

『ワクワク』は いちばんの 健康法

人生100歳時代、笑顔で健やかな
毎日を楽しむために、未病改善を
取り入れて、自分らしい健康な未来
を目指しましょう！



県立近代美術館
鎌倉別館にて撮影

わかみや まさこ

若宮 正子 さん(藤沢市在住・91歳) デジタルクリエイター・ICTエバンジェリスト

銀行を定年退職後、パソコンの面白さに目覚め、70歳を過ぎて「エクセルアート」を考案。81歳でスマートフォン向けゲームアプリ「hinadan」を開発し世界的に注目される。現在も執筆や講演活動が続け、一人で海外旅行にも出かけている。

著書に『やりたいことの見つけかた』など

平成29年に開発した
アプリ「hinadan」



詳しくは2・3面でご紹介

県の人口と世帯

総人口

(令和8年7月1日現在)



9,198,364人



4,552,123人



4,646,241人

前年同月比



23,935人減

世帯数



4,393,700世帯

県のたよりホームページ版

<https://www.pref.kanagawa.jp/tayori/>

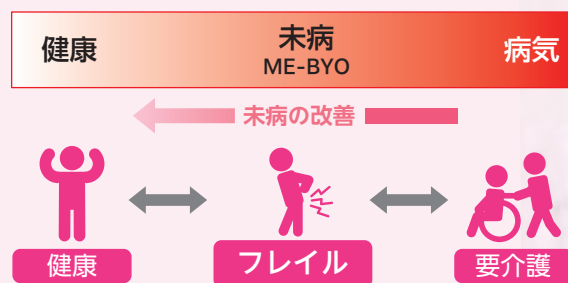


いつまでも自分らしくある ために

県は、フレイル対策の取り組みを推進しています。「食」「運動」「社会参加」で未病を改善し、いくつになっても自分らしく暮らしていきましょう。

未病とフレイルとは

「未病」は、健康と病気の間で変化している状態をいいます。また、年を取って心身の活力が低下した状態を「フレイル」といい、その段階を経て、要介護状態になると考えられています。



食

しっかりかんで、しっかり栄養

肉や魚からたんぱく質、野菜などからビタミン等を取り、よくかんで食べましょう。主食・主菜・副菜を組み合わせるだけで、自然と栄養バランスが整います。



運動

足腰の筋肉を大切に

体を動かさないと筋肉が衰え、転倒の原因になります。自宅でのトレーニングも効果的です。

ひざ上げ運動

- ① 片方の膝を高く上げて5秒保ち、下ろすことを10回繰り返します。
- ② 反対の足も同様に行います。



未病改善3つの取り組み

自分なりの改善方法を見つけ、継続して実践していくことが大切です。

社会参加

「つながり」は心へのおきかた

人とのつながりは、心身の健康にとっても大切です。趣味やボランティアなどさまざまな方法があります。

- ☑ 家族や友人と電話、メール、手紙、SNSで交流 など



Let's Try

セルフフレイルチェック「指輪っかテスト」

- ① 両手の親指と人差し指で輪を作ります。



- ② 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を力を入れずに軽く囲んでみましょう。



指の輪っかよりふくらはぎが細いと

転倒・骨折などのリスク



フレイルチェックについてはこちら

知事メッセージ

皆さんは「フレイル」という言葉をご存じでしょうか？「フレイル」とは、年を重ねることで心や体の元気が少し衰えた状態のことを指します。足腰が弱くなって転びやすくなったり、活力がなくなり、落ち込みがちになったりします。こうなると、家にこもりがちになり、社会から孤立していきます。このような状態になった高齢者は、心も体も一気に衰えていくことが多いと言われています。そこで、我々が主張する「未病改善」のための三要素の中に、「食」「運動」とともに、「社会参加」が位置づけられているのです。

県は、未病番長・三浦大輔氏によるフレイル対策動画を公開するなど、県民の皆さんが正しくフレイルを理解し、ご自身で未病改善に取り組んでいけるよう後押ししています。ぜひご覧いただき、できるところから始めてみてください。

これからも、誰もが健康で自分らしい生き方ができるよう、我々も「いのち輝く神奈川」の実現に向けて全力を尽くしてまいります。

神奈川県知事 黒岩祐治



未病番長について詳しくはこちら



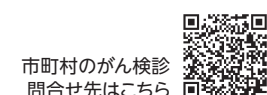
それでも、もしかしたら…

不規則な生活習慣は、三大疾病(がん・心疾患・脳卒中)や認知症の発症リスクが大幅に上がります。三大疾病を防ぐためにも定期的な検診を受けましょう。また、気になる症状がある時は、医療機関を受診しましょう。

