

薬生発 0328 第 10 号  
平成 29 年 3 月 28 日

各都道府県知事殿

厚生労働省医薬・生活衛生局長  
(公 印 省 略)

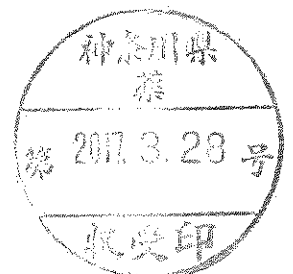
新指定医薬部外品の製造販売承認基準の一部改正について

医薬部外品のうち、ビタミン含有保健剤の製造販売承認については、「新指定医薬部外品の製造販売承認基準等について」（平成 11 年 3 月 12 日医薬発第 283 号厚生省医薬安全局長通知。以下「承認基準通知」という。）の別紙 10「ビタミン含有保健剤製造販売承認基準」（以下「旧基準」という。）により取り扱ってきたところですが、今般、旧基準の見直しを行い、別紙「ビタミン含有保健剤製造販売承認基準」（以下「本基準」という。）により取り扱うこととしましたので、下記の点に御留意の上、貴管下関係業者に対し、周知するとともに、円滑な事務処理が行われるよう御配慮をお願いします。

本基準は平成 29 年 4 月 1 日以降に製造販売承認申請される品目に対し適用します。また、本基準の施行に伴い、承認基準通知の別紙 10 を改正します。

記

- 1 1 種以上のビタミンを配合した製剤であって、滋養強壮、虚弱体質等の改善及び肉体疲労などの場合における栄養補給に用いることを目的として製造された内用剤には、本基準が適用されること。
- 2 本基準に基づき製造販売承認を受けようとする者は、承認申請書の備考欄に「ビタミン含有保健剤製造販売承認基準による」と記載すること。
- 3 本基準の適用の日前に製造販売承認申請がされたものについては、申請者に対し、本基準に照らし所要の措置をとらせること。
- 4 既存の通知等については、承認基準通知を引用する等している場合には、別途の通知等が発出されない限り、必要な読み替えを行った上で、引き続き適用されるものであること。
- 5 本基準の内容については、科学的知見等の集積を踏まえ、定期的に見直しを行うこと。



## ビタミン含有保健剤製造販売承認基準

## 1 ビタミン含有保健剤の範囲

ここでいうビタミン含有保健剤の範囲は、1種以上のビタミンを配合した製剤であって、滋養強壮、虚弱体質等の改善及び肉体疲労などの場合における栄養補給に用いることを目的として製造された内用剤とする。

## 2 基準

ビタミン含有保健剤の基準は次のとおりとする。

なお、この基準に適合しないものにあつては、原則、医薬品として取り扱うこと。

## (1) 有効成分の種類

ア 配合できる有効成分の種類は、別表9に掲げるものとする。

イ 配合しなければならない有効成分は、別表9のⅠ欄、Ⅱ欄又はⅢ欄に掲げるものとする。

ウ 別表9の各欄に掲げる有効成分は、別に定める場合を除き、相互に配合することができる。

エ Ⅰ欄からⅦ欄までに掲げる有効成分、Ⅸ欄2項又はⅩ欄3項若しくは10項に掲げる有効成分を配合する場合は、各欄又は各項ごとにそれぞれ1種に限る。

オ 別表9のうちⅧ欄に掲げる有効成分を配合する場合は、同一欄内においては2種までとする。

カ 別表9のⅩ欄11項のグリチルリチン酸又はグリチルリチン酸ナトリウムは同表のⅪ欄のカンゾウと配合してはならず、また、同表のⅪ欄の加工ダイサン(オキソアミジン)は、同欄のニンニクと配合してはならない。

## (2) 有効成分の分量

ア 別表9に掲げる各有効成分の1日最大分量、1日最小分量及び1回最大分量は別に定める場合を除き、それぞれ同表に掲げる量とする。

イ 別表9のⅧ欄又はⅩ欄7項に掲げる有効成分を同一欄内若しくは同一項内で2種配合する場合又はⅩ欄6項に掲げる有効成分を同一欄内で2種以上配合する場合は、当該有効成分ごとに配合する1日量の分量をそれぞれの1日最大分量で除して得た数値の和が1を超えてはならず、かつ、それぞれの1日最小分量で除して得た数値の和が1以上でなければならない。

