  
●料金(往路+体験オプション): 大人3850円、子ども2750円、幼児無料  
※体験オプション: かます操作り体験か寿司作りワークショップのいずれか



※海鮮丼はツアー料金に含まれません

●ツアーに関する問合せ: JTB「小田原クルージングツアー」事務局 ☎046(824)4216 [詳しくはこちら](#)



スマートフォンを使用したイベント参加の際の注意事項

- × 歩きながらスマートフォンの操作は非常に危険ですので絶対におやめください。
- × スタンプを獲得する際は、通行人の迷惑にならないようご注意ください。

**STOP!** 20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。

**【上記記事に関する問合せ】** かながわ歴旅ARラリー、ぐるめぐり、かながわ。については県観光課 ☎045(210)5767 FAX 045(210)8870  
かながわシーライドについては県交通政策課 ☎045(285)0899 FAX 045(210)8882

## 花 ローズフェスティバル2024~秋~

10月5日(土)~11月10日(日) ※「夕暮れのバラ園」は11月2日(土)~11月24日(日)

**関** 東有数の品種数を誇る花菜ガーデンのバラ園「薔薇の轍」では、約1050品種のバラを展示。バラ本来の深みのある色と香りをお楽しみいただけます。また、バラにほのかな灯りをともすイベント「夕暮れのバラ園」を、日没の30分後まで行います。

**その他のイベント**

- ▶ バラのプロによる講演会
- ▶ バラの苗が買えるローズマーケット
- ▶ バラのデザート販売

● 場所: 花菜ガーデン(平塚市寺田縄496-1)  
● 交通: JR平塚駅北口または小田急線 秦野駅北口からバスで「平塚支援学校前」下車徒歩5分  
● 開園時間: 9時~17時  
● 夕暮れのバラ園: 日没の30分後(土日祝は18時)まで延長  
● 入場料金: 大人600円、学生・20歳未満 300円、小・中学生 200円、シニア 400円  
● 問合せ: 0463(73)6170(開花情報等の問合せはこちら)

詳しくはこちら

【上記記事に関する問合せ】 県農政課 ☎045(210)4407 FAX 045(210)8851

## ともに生きる: ともいきき vol.60

今月は、ウエイストヨタ神奈川株式会社トヨタハートフルプラザ横浜 鎌田さん・清田さんに伺いました!

**すべての人に移動の自由と楽しさを!**

ウエイストヨタ神奈川では、「ともに生きる社会」の実現に向けて、社員が横浜・川崎市内の小学校へ向かい、福祉車両や車いすを使った福祉体験授業を実施しています。参加した児童たちからは「初めて車いすを自分で動かすことで、障がいがある人の気持ちを知ることができ、とても勉強になった」といった嬉しいコメントをいただいています。日頃は、横浜マリンタワーの隣にある県内唯一の福祉車両総合展示場「トヨタハートフルプラザ横浜」で、障がいや高齢のため外出を諦めていた人たちの目線に立ち開発をしている「トヨタのウェルキャブ」を多数展示し、全てのの人に移動の自由と楽しさを提案しています。

ウエイストヨタ神奈川の地域応援活動についてはこちら

**ともに生きる社会 かながわ憲章** 平成28年10月14日 神奈川県

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

詳しくはこちら

【上記記事に関する問合せ】 県共生推進本部室 ☎045(210)4961 FAX 045(210)8854

### 「これが神奈川の銀杏並木」

(写真:横浜市・岡崎 健さん)

秋晴れの日山下公園通りからイチョウ並木を撮影しました。

(令和5年12月撮影)

■場所:山下公園通り(横浜市中区)



編集/発行(毎月1日発行)  
〒231-8588 横浜市中区日本大通1  
神奈川県 政策局 知事室  
☎045(210)1111(代表)  
☎045(210)3662 FAX 045(210)8834



県公式X(旧Twitter)  
@KanagawaPref\_PR

※記事は9月13日時点の内容であり、変更になる場合があります

1日あたりの  
野菜摂取量は  
350g以上が目標

## 夏の暑さで疲れたからだをリフレッシュ! 野菜のチカラで未病改善に取り組もう!



食×未病改善

### 旬の食材を使った 「秋鮭とカラフル野菜のぎゅうぎゅう焼き」

**野**菜には、ビタミン、カリウム、食物繊維などからだの調子を整える働きを持つ栄養素が含まれています。このレシピで350g以上の野菜を摂取できます。これからの時期は県産品のブロッコリーを加えるのがおすすめです。

※かながわ健康プラン21(第3次)では、1日あたり350g以上の野菜を食べることを目標としています

#### 野菜たっぷりチヂミもおすすめ

ニラやキャベツ、ニンジン、玉ネギ、長芋などを使った一皿で、1日の野菜摂取目標量の1/3が取れます。余り野菜を使ってもいいですし、すりおろしタイプやカット野菜を使えば短時間にもなります。



レシピについて  
詳しくはこちら



神奈川県食生活改善  
推進団体連絡協議会  
会長 大武 美代子さん



野菜をもりもり食べられる  
おすすめレシピを公開中



詳しくはこちら



【上記記事に関する問合せ】県健康増進課 ☎045(210)4773 FAX 045(210)8857

## 県庁の入庁方法が 10月から変わります!

**10**月から、セキュリティーゲートを設置します。来庁される方はQR入庁証発券機でQRコード付き入庁証を発券し、セキュリティーゲートをお通りください。発券機の操作方法などお困りの場合は、案内員にお声がけください。なお、QR入庁証発券機は各庁舎につき1カ所ですので、ご注意ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

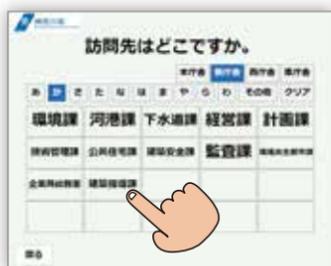


詳しくはこちら

### 入庁方法 4つのステップでQRコード付き入庁証を発券

#### 01 訪問先 選択画面

訪問先の室課名を選択します。複数ある場合は最初の訪問先を選んでください。



#### 02 人数 選択画面

人数を入力します。



#### 03 氏名 入力画面

代表者の名前を入力します。タッチパネル画面を指でなぞって書いてください。(カタカナで入力)



#### 04 電話番号 入力画面

代表者の電話番号を入力し、印刷ボタンを押してください。人数分のQRコード付き入庁証が印刷されます。専用ケースに入れてゲートを通過してください。



来庁者用セキュリティーゲートは  
**本庁舎、新庁舎、東庁舎、西庁舎**に  
各1カ所ずつ計4カ所設置します。



【上記記事に関する問合せ】県庁舎管理課 ☎045(210)2620 FAX 045(210)8812

QRコード付き入庁証 ※画像はイメージです



## 10月は県民スポーツ月間 ~この秋、スポーツを始めよう!~

期間中は、県内各地で気軽にスポーツ体験ができるイベントをたくさん開催しています。また、体力測定会を実施しているイベントもあります。ぜひ参加ください!

【問合せ】県スポーツ課 ☎045(285)0796/県立スポーツセンター ☎0466(81)5611