がん

早期に見つかった場合と進行した場合では、5年生存率に約70%の差が生じます。

無料相談 がん相談支援センター
県立がんセンター ☎045(520)2211
平日9時～16時



市町村のがん検診
問合せ先はこちら



最も罹患率*が高いのは大腸がん

【主な症状】

- 便が細くなる、血が混じる
- 便秘や下痢を繰り返す、お腹が張る

※出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 令和5年時点

脳卒中・心疾患



多くは不規則な生活習慣等により発症し、加齢等の要因で誰もが罹患する可能性があります。

無料相談 神奈川県脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎0120(114)380
平日10時～16時

※オンライン相談の場合システム利用料がかかります



詳しくはこちら

【脳卒中の主な症状】

- 片手に力が入らない、両手を上げたままにできない
- 顔の半分が下がる、片側が突然見えなくなる

【心疾患の主な症状】

- 動悸・息切れ・冷や汗があり、胸の痛みが30分以上続く
- 腕・歯・みぞおちの痛みが数分から15分程度続く

認知症



早期発見により症状の進行を遅らせることができる可能性もあります。日常生活の変化に気付いたら、お住まいの地域の「もの忘れ外来」等へ相談・受診をしてみましょう。

無料相談 かながわ認知症コールセンター
(公社)認知症の人と家族の会 神奈川県支部
☎045(755)7031
月・水曜10時～19時45分
土曜10時～15時45分

その他の認知症相談窓口はこちら

認知症の主な症例等詳しくはこちら



かながわオレンジデー

認知機能チェックや認知症当事者によるコンサートなど、認知症について考えるイベント

日程 9月27日(日)13時～16時
場所 新都市プラザ(横浜市西区、そごう横浜店地下2階正面前口)
交通 JR横浜駅から徒歩5分



フレイル対策については県健康増進課 ☎045(210)4746 ㊟045(210)8857
【上記記事に関する問合せ】 がん・心疾患・脳卒中については県がん・疾病対策課 ☎045(210)5015 ㊟045(210)8860
認知症については県高齢福祉課 ☎045(210)4846 ㊟045(663)2113

vol.83



ともいきバトン

今月は、認定NPO法人おれんじハウスの中陳亮太さんに伺いました！

子どもと家族をみんなで支える地域づくり

おれんじハウスでは、地域医療、保育、発達支援、相談支援、放課後支援をつなぎ、子どもと家族を地域で支える取り組みを進めています。医療的ケアや障がい、発達上の特性があることで、子どもの居場所や経験、家族の選択が限られることがあります。私自身、医療的ケアの必要がある子どもの父親として、支援の必要性にかかわらず、全ての子どもが地域の中で多様な経験を重ね、共に育ちあえる社会を望んでいました。今年、二俣川駅と戸塚駅周辺に「そだちとケアベース」を開設し、二俣川施設内に「そだちとケア診療所横浜」を開院しました。既存の制度や場所に合わせるのではなく、地域がさまざまな子どもがいることを前提に変わること、医療的ケアや障がいの有無にかかわらず、子どもたちが共に育つことが当たり前の地域づくりを目指していきます。



子どもたちと過ごす中陳さん

おれんじハウスの活動についてはこちら



ともに生きる社会かながわ憲章

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がいの社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

平成28年10月14日 神奈川県

憲章についてはこちら



〇〇に入る言葉を答えてください。クイズに正解した方の中から抽選で5名の方に「ともに生きる社会かながわ憲章Tシャツ(ブルー・男女兼用サイズ)」をプレゼント!

「〇〇〇〇〇〇社会かながわ憲章」

HP かはぎに住所、氏名、電話番号、クイズの答え、Tシャツの希望サイズ(M・L)を明記し、9月1日～25日に〒231-8588県共生推進本部室共生・人権同和グループ(所在地省略)宛てにご応募ください。
※個人情報(住所)は適切に管理し、賞品の発送のみに利用。当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます

HPからの応募はこちら



【ともいきバトンに関する問合せ】 県共生推進本部 ☎045(210)4961 ㊟045(210)8854

📄

今月のおしらせ

※記載のほかに、入場料・保険料・テキスト代等が必要な場合もあります ※事前申込みで定員を超えた場合は抽選します（連絡があれば参加可）
※記事は8月14日時点の内容であり、変更になる場合があります