## (3) 剤形

剤形は、カプセル剤、顆粒剤、丸剤、散剤、錠剤、ゼリー状ドロップ剤及び経口液剤とする。

## (4) 用法及び用量

ア 用法は通常成人(15歳以上)1日3回を限度とする範囲内で服用するものとする。ただし、経口液剤については1回1本を服用するものとする。

イ 1日2回以上の用法をもつものにあつては、服用時期又は服用間隔を明記すること。

## (5) 効能又は効果

効能又は効果の範囲は、次のとおりとする。

ただし、別表9のⅣ欄又はⅤ欄に掲げる有効成分を配合する場合には、「妊娠授乳期又は産前産後の栄養補給」を効能又は効果としない。

また、ウについては別表9の2のⅠ欄からⅨ欄までに掲げる有効成分のいずれかを1種以上配合する場合に、エについては同表のⅡ欄からⅪ欄までに掲げる有

効成分のいずれかを1種以上配合する場合に、同表のそれぞれの区分に掲げる効能又は効果を例示として付記することができる。

- ア 体力、身体抵抗力又は集中力の維持・改善
- イ 疲労の回復・予防
- ウ 虚弱体質（加齢による身体虚弱を含む。）に伴う身体不調の改善・予防
- エ 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防
- オ 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期又は産前産後等の栄養補給

(6) 包装単位

経口液剤の内容液量は100mLを限度とする。

(7) その他

経口液剤の総アルコール含量は、最終製品中で1%未満とする。

別表9

区分	有効成分名	1日最大分量	1日最小分量	備考	
I 欄	1 項	硝酸ビスチアミン	25mg (10mg)	1 mg	チアミンジスルフィドとして
		チアミン塩化物塩酸塩	25mg (10mg)	1 mg	
		チアミンジスルフィド	25mg (10mg)	1 mg	
		チアミンジセチル硫酸エステル塩	25mg (10mg)	1 mg	チアミン塩化物塩酸塩又はチアミン硝化物として
		チアミン硝化物	25mg (10mg)	1 mg	
	2 項	オクトチアミン	25mg (10mg)	1 mg	
		シコチアミン	25mg (10mg)	1 mg	
		セトチアミン塩酸塩水和物	25mg (10mg)	1 mg	チアミン塩化物塩酸塩として
		ビスイブチアミン	25mg (10mg)	1 mg	
		ビスベンチアミン	25mg (10mg)	1 mg	チアミン塩化物塩酸塩として
		フルスルチアミン	25mg (10mg)	1 mg	
		フルスルチアミン塩酸塩	25mg (10mg)	1 mg	フルスルチアミンとして
		プロスルチアミン	25mg (10mg)	1 mg	
		ベンフォチアミン	25mg (10mg)	1 mg	チアミン塩化物塩酸塩として
II 欄	フラビンアデニンジヌクレオチドナトリウム	12mg	2mg	フラビンアデニンジヌクレオチドとして	
	リボフラビン	12mg	2mg		
	リボフラビン酪酸エステル	12mg	2mg		
	リボフラビンリン酸エステルナトリウム	12mg	2mg	リボフラビンとして	

Ⅲ欄		ピリドキサーリン酸エステル水和物	10mg	2mg	
		ピリドキシン塩酸塩	10mg	2mg	
Ⅳ欄	1項	ビタミンA油	2000I. U.	500I. U.	ビタミンAとして
		レチノール酢酸エステル	2000I. U.	500I. U.	ビタミンAとして
		レチノールパルミチン酸エステル	2000I. U.	500I. U.	ビタミンAとして
	2項	肝油	2000I. U.	500I. U.	ビタミンAとして
強肝油		2000I. U.	500I. U.	ビタミンAとして	
Ⅴ欄		エルゴカルシフェロール	200I. U.	50I. U.	ビタミンDとして
		コレカルシフェロール	200I. U.	50I. U.	ビタミンDとして
Ⅵ欄		コハク酸 d- $\alpha$ -トコフェロール	100mg	5mg	
		コハク酸 dl- $\alpha$ -トコフェロール	100mg	5mg	
		酢酸 d- $\alpha$ -トコフェロール	100mg	5mg	
		トコフェロール	100mg	5mg	
		d- $\alpha$ -トコフェロール	100mg	5mg	
		トコフェロールコハク酸エステルカルシウム	100mg	5mg	コハク酸dl- $\alpha$ -トコフェロールとして
		トコフェロール酢酸エステル	100mg	5mg	
Ⅶ欄		塩酸ヒドロキシコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	ヒドロキシコバラミンとして
		シアノコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	
		ヒドロキシコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	
		ヒドロキシコバラミン酢酸塩	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	ヒドロキシコバラミンとして
Ⅷ欄		アスコルビン酸	500mg	50mg	
		アスコルビン酸カルシウム	500mg	50mg	アスコルビン酸として
		アスコルビン酸ナトリウム	500mg	50mg	アスコルビン酸として
Ⅸ欄	1項	ニコチン酸アミド	60mg	12mg	
		パンテノール	30mg	5mg	
	2項	パントテン酸カルシウム	30mg	5mg	
		パントテン酸ナトリウム	30mg	5mg	
3項	ビオチン	500 $\mu$ g	10 $\mu$ g		

	4項	葉酸	200µg	100µg	
X欄	1項	L-アスパラギン酸	10mg	1mg	
		L-アスパラギン酸カリウム	200mg	100mg	
		アスパラギン酸カリウム・マグネシウム等量混合物	400mg	200mg	
		L-アスパラギン酸ナトリウム	125mg	12.5mg	
		L-アスパラギン酸マグネシウム	200mg	100mg	
		L-アルギニン塩酸塩	300mg	30mg	
		L-イソロイシン	100mg	10mg	
		カルニチン塩化物	100mg	10mg	
		グリシン	50mg	5mg	
		L-グルタミン酸	120mg	12mg	
		ジクロロ酢酸ジイソプロピルアミン	30mg	3mg	
		重酒石酸コリン	75mg	7.5mg	
		タウリン	1500mg	150mg	
		L-トレオニン	60mg	6mg	
		L-バリン	80mg	8mg	
		L-ヒスチジン塩酸塩水和物	60mg	6mg	
		DL-メチオニン	120mg	12mg	
	ヨークレシチン	240mg	2.4mg		
	L-リシン塩酸塩	100mg	10mg		
	L-ロイシン	240mg	24mg		
2項	ウルソデオキシコール酸	60mg	10mg		
3項	L-システイン	160mg	30mg		
	L-システイン塩酸塩水和物	160mg	30mg		
4項	オロチン酸	200mg	60mg		
	オロチン酸コリン	150mg	15mg		
5項	ガンマオリザノール	10mg	5mg		
6項	クエン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	
	グリセロリン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	
	グルコン酸カルシウム水和物	300mg	30mg	カルシウムとして	
	炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	

	沈降炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
	乳酸カルシウム水和物	300mg	30mg	カルシウムとして
	無水リン酸水素カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
	リン酸水素カルシウム水和物	300mg	30mg	カルシウムとして
7項	クエン酸鉄アンモニウム	10mg	1mg	鉄として
	フマル酸第一鉄	10mg	1mg	鉄として
8項	グルクロノラクトン	1000mg	200mg	
	グルクロン酸	500mg	50mg	
	グルクロン酸アミド	1000mg	200mg	
9項	コンドロイチン硫酸エステルナトリウム	900mg	120mg	
10項	カフェイン水和物	50mg	5mg	
	無水カフェイン	50mg	5mg	
11項	イノシトール	400mg	40mg	
	グリチルリチン酸	20mg	2mg	
	グリチルリチン酸ナトリウム	5mg	0.5mg	
	グルコン酸ナトリウム	12mg	1.2mg	
	炭酸マグネシウム	125mg	12.5mg	
	チオクト酸	5mg	0.5mg	
	チオクト酸アミド	15mg	1.5mg	
	デヒドロコール酸	20mg	2mg	
	パンテチン	60mg	6mg	
	ルチン水和物	60mg	6mg	

(生薬)

区分	有効成分名	1日最大分量		1日最小分量		備考
		エキス原生薬換算量	粉末	エキス原生薬換算量	粉末	
XI欄	アセンヤク	—	450.5mg	—	45mg	
	ウイキョウ	—	17.8mg	—	1.5mg	
	オウセイ	2400mg	—	240mg	—	
	加工ダイサン(オキソアミジン)	—	200mg	—	20mg	
	ガラナ	525mg	—	50mg	—	
	カンゾウ	500mg	150mg	50mg	15mg	
	クコシ	2000mg	—	200mg	—	
	ケイヒ	150mg	23.7mg	15mg	2mg	
	コウジン	1500mg	—	150mg	—	
	サフラン	—	27mg	—	2mg	
	サンザシ	30mg	—	3mg	—	
	サンヤク	800mg	30mg	80mg	3mg	
	シゴカ	2000mg	—	200mg	—	

シャクヤク	120mg	—	12mg	—	
シュクシャ	—	47.5mg	—	4mg	
ショウキョウ	1000mg	—	100mg	—	
ジョテイシ	1000mg	—	100mg	—	
セイヨウサンザシ	150mg	—	15mg	—	
タイソウ	750mg	—	75mg	—	
チョウジ	—	50mg	—	5mg	
チンピ	100mg	—	10mg	—	
トウキ	600mg	—	60mg	—	
トシシ	300mg	50mg	30mg	5mg	
トチュウ	600mg	50mg	60mg	5mg	使用部位： 葉
ニクジュヨウ	2500mg	50mg	250mg	5mg	
ニンジン	3g	1.5g	0.6g	0.3g	
ニンニク	400mg	—	40mg	—	
ブクリョウ	550mg	300mg	55mg	30mg	
ムイラブアマ	750mg	—	75mg	—	
モッコウ	—	31.5mg	—	3mg	
ヤクチ	—	100mg	—	10mg	
ヨクイニン	10g	3g	1.0g	0.3g	
リュウガンニク	300mg	—	30mg	—	
ローヤルゼリー	500mg		50mg		