Information

必要事項凡例

〒

= 郵便番号

住

= 住所

姓

= 氏名

年

= 年齢

性

= 性別

☎

= 電話番号

申込みはe-kanagawa 電子申請📧をご利用ください

試験・募集

県立学校職員募集

- ①高等学校実習助手
 - ②高等学校実習助手(障害のある方)
 - ③職種・募集人数:①工業(機械・電気・建設・デザイン)6人、農業(園芸・食品)2人、理科4人②1人
 - ④1次選考日:10月17日(土)
 - ⑤受付期間:9月10～24日
 - ⑥受験案内:各地域県政情報コーナー等で8月24日から配布、HPにも掲載
- 県教委職員人事課
- ☎045(210)8141 FAX 045(210)8938
- 

県立よこはま看護専門学校 学生募集

- ③試験区分:①自己推薦選抜②大学卒業者選抜③一般選抜A日程④一般選抜B日程
 - ④試験日:①10月22日②③10月31日④12月15日
 - ⑤受付期間:①9月24日～10月6日②③10月1～15日④11月17日～12月1日
 - ⑥募集案内:封筒の表に「入学者選抜案内希望」と明記し、宛先明記の返信用封筒(角形2号・320円分の切手貼付)を同封の上、同校管理課〒241-0815横浜市旭区中尾1-5-1へ請求
 - ※詳しくはHPか問合せ
- 県同課
- ☎045(366)3500

県会計年度任用職員(獣医師)募集

- ③募集人数:2人
 - ④勤務地:県中央畜保健衛生所
 - ⑤職務内容:家畜防疫、家畜衛生に係る検査・指導等
 - ※随時募集、詳しくは問合せ
- 県同所
- ☎046(238)9111

県会計年度任用職員(障害のある方)募集

- ④勤務地:県教育委員会サポートオフィス、県立学校等
 - ⑤選考日:11月14～25日のうち指定する日
 - ⑥受付期間:9月10日～10月16日(電子申請は17時受信まで)
 - ※職種、募集人数等詳しくはHPか問合せ
- 県同サポートオフィス
- ☎045(295)8500 FAX 045(295)8521
- 

県会計年度任用職員(医療的ケア看護師)募集

- ④勤務地:県立特別支援学校
 - ⑤受験資格:看護師免許取得者で、3年以上の実務経験を有する方
 - ※外国籍の方も可、申込方法等詳しくはHPか問合せ
- 県同特別支援教育課
- ☎045(210)8276

(地独)県立福祉機構 職員募集

- ③募集職種・人数:福祉職20人、事務職、事務職中核人材、看護師各若干名
 - ④勤務地:県立中井やまゆり園(障害者支援施設)
 - ⑤1次試験:書類選考
 - ⑥受付期間:9月1～30日17時
 - ⑦受験案内:HPに掲載
 - ※県職員募集ではありません
- 県同機構経営企画室
- ☎0465(81)0288

公募委員の募集

- ①県保健医療計画推進会議
 - ②内容:同計画の再検討および推進に必要な事項について審議を行う
 - ③対象:令和8年4月1日現在18歳以上で県内在住・在勤・在学の方(日本語ができる外国籍の方を含む)1人
 - ④任期:選任した日～令和10年9月30日
 - ⑤募集期間:9月20日～10月1日(必着)
 - ⑥外国籍県民かながわ会議
 - ⑦内容:外国籍県民に係る施策等について協議を行う
 - ⑧対象:令和9年1月1日現在18歳以上で県内に1年以上在住・在勤・在学の外国籍の方15人以内(任期中も県内在住・在勤・在学予定であることが必要)
 - ⑨任期:令和9年1月から2年間
 - ⑩応募期限:10月23日
 - ※①②とも詳しくはHPか問合せ
- 県同①県医療企画課
- ☎045(285)0734
- 県同②県国際課
- ☎045(285)0543

GREEN×EXPO 2027 TDMパートナー募集

- GREEN×EXPO 2027開催期間中、会場周辺道路や鉄道駅の混雑緩和につながる取り組み(TDM)に協力いただける企業・団体を募集しています。
 - ④受付期限:令和9年9月26日
 - ※詳しくはHPか問合せ
- 県同交通政策課
- ☎045(285)0899

障がい者のための職業訓練

- 「トライ!」11月生募集
 - ①訓練科:パソコン・事務
 - ②訓練期間:11月2日～12月25日
 - ③対象:身体・知的・精神・発達障がい者
 - ④受付期間:9月1～18日
 - ⑤募集案内:各ハローワークで配布中、HPにも掲載
- 県同各ハローワークか神奈川障害者職業能力開発校
- ☎042(744)5558、1243 FAX 042(740)1497