(注) 1日最大分量欄中の ( ) 内の数値は、1回最大分量である。

別表9の2

区分	効能又は効果	有効成分名
I 欄	胃腸が弱く腹痛 や下痢を起こし やすい	別表9 (以下この表において「表」という。) のX欄の 1項に掲げる有効成分のうちL-グルタミン酸又は表 のXI欄に掲げる有効成分のうちアセンヤク、カンゾウ、 サンザシ、サンヤク、シャクヤク、シュクシャ、ショ ウキョウ、タイソウ、ブクリョウ、モッコウ若しくは ヤクチ
II 欄	肩、首、腰又は膝 の不調	表のI欄若しくはVI欄に掲げる有効成分、表のX欄の 1項に掲げる有効成分のうちL-イソロイシン、L- バリン若しくはL-ロイシン若しくは9項に掲げる有 効成分又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちトチュウ
III 欄	筋力の低下	表のV欄に掲げる有効成分又は表のX欄の1項に掲げ る有効成分のうちL-イソロイシン、L-バリン若し くはL-ロイシン
IV 欄	疲れやすい、疲れ が残る、体力がな い、身体が重い、 身体がだるい	表のI欄からIII欄までに掲げる有効成分、表のIX欄の 2項に掲げる有効成分、表のX欄の1項に掲げる有効 成分のうちL-イソロイシン、カルニチン塩化物、L- グルタミン酸、タウリン、L-バリン若しくはL- ロイシン、表のX欄の10項に掲げる有効成分、表のX 欄の11項に掲げる有効成分のうちパンテチン又は表

		のXI欄に掲げる有効成分のうちオウセイ、加工ダイサン（オキソアミジン）、ガラナ、クコシ、コウジン、シゴカ、タイソウ、ニクジュヨウ、ニンジン、ニンニク若しくはローヤルゼリー
V欄	寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い	表のX欄の1項に掲げる有効成分のうちグリシン又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちサフラン、シゴカ、ショウキョウ、タイソウ、チョウジ、ブクリョウ若しくはリュウガンニク
VI欄	肌の不調（肌荒れ、肌の乾燥）	表のII欄からIV欄までに掲げる有効成分、表のVIII欄に掲げる有効成分、表のIX欄の1項から3項までに掲げる有効成分、表のX欄の3項若しくは7項に掲げる有効成分、表のX欄の11項に掲げる有効成分のうちパンテチン又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちヨクイニン
VII欄	冷えやすい、血行が悪い	表のVI欄に掲げる有効成分又は表のXI欄に掲げる有効成分のうち加工ダイサン（オキソアミジン）、コウジン、サフラン、シャクヤク、ショウキョウ、トウキ、ニンジン若しくはニンニク
VIII欄	貧血気味である	表のX欄の7項に掲げる有効成分
IX欄	骨又は歯の衰え	表のIII欄若しくはV欄に掲げる有効成分又は表のX欄の6項に掲げる有効成分若しくは11項に掲げる有効成分のうち炭酸マグネシウム
X欄	二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ	表のI欄に掲げる有効成分、表のX欄の1項に掲げる有効成分のうちカルニチン塩化物、ジクロロ酢酸ジイソプロピルアミン、タウリン、L-トレオニン若しくはDL-メチオニン若しくは2項、3項若しくは8項に掲げる有効成分若しくは11項に掲げる有効成分のうちデヒドロコール酸又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちウイキョウ、加工ダイサン（オキソアミジン）、ケイヒ、コウジン、サンザシ、シゴカ、シュクシャ、ショウキョウ、タイソウ、チンピ、ニンジン若しくはニンニク
XI欄	目の疲れ	表のI欄若しくはVII欄に掲げる有効成分又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちクコシ

(注) 別表9のX欄10項に掲げる有効成分又はXI欄に掲げる有効成分のうちガラナを配合する場合には、別表9の2の規定にかかわらず、「寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い」を効能又は効果としない。



新指定医薬部外品の製造販売承認基準の一部改正について 新旧対照表

○新指定医薬部外品の製造販売承認基準等について (平成 11 年 3 月 12 日 医薬発第 283 号厚生省医薬安全局長通知)

改 正 案	現 行
<p>別添 新指定医薬部外品の製造販売承認基準 別紙 1～9 (略) 別紙 10 ビタミン含有保健剤製造販売承認基準 1 (略) 2 基準 (1) 有効成分の種類 ア～ウ (略) エ I 欄からVII欄までに掲げる有効成分、IX欄 2 項又はX欄 3 項若しくは 10 項に掲げる有効成分を配合する場合は、各欄又は各項目ごとにそれぞれ 1 種に限る。 オ (略) カ 別表 9 の X 欄 11 項のグリチルリチン酸又はグリチルリチン酸ナトリウムは同表の XI 欄のカンゾウと配合してはならず、また、同表の XI 欄の加工ダイサン (オキソアミジン) は、同欄のニンニクと配合してはならない。 (2) 有効成分の分量 ア (略) イ 別表 9 の VIII 欄又は X 欄 7 項に掲げる有効成分を同一欄内若しくは同一項目内で 2 種配合する場合は、当該有有効成分を同一欄内で 2 種以上配合する場合は、当該有効成分ごとに配合する 1 日量の分量をそれぞれの 1 日最大分量で除して得た数値の和が 1 を超えてはならず、かつ、それぞれの 1 日最小分量で除して得た数値の和が 1 以上でなければならぬ。</p>	<p>別添 新指定医薬部外品の製造販売承認基準 別紙 1～9 (略) 別紙 10 ビタミン含有保健剤製造販売承認基準 1 (略) 2 基準 (1) 有効成分の種類 ア～ウ (略) エ I 欄、II 欄、III 欄、IV 欄、V 欄、VI 欄、VII 欄又は IX 欄 2 項又は X 欄 3 項若しくは 10 項に掲げる有効成分を配合する場合は、各欄又は各項目ごとにそれぞれ 1 種に限る。 オ (略) カ 別表 9 の X 欄 11 項のグリチルリチン酸又はグリチルリチン酸ナトリウムは、同表の XI 欄のカンゾウと、また、同表の XI 欄の加工大薸は、同欄のニンニクと配合してはならない。 (2) 有効成分の分量 ア (略) イ 別表 9 の VIII 欄又は X 欄 7 項に掲げる有効成分を同一欄内内で 2 種配合する場合は、又は X 欄 6 項に掲げる有効成分を同一欄内で 2 種以上配合する場合は、当該有効成分ごとに配合する分量をそれぞれの 1 日最大分量で除して得た数値の和が 1 を超えてはならず、また、それぞれの 1 日最小分量で除して得た数値の和が 1 以上でなければならぬ。</p>

(3) 剤形

剤形は、カプセル剤、顆粒剤、丸剤、散剤、錠剤、ゼリー状ドロップ剤及び経口服液とする。

(4) 用法及び用量

ア 用法は通常成人（15歳以上）1日3回を限度とする範囲内で服用するものとする。ただし、経口服液については1回1本を服用するものとする。

イ（略）

(5) 効能又は効果

効能又は効果の範囲は、次のとおりとする。ただし、別表9のIV欄又はV欄に掲げる有効成分を配合する場合には、「妊娠授乳期又は産前産後の栄養補給」を効能又は効果としない。また、ウについては別表9の2のI欄からIX欄までに掲げる有効成分のいずれかを1種以上配合する場合に、エについては同表のII欄からXI欄までに掲げる有効成分のいずれかを1種以上配合する場合に、同表のそれぞれの区分に掲げる効能又は効果を例示として付記することができる。

ア 体力、身体抵抗力又は集中力の維持・改善

イ 疲労の回復・予防

ウ 虚弱体質（加齢による身体虚弱を含む。）に伴う身体不調の改善・予防

エ 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防  
オ 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期又は産前産後等の栄養補給

(6) 包装単位

経口服液の内容液量は100mLを限度とする。

(7) その他

経口服液の総アロコール含量は、最終製品中で1%未満とする。

(3) 剤型

剤型は、カプセル剤、顆粒剤、丸剤、散剤、錠剤及び内注射液とする。

(4) 用法及び用量

ア 用法は通常成人（15歳以上）1日3回を限度とする範囲内で服用するものとする。ただし、内注射液については1日1回1本を服用するものとする。

イ（略）

(5) 効能又は効果

効能又は効果は、「滋養強壯、虚弱体質、肉体疲労・病中病後（又は病後の体力低下）・食欲不振（又は胃腸障害）・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期（又は産前産後）などの場合の栄養補給」の範囲とする。

ただし、別表9のIV欄又はV欄に掲げる有効成分を配合する場合には、「妊娠授乳期（又は産前産後）の場合の栄養補給」をうたうことはできない。

(6) 包装単位

内注射液の内容液量は、100mLを限度とする。

(7) その他

内注射液の総アロコール含量は、最終製品中で1%未満とする。

別表 9

区分	有効成分名	1日最大分量	1日最小分量	備考
1項 欄	硝酸ピスチアミン	25mg (10mg)	1mg	チアミンジスルフィドとして
	チアミン塩化物塩酸塩	25mg (10mg)	1mg	
	チアミンジスルフィド	25mg (10mg)	1mg	
	チアミンジセチル硫酸エステル塩	25mg (10mg)	1mg	チアミン塩化物塩酸塩又はチアミン硝化物として
	チアミン硝化物	25mg (10mg)	1mg	
	オクトチアミン	25mg (10mg)	1mg	
	シコチアミン	25mg (10mg)	1mg	
	セトチアミン塩酸塩水和物	25mg (10mg)	1mg	チアミン塩化物塩酸塩として
2項	ピスイブチアミン	25mg (10mg)	1mg	チアミン塩化物塩酸塩として
	ピスベンチアミン	25mg (10mg)	1mg	
	フルスルチアミン	25mg (10mg)	1mg	