神奈川障害者職業能力開発校生募集

- 令和9年4月入校生(1回目)
 - ②コース:①ビジネスキャリア②総合実務
 - ③対象:①身体・知的②知的障がい者
 - ④選考日:11月7・9日
 - ⑤受付期間:9月28日～10月23日
 - ⑥募集案内:各ハローワークか同校で配布中、HPにも掲載
- 県同校
- ☎042(744)1243 FAX 042(740)1497

技能検定(後期)

- ①実技試験②学科試験
 - ③日程:①12月4日～2月14日の指定された日②1月24・31日、2月3・7日の指定された日
 - ④受検料:①1万8200円(減額の場合あり)②3100円
 - ⑤受検申請:10月5～16日に県職業能力開発協会へ持参
 - ⑥受検案内:県産業人材課、同協会、各地域県政情報コーナー等で9月1日から配布
 - ※詳しくはHPか問合せ
- 県同協会
- ☎045(319)4586か同課
- ☎045(210)5720

箱根ジオパークフォトコンテスト 作品募集

箱根ジオパークの魅力伝える写真を募集しています。

④応募期限:12月18日

※詳しくはHPか問合せ

県同西地域県政総合センター商工観光課

☎0465(32)8908



第7回 優秀賞
(歴史・文化(ヒト)部門)
早川上水 桜と水神石祠

県庁への郵便物は〒231-8588県〇〇課で届きます(所在地は省略できます)

県菓子コンクール 作品募集

- 味・デザイン・技術などが優れた菓子を募集し、その中から特に優れた作品を表彰します。
 - ④出品料:7000円
 - ⑤応募期限:10月18日(必着)
 - ※詳しくはHPか問合せ
- 県同県観光課
- ☎045(285)0739

お知らせ

お手持ちの収入証紙は払い戻しできます

未使用で「神奈川県」と印字されている収入証紙(国の「収入印紙」ではありません)は、令和12年9月30日まで払い戻しが可能です。申請書、証紙、通帳等の写しを県会計課または各地域県政総合センターの窓口までご提出ください。



※詳しくはHPか問合せ

県同課

☎045(210)6770

県立学校芝生化事業への寄付のお願い

児童・生徒のけがの防止や学校周辺への砂ぼこり対策として、県立高校・特別支援学校のグラウンドの一部や中庭の芝生化のため、寄付を募っています。子どもたちに、より一層快適な学びの場を提供するため、引き続きご協力をお願いします。寄付はふるさと納税ポータルサイト等を通じて行うことができます。

※詳しくはHPか問合せ

県同県教育施設課

☎045(285)1881

来て!見て!触って! 木ってすごいね!

小田原・箱根「木・技・匠」の祭典

日程

10月10日(土)・11日(日)10時～16時

会場

小田原 三の丸ホール

交通

JR・小田急線 小田原駅から徒歩13分

問合せ:(一社)箱根物産連合会 ☎0465(32)5252 9時～17時(土・日・祝日を除く)

11月7日(金)～9日(日)に開催される KOUGEI EXPO in KANAGAWA のプレイベントとして実施します

県同県中小企業支援課 ☎045(285)0697

5つの見どころ

1 「木工-1グランプリ」作品展示

受賞作品をはじめ、全171点を展示

2 ワークショップ体験

子どもから大人まで楽しめる、木を使ったものづくりを体験

3 木工市

地元の職人が木工品を販売

4 からくり箱体験

からくり箱の不思議な仕組みを体験

5 企画展

小田原・箱根の木工の歴史と歩みを紹介

2026 木工-1グランプリ 受賞作品

グランプリ 「質感1」

準グランプリ 「葉っぱ啓蒙」

準グランプリ 「ARCH 濃淡」

詳しくはこちら



県中小企業制度融資

- 災害対応融資
 - ③対象:自然災害等によって①設備や建物等に被害を受けた②セーフティネット保証4号の認定を受けた③激甚災害の指定地域で設備や建物等に被害を受けた中小企業者等
 - ④資金使途・融資期間:運転10年以内、設備15年以内(いずれも据え置き2年以内)
 - ⑤限度額:各2億8000万円
 - ⑥利率(固定):年2.2%以内
 - ⑦信用保証料率:①0.26～1.42%②③1.00%
 - ⑧申込み:県制度融資取扱金融機関へ
 - ※詳しくはHPか問合せ
- 県同金融相談窓口(県金融課内)
- ☎045(210)5695

県競争入札に参加希望の方へ

令和9年4月1日～11年3月31日に県が発注する工事・コンサルタント・委託・物品購入等の競争入札に参加希望の方は、HPかながわ電子入札共同システムでの申請と、提出書類の郵送が必要です。

- ④受付期間:10月1日～11月30日(書類の郵送は12月1日消印有効)
- ※詳しくはHPか問合せ

県同工事・コンサルタントについては県建設業課

☎045(285)3218、委託・物品購入等については県指導課

☎045(210)6721

令和8年地価調査価格の閲覧

地価調査価格(7月1日現在)は、HPや県政情報センター、各地域県政情報コーナーで9月下旬から閲覧できます。

県同県土地水資源対策課

☎045(210)3111

県議会第3回定例会

③会期:9月7日～12月18日

※本会議と常任・特別委員会はインターネット中継あり、開催日程や傍聴等詳しくはHPか問合せ

県同本会議は県政策調査課

☎045(210)7564

常任・特別委員会は県議事課

☎045(210)7546

認知症施策評価のためのアンケート

共生社会の実現のため、認知症当事者やご家族等の意見により認知症施策の効果を把握することを目的にアンケート調査を実施します。

- ④回答期間:9月1日～12月28日
- ※詳しくはHPか問合せ

県同県高齢福祉課

☎045(210)4846

行政資料コーナーの休室

県政情報センター

9月30日～10月6日は資料整理のため、閲覧・貸し出しができません(一部資料は閲覧のみ可)。資料の返却、航空写真複製等の受け付けや、コインコピー機(白黒)の利用は通常通りとなります。

県同県情報公開広聴課

☎045(210)3730

かながわ防災パーソナルサポートの登録を

LINEで友だち追加をしていただくと、大雨警報など災害に関する情報が届くほか、災害時の避難に役立つ情報や事前の備えに関する情報などを調べることができます。ぜひご登録ください。

※詳しくはHPか問合せ

県同県危機管理防災課

☎045(210)5945

友だち追加はこちら



自動車税の申告について

毎月末は、自動車税管理事務所の各駐在事務所が混雑します。特に9月末は、自動車税の申告が集中し、一層混雑するため、各種手続きは月末を避け、混雑緩和にご協力ください。なお、「自動車保有関係手続のワンストップサービス(OSS)」では、自動車(軽自動車を除く)の登録に関する各種行政手続きと、税金・手数料の納付をオンラインで一括して行うことができます。

※詳しくはHPか問合せ

県同県自動車税管理事務所

☎045(716)2111

動物の虐待・遺棄は犯罪です

毎年9月20～26日は、「動物愛護週間」です。県警察は愛護動物を傷つける、不衛生な場所で飼育する、遺棄するなどの行為を取り締まっています。人と動物が共に暮らしていける社会を実現しましょう。

県同県警察本部生活経済課

☎045(211)1212内線3372

令和9年度私立幼稚園新入園児募集

- 募集要項：各園で10月15日から配布
- 願書受付：11月1日から
- ※満3歳に達した子どもについては年度途中でも入園できる幼稚園あり、詳しくは各園へ問合せ
- 園 各園が**県私学振興課** ☎045(210)3768

優良図書～子どもの心へ届けたい本～

青少年の皆さんに読んでいただきたい本を推薦しています。青少年に読書をおすすめる際の参考として、ぜひご活用ください。
※優良図書の一覧は**HP**に掲載
園 **県青少年課**
☎045(210)3848



催し

湘南邸園文化祭

相模湾沿岸地域一帯の邸宅・庭園や歴史的建造物を活用したさまざまな催しを行います。
●日程：9月5日～12月14日
※詳しくは**HP**か問合せ
園 **同文化祭連絡協議会事務局** ☎045(341)0087

人形浄瑠璃文楽

●日程：10月3日(土)13時
「摂州合邦辻(せっしゅうがっぽうがつじ)」合邦住家(がっぽうすみか)の段、「五条橋」○17時「桂川連理柵(かつらがわれんりのしがらみ)」六角堂の段・帯屋の段・道行籬(みちゆきおぼろ)の桂川
※解説付き
●場所：県立青少年センター ●定員：各768人
●料金：3600～1600円(25歳以下の学生1000円)、昼夜通し券6000～2200円
●申込み：**HP**が電話で9月1日からチケットかながわへ
園前記 ☎(0570)015415か
同**センターホール運営課** ☎045(263)4475



©青木信二

相模湖ダム祭

●日程：10月4日(日)10～16時
●場所：相模ダム、県立相模湖公園ほか
●内容：相模ダムの見学、遊覧船での湖上学習等
※当日受付、詳しくは**HP**か問合せ
園 **県相模川水系ダム管理事務所**
☎042(782)2831

かながわjobフェア

●日程：①10月2日②10月14日いずれも10～15時
●場所：①新百合トウェンティワンホール(川崎市麻生区)②ひらしん平塚文化芸術ホール
●内容：就活セミナーおよび企業面接会
●申込み：**HP**で各開催日前日まで(当日参加可)
園 **かながわjobイベント事務局**
7-11 (0120)703785