別表 9

区分	有効成分	1日最大分量	1日最小分量	備考
1項 欄	塩酸チアミン	25mg (10mg)	1mg	
	硝酸チアミン	25mg (10mg)	1mg	
	硝酸ピスチアミン	25mg (10mg)	1mg	チアミンジスルフィドとして
	チアミンジスルフィド	25mg (10mg)	1mg	
	チアミンジセチル硫酸エステル塩	25mg (10mg)	1mg	硝酸又は塩酸チアミンとして
	塩酸ジセチアミン	25mg (10mg)	1mg	塩酸チアミンとして
	塩酸フルスルチアミン	25mg (10mg)	1mg	フルスルチアミンとして
	オクトチアミン	25mg (10mg)	1mg	
2項	シコチアミン	25mg (10mg)	1mg	
	ピスイブチアミン	25mg (10mg)	1mg	
	ピスベンチアミン	25mg (10mg)	1mg	
	フルスルチアミン	25mg (10mg)	1mg	塩酸チアミンとして

I 欄	2 項	フルスルチアミン塩酸塩	25mg (10mg)	フルスルチアミンとして	1mg	フルスルチアミン	
		プロスルチアミン	25mg (10mg)		1mg		
II 欄	2 項	ベンフォチアミン	25mg (10mg)	チアミン塩化物塩酸塩として	1mg	チアミン塩化物塩	
		フラビンアデニンジヌクレオチドナトリウム	12mg	フラビンアデニンジヌクレオチドとして	2mg	フラビンアデニンジヌクレオチドとして	
		リボフラビン	12mg		2mg		
		リン酸リボフラビン	12mg		2mg		
		ピリドキシン	12mg	リボフラビンとして	2mg	リボフラビンとして	
		リン酸ピリドキシン	10mg		2mg		
		リン酸ピリドキシナール	10mg		2mg		
		酢酸レチノール	2000I.U.	ビタミンAとして	500I.U.	ビタミンAとして	
		パルチミン酸レチノール	2000I.U.	ビタミンAとして	500I.U.	ビタミンAとして	
		ビタミンA油	2000I.U.	ビタミンAとして	500I.U.	ビタミンAとして	
III 欄	1 項	フルスルチアミン	25mg (10mg)	フルスルチアミンとして	1mg	フルスルチアミン	
		プロスルチアミン	25mg (10mg)		1mg		
		ベンフォチアミン	25mg (10mg)	チアミン塩化物塩酸塩として	1mg	チアミン塩化物塩	
		フラビンアデニンジヌクレオチドナトリウム	12mg	フラビンアデニンジヌクレオチドとして	2mg	フラビンアデニンジヌクレオチドとして	
		リボフラビン	12mg		2mg		
		リン酸リボフラビン	12mg		2mg		
		ピリドキシン	12mg	リボフラビンとして	2mg	リボフラビンとして	
		リン酸ピリドキシン	10mg		2mg		
		リン酸ピリドキシナール	10mg		2mg		
		酢酸レチノール	2000I.U.	ビタミンAとして	500I.U.	ビタミンAとして	
IV 欄	1 項	フルスルチアミン	25mg (10mg)	フルスルチアミンとして	1mg	フルスルチアミン	
		プロスルチアミン	25mg (10mg)		1mg		
		ベンフォチアミン	25mg (10mg)	チアミン塩化物塩酸塩として	1mg	チアミン塩化物塩	
		フラビンアデニンジヌクレオチドナトリウム	12mg	フラビンアデニンジヌクレオチドとして	2mg	フラビンアデニンジヌクレオチドとして	
		リボフラビン	12mg		2mg		
		リン酸リボフラビン	12mg		2mg		
		ピリドキシン	12mg	リボフラビンとして	2mg	リボフラビンとして	
		リン酸ピリドキシン	10mg		2mg		
		リン酸ピリドキシナール	10mg		2mg		
		酢酸レチノール	2000I.U.	ビタミンAとして	500I.U.	ビタミンAとして	

IV	2	肝油	2000I.U.	500I.U.	ビタミンAとして
欄	項	強肝油	2000I.U.	500I.U.	ビタミンAとして
		エルゴカルシフ エロール	200I.U.	50I.U.	ビタミンDとして
	V	コレカルシフ エロール	200I.U.	50I.U.	ビタミンDとして
		コハク酸 d- $\alpha$ -トコ フェロール	100mg	5mg	
		コハク酸 dl- $\alpha$ -トコ フェロール	100mg	5mg	
		酢酸 d- $\alpha$ -ト コフェロール	100mg	5mg	コハク酸
		酢酸 dl- $\alpha$ -ト コフェロール	100mg	5mg	dl- $\alpha$ -トコフェ ロールとして
	VI	ウム			
		酢酸 d- $\alpha$ -ト コフェロール	100mg	5mg	
		酢酸 dl- $\alpha$ -ト コフェロール	100mg	5mg	
		d- $\alpha$ -トコ フェロール	100mg	5mg	コハク酸 dl- $\alpha$ - トコフェロール として
		トコフェロール	100mg	5mg	
		酢酸エステル	100mg	5mg	

VII欄	塩酸ヒドロキシコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	ヒドロキシコバラミンとして
	酢酸ヒドロキシコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	ヒドロキシコバラミンとして
	シアノコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	
	ヒドロキシコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	
VIII欄	アスコルビン酸	500mg	50mg	
	アスコルビン酸カルシウム	500mg	50mg	アスコルビン酸として
	アスコルビン酸ナトリウム	500mg	50mg	アスコルビン酸として
	ニコチン酸アミド	60mg	12mg	
IX欄	パンテノール	30mg	5mg	
	パントテン酸カルシウム	30mg	5mg	
	パントテン酸ナトリウム	30mg	5mg	
	ビオチン	500 $\mu$ g	10 $\mu$ g	
IX欄	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	
	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	
	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	
	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	
VII欄	塩酸ヒドロキシコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	ヒドロキシコバラミンとして
	シアノコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	
	ヒドロキシコバラミン	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	
	ヒドロキシコバラミン酢酸塩	60 $\mu$ g	1 $\mu$ g	ヒドロキシコバラミンとして
VIII欄	アスコルビン酸	500mg	50mg	
	アスコルビン酸カルシウム	500mg	50mg	アスコルビン酸として
	アスコルビン酸ナトリウム	500mg	50mg	アスコルビン酸として
	ニコチン酸アミド	60mg	12mg	
IX欄	パンテノール	30mg	5mg	
	パントテン酸カルシウム	30mg	5mg	
	パントテン酸ナトリウム	30mg	5mg	
	ビオチン	500 $\mu$ g	10 $\mu$ g	
IX欄	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	
	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	
	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	
	葉酸	200 $\mu$ g	100 $\mu$ g	

X 欄		1 項	
1	2	3	4
L-アスパラギン酸	10mg	1mg	
L-アスパラギン酸カリウム	200mg	100mg	
アスパラギン酸カリウム・マグネシウム等量混合物	400mg	200mg	
L-アスパラギン酸ナトリウム	125mg	12.5mg	
L-アスパラギン酸マグネシウム	200mg	100mg	
L-アルギニン塩酸塩	300mg	30mg	
L-イソロイシン	100mg	10mg	
カルニチン塩化物	100mg	10mg	
グリシン	50mg	5mg	
L-グルタミン酸	120mg	12mg	
ジクロロ酢酸ジイソプロピルアミン	30mg	3mg	

X 欄		1 項	
1	2	3	4
L-アスパラギン酸	10mg	1mg	
L-アスパラギン酸カリウム	200mg	100mg	
L-アスパラギン酸ナトリウム	125mg	12.5mg	
L-アスパラギン酸マグネシウム	200mg	100mg	
アスパラギン酸カリウム・マグネシウム等量混合物	400mg	200mg	
アミノエチルスルホン酸	1500mg	150mg	
アミノ酢酸	50mg	5mg	
L-イソロイシン	100mg	10mg	
塩化カルニチン	100mg	10mg	
塩化アルギニン	300mg	30mg	
塩化リジン	100mg	10mg	

					X 欄		
1 項	重酒石酸コリン	75mg	7.5mg				
	タウリン	1500mg	150mg				
	L-トレオニン	60mg	6mg				
1 項	L-バリン	80mg	8mg				
	L-ヒスチジン 塩酸塩水合物	60mg	6mg				
	DL-メチオニン	120mg	12mg				
	ヨークレシニン	240mg	2.4mg				
	L-リシニン塩酸 塩	100mg	10mg				
2 項	L-ロイシン	240mg	24mg				
	ウルソデオキシ コール酸	60mg	10mg				
3 項	L-システイン	160mg	30mg				
	L-システイン 塩酸塩水合物	160mg	30mg				
4 項	オロチン酸	200mg	60mg				
	オロチン酸コリ ン	150mg	15mg				
5 項	ガンマオリザ ール	10mg	5mg				
					X 欄		
1 項	L-グルタミン 酸	120mg	12mg				
	ジクロ酢酸ジ イソプロピルア ミン	30mg	3mg				
	重酒石酸コリン	75mg	7.5mg				
	L-トレオニン	60mg	6mg				
	L-バリン	80mg	8mg				
	L-ヒスチジン 塩酸塩	60mg	6mg				
	L-ロイシン	240mg	24mg				
	DL-メチオニン	120mg	12mg				
	ヨークレシニン	240mg	2.4mg				
2 項	ウルソデオキシ シコール酸	60mg	10mg				
3 項	L-塩酸システ イン	160mg	30mg				
	L-システイン	160mg	30mg				
4 項	オロチン酸	200mg	60mg				
	オロチン酸コリ ン	150mg	15mg				
5 項	ガンマオリザ ール	10mg	5mg				