プラごみゼロ教室

さかなクンのギョギョッとびっくり! プラごみゼロ教室 in よこすか
●日程：11月6日(金)18～19時
●場所：横須賀芸術劇場
●内容：かながわSDGsスマイル大使・さかなクンによる講演、クイズ等
●定員：1500人 ●申込期限：9月30日
※詳しくは**HP**か問合せ
園 **さかなクンのプラごみゼロ教室事務局**
☎050(1807)5423

森林ウォーク

●日程：11月22日(日)9時に小田急線・秦野駅南口集合～15時 ※雨天決行
●場所：県立秦野戸川公園・風の吊り橋コース
●内容：森林浴や自然観察、森林セラピー®ガイドの解説を楽しみながら散策する
●定員：30人
●費用：1000円
●申込み：**HP**が往復はがきに全員の〒国名〒国と催し名を明記し、10月5～16日に**県森林協会** 〒243-0018厚木市中町2-13-14-604 へ
園**同協会** ☎046(240)0500か
県森林再生課 ☎045(210)4342

スポーツコミュニケーションデー

●日程：10月18日(日)10～15時
●場所：県立西湘スポーツセンター
●内容：ビックルポール、トランポリン等
※詳しくは**HP**か問合せ
園 **県スポーツセンター健康・パラスポーツ課**
☎0466(81)5611

依存症公開講座

誰でもなりうる様々な依存症～知っておきたい依存症の基礎知識～
●日程：10月20日(火)14時30分～17時 オンライン開催
●講師：(独)さいがた医療センター院長・佐久間寛之氏、NPO法人横浜マック デイケアセンター施設長・内村晋氏 ●対象：県内在住の方100人
●申込期間：9月11日～10月9日
※詳しくは**HP**か問合せ
園 **県精神保健福祉センター相談課**
☎045(821)8822

パラスポーツ教室

障がいのある方を対象に、さまざまな種目のスポーツ教室を開催しています。
●日程：令和9年2月20日までの各教室開催日
●場所：アサンテ スポーツパーク(県立スポーツセンター)
●対象：県内在住・在勤・在学で障害者手帳を有する、またはそれに相当する障がいのある小学生以上の方
●申込期限：各教室初日の2週間前(必着)
※詳しくは**HP**か問合せ
園 **(一財)かながわパラスポーツ協会**
☎0466(83)0033 FAX 0466(83)0034

HPと**mail**は「県のたより」ホームページ <https://www.pref.kanagawa.jp/tayori/> からご覧ください。

黒岩知事と県民との“対話の広場”

湘南会場
●日程：10月27日(火)17時30分～19時
●場所：ひらしん平塚文化芸術ホール
●テーマ：スポーツで地域を元気に!～アーバンスポーツで未来をメイク!～
●定員：150人
●申込み：**HP**が電話で10月20日までに**湘南地域県政総合センター企画調整課** ☎0463(45)3170 へ
県央会場
●日程：11月2日(月)17時30分～19時
●場所：ほねごり杜のホールはしもと(相模原市緑区)
●テーマ：「降りたくなる駅」ってどんな駅?～ここがとまる、未来のまち～
●定員：150人
●申込み：**HP**が電話で10月23日までに**県央地域県政総合センター企画調整課** ☎046(224)1111 内線2117 へ

県警察音楽隊 定期演奏会

●日程：12月6日(日)14時開演
●場所：小田原三の丸ホール
●定員：900人(未就学児入場不可)
●申込み：**HP**で9月11～30日(電話・郵送不可)
※最大2人まで申込可、詳しくは**HP**に掲載
園 **同音楽隊** ☎045(211)1212内線783-458

施設情報

困は9月1日～10月15日までの休館日を記載しています。
ご利用の際は各施設等の最新情報をご確認ください。

県立近代美術館 葉山

コレクション展「たそかれ、かはたれ-現代美術における“翳(かげ)”」
●期間：9月12日～11月15日
園 ☎046(875)2800
困 月曜(9月21日、10月12日は開館)

講座

県立東部総合職業技術校の講習会

介護福祉士試験対策講習
●日程：11月5-12日8時50分～16時10分(全2回)
●定員：30人
●費用：2000円
●申込み：**HP**で10月1日17時まで
※就業中の方優先、詳しくは**HP**か問合せ
園 **同校** ☎045(504)3101

県立西部総合職業技術校の講習会

フリーソフトを使用した建築CAD入門STEP2(平面図作図)
●日程：11月1-15日8時50分～16時10分(全2回)
●定員：10人
●費用：2000円
●申込み：**HP**で9月28日17時まで
※就業中の方優先、詳しくは**HP**か問合せ
園 **同校** ☎0463(80)3004

環境学習リーダー養成講座

●日程：10月5・19・29日、11月7・19日いずれも各日2回(10時、14時)実施(全10回) オンライン開催
●内容：SDGs・生態系保全・リサイクル等、各分野の専門家から環境保全の知識や環境団体の活動手法について学ぶ
●対象：県内在住・在勤・在学で高校生以上の方100人 ●受付期間：9月1～23日(必着)
※1講座から受講可、詳しくは**HP**か問合せ
園 **県環境科学センター環境活動推進課**
☎0463(24)3311内線252

かながわコミュニティカレッジ

10・11月開講講座
①ワークショップと講義で学ぶ多文化共生と国際人権
②共助の地域づくりを推進する講座
③「歌うチャレンジ体操」リーダー養成
④地域の子育てサポーター実践編
⑤新聞記者に学ぶ 文章・写真・編集スキルアップ
●場所：かながわ県民センター(⑤は一部オンライン開催)
●定員：各30人
●申込期限：①10月1日②10月6日③10月20日④10月27日⑤10月29日
●費用：6400～3600円
※詳しくは**HP**か問合せ
園 **同事務局** ☎045(620)0743

障害者スポーツサポーター養成講習会

●日程：①10月24・25日②1月16・17日いずれも9時30分～16時30分(①②とも初日は16時まで、全2回)
●場所：①トッケイセキュリティ平塚総合体育館
②県立あおば支援学校
●内容：パラスポーツの各種大会やイベント等を支えるボランティアの養成
●対象：県内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各25人(18歳未満の方は保護者の同意が必要)
●申込期限：①10月2日②12月25日(①②とも必着) ※詳しくは**HP**か問合せ
園 **(一財)かながわパラスポーツ協会**
☎0466(83)0033 FAX 0466(83)0034



読者プレゼント

「県のたより」読者アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で20名の方に、「ミビョーマン エコ布巾」と「かながわキンタロウ 防犯ミニバッグ」のセットをプレゼントします。

申込み▶**HP**かはがきに**〒住名年**と「県のたより」9月号について①参考になった記事、②ご意見・感想を明記し、9月1～24日にご応募ください。(応募は1人1回まで)

HP 応募は電子申請 から▶

はがき 県知事室県のたよりグループ 〒231-8588 所在地省略可

※個人情報適切に管理し賞品の発送のみに利用、当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます

問 **県知事室** ☎045(210)3662

宝くじは県内で購入しましょう

県内で販売された宝くじの収益金は、子育て支援や学校教育施設の整備など、さまざまな分野に使われ、皆さんの身近な暮らしに役立っています。

発売期間	単価	1等賞金×本数
9月9日～10月6日(スクラッチ)	200円	200万円×30本
9月23日～10月20日	100円	1000万円×2本 (1等前後賞合わせて1500万円)

発売期間	単価	1等賞金×本数
9月16日～10月16日(ハロウィンジャンボ)	300円	2億円×12本 (1等前後賞合わせて4億円)
9月16日～10月16日(ハロウィンジャンボミニ)	300円	2000万円×50本 (1等前後賞合わせて4000万円)

宝くじ売場や販売スケジュールなどが分らない場合は **HP**でもご確認ください
宝くじコールセンター▶ ☎(0570)011192

問 **県財政課** ☎045(210)2291

県の業務などの相談窓口が分らない場合は
県民相談ナビ・デスク
☎045(321)6865 月～金曜(祝・休日除く) 9時～16時30分

あなたの声をインターネット・手紙・FAXで **わたしの提案**
県政にお寄せください! **神奈川県への提言**

インターネット 神奈川県 わたしの提案 | Q

手紙 〒231-8588 県情報公開広聴課 広聴グループ「わたしの提案」と表書きしてください。県の施設や市区町村の窓口で専用紙もあります。

FAX 045(210)8833

問 **県情報公開広聴課** ☎045(210)3672

かながわコンテンツ9月のTV&ラジオ

放送局	放送日時	番組名
カナフルTV	日曜 18:00～18:30	
tvk 3ch	6日	がん!に負けな!神奈川県～がん迷子にならないための最初の一步～[知事出演]
	13日	動物との共生～ともに暮らすペットの備え～
テレビ	20日	体験しよう!芸術の秋
KANAGAWA Muffin	土曜 8:30～8:55	
FMヨコハマ 84.7MHz	5日	まだ見ぬ歴史の裏側へ -考古学の誘い-
	12日	がん迷子にならないために! [知事出演]
	19日	災害時の備え、できていますか?～ペット同行避難～
ラジオ	26日	地域を盛り上げる即興アートバトル～筆ロック～

※放送日時、内容は変更する場合があります
※**HP**で過去の番組を視聴できます

問 **県知事室** ☎045(210)2038

「芦ノ湖の雲海」

写真：川崎市・Tsukushiさん

芦ノ湖では条件がそろって雲海が発生します。雲海の中に明かりが見える様はとても幻想的でした。

- ▶ 場所：箱根町
- ▶ 撮影：令和7年9月



編集／発行(毎月1日発行)
〒231-8588 横浜市中区日本大通1
神奈川県 政策局 知事室
☎045(210)1111(代表)
☎045(210)3662 ㊟045(210)8834



県公式X
@KanagawaPref_PR

※記事は8月14日時点の内容であり、変更になる場合があります

GREEN×EXPO 2027まであと半年！ ミュージカル“踊ってみた動画”募集中！

※応募動画の一部は、ミュージカルの演出等に活用します



GREEN×EXPO 2027
会場内で
オリジナルミュージカル
「Vibrant INOCHI」を
上演します。



オリジナルミュージカルの主題歌
「星の子」を使った“踊ってみた
動画”を募集しています。
応募してみんなで盛り上げましょう！
※作詞作曲・GRe4N BOYZ

募集期限 9月30日(水)

お手本動画公開中



応募方法等
詳しくはこちら



子ども無料招待

申請期間 令和8年9月1日(火)～令和9年9月5日(日)

申請方法 特設WEBサイトにて申請マイページ登録 → 受付完了・審査 → チケットID受取 → ご自身で来場日時予約

問合せ 県GREEN×EXPO子ども招待事務局
☎050(3032)6230 平日9時～18時(9/1～)

※横浜市在住の方は、横浜市からのお知らせをご覧ください
※3歳以下は無料、満18歳の方は令和9年3月31日までの申請が必要です

※当初「令和8年4月1日時点」と記載しておりましたが、正しくは「令和9年4月1日時点」でした。お詫びして訂正します。

県内の4歳～18歳
(令和9年4月1日時点)の
※皆さんを
GREEN×EXPO 2027に
ご招待します。

詳しくは
こちら



GREEN×EXPO 2027 開催半年前記念イベント in かながわ

トウクントウクモ
やってくる

9月23日(水・祝)10時～17時

場所 ダイナシティ(小田原市中里208)

交通 JR鴨宮駅からバスで10分

トウクントウクモとの写真
撮影やステージイベント
など企画が盛りだくさん！

GREEN×EXPO 2027
公式マスコットキャラクター
トウクントウクモ
©Expo 2027



詳しくは
こちら



ミュージカル“踊ってみた動画”募集については県文化課 ☎045(285)0220 ㊟045(210)8870
【上記記事に関する問合せ】 子ども無料招待については県次世代育成課 ☎045(210)4666 ㊟045(210)8956
開催半年前記念イベントについては県GREEN×EXPO推進本部室 ☎045(285)0637 ㊟045(271)7408

林 英哲 コンサート 2026 with 上妻 宏光

演奏活動55周年を迎える林英哲さんが、神奈川に新たな響きを刻みます。
上妻宏光さんをゲストに迎える 圧巻の音世界をお楽しみください。

10月9日(金) 18時30分開演

in 横須賀 よこすか芸術劇場



交通：京急 汐入駅から徒歩1分
JR横須賀駅から徒歩8分

11月14日(土) 14時30分開演

in 小田原 小田原三の丸ホール
大ホール



交通：JR・小田急線
小田原駅東口から徒歩13分

料金(全席指定・税込)
S席：4,500円 A席：3,500円

※未就学児入場不可
※24歳以下は各席種半額(小田原のみ)

チケットかながわ
☎0570(015)415(10時～18時)



©Makoto Ebi

林 英哲 さん

「和太鼓ソリスト」として活動し、国内外の
指揮者や演奏家と共演。ジャンルを超え、
太鼓の芸術的可能性を世界に示している。

上妻 宏光 さん
(三味線)



©eye ohashi

【上記記事に関する問合せ】 県文化課 ☎045(285)0216 ㊟045(210)8870

秋の全国交通安全運動 ～ライトと反射材で守る命～

9月21日(月)～9月30日(水)

みんなで交通ルールを守って交通事故死をゼロにしよう！

【問合せ】 県くらし安全交通課 ☎045(210)3552 ㊟045(210)8953