X 欄		6 項		7 項		8 項		9 項			
クエン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	クエン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	クエン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
グリセリン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	グリセリン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	グリセリン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
グルコン酸カルシウム水和物	300mg	30mg	カルシウムとして	グルコン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	グルコン酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
沈降炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	沈降炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	沈降炭酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
乳酸カルシウム水和物	300mg	30mg	カルシウムとして	乳酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	乳酸カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
無水リン酸水素カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	リン酸水素カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	リン酸水素カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
リン酸水素カルシウム水和物	300mg	30mg	カルシウムとして	無水リン酸水素カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして	無水リン酸水素カルシウム	300mg	30mg	カルシウムとして
クエン酸鉄アンモニウム	10mg	1mg	鉄として	クエン酸鉄アンモニウム	10mg	1mg	鉄として	クエン酸鉄アンモニウム	10mg	1mg	鉄として
フマル酸第一鉄	10mg	1mg	鉄として	フマル酸第一鉄	10mg	1mg	鉄として	フマル酸第一鉄	10mg	1mg	鉄として
グルクロノラクトン	1000mg	200mg		グルクロノラクトン	1000mg	200mg		グルクロノラクトン	1000mg	200mg	
グルクロン酸	500mg	50mg		グルクロン酸	500mg	50mg		グルクロン酸	500mg	50mg	
グルクロン酸アミド	1000mg	200mg		グルクロン酸アミド	1000mg	200mg		グルクロン酸アミド	1000mg	200mg	
コンドロイチン硫酸エステルナトリウム	900mg	120mg		コンドロイチン硫酸ナトリウム	900mg	120mg		コンドロイチン硫酸ナトリウム	900mg	120mg	

10 項	カフエイン水和物	50mg	5mg	
	無水カフエイン	50mg	5mg	
	イノシトール	400mg	40mg	
	グリチルリチン酸	20mg	2mg	
	グリチルリチン酸ナトリウム	5mg	0.5mg	
	グルコン酸ナトリウム	12mg	1.2mg	
	炭酸マグネシウム	125mg	12.5mg	
	チオクト酸	5mg	0.5mg	
	チオクト酸アミド	15mg	1.5mg	
	デヒドロコール酸	20mg	2mg	
パンテチン	60mg	6mg		
ルチン水和物	60mg	6mg		
11 項				
X 欄				

(生薬)

区分	有効成分名	一日最大分量		一日最小分量		備考
		エキス 生薬換算 量	粉末	エキス 生薬 換算量	粉末	
XI 欄	アセニヤク	—	450.5mg	—	45mg	
	ウイキョウ	—	17.8mg	—	1.5mg	

10 項	カフエイン	50mg	5mg	
	無水カフエイン	50mg	5mg	
	イノシトール	400mg	40mg	
	グリチルリチン酸	20mg	2mg	
	グリチルリチン酸ナトリウム	5mg	0.5mg	
	グルコン酸ナトリウム	12mg	1.2mg	
	炭酸マグネシウム	125mg	12.5mg	
	チオクト酸	5mg	0.5mg	
	チオクト酸アミド	15mg	1.5mg	
	デヒドロコール酸	20mg	2mg	
パンテチン	60mg	6mg		
ルチン	60mg	6mg		
11 項				
X 欄				

(生薬)

区分	有効成分	一日最大分量		一日最小分量		備考
		エキス 生薬換算 量	粉末	エキス 生薬 換算量	粉末	
XI 欄	アセニヤク	—	450.5mg	—	45mg	
	ウイキョウ	—	17.8mg	—	1.5mg	

XI欄									
エゾウ コギ (エレ ウテロ コッ ク、シ ゴカ)	2000 mg	二	二	200 mg	二	二	二	二	二
オウセ イ	2400 mg	二	二	240 mg	二	二	二	二	二
加工ダ イサン (オキ ソアミ ジン)	二	二	200 mg	二	二	二	20 mg	二	二
ガラナ	525 mg	二	二	50 mg	二	二	二	二	二
カンゾ ウ	500 mg	150 mg	150 mg	50 mg	15 mg	二	15 mg	二	二
クコシ	2000 mg	二	二	200 mg	二	二	二	二	二
ケイヒ	150 mg	23.7 mg	23.7 mg	15 mg	2 mg	二	2 mg	二	二
コウジ ン	1500 mg	二	二	150 mg	二	二	二	二	二
コウジ ン	1500 mg	二	27 mg	150 mg	二	二	二	二	二
サフラ ン	30 mg	二	二	3 mg	二	二	2 mg	二	二

XI欄									
オウセ イ	2400mg	二	二	240mg	二	二	二	二	二
加工ダ イサン (オキ ソアミ ジン)	二	200mg	二	20mg	二	二	二	二	二
ガラナ	525mg	二	50mg	50mg	15mg	二	二	二	二
カンゾ ウ	500mg	150mg	150mg	50mg	15mg	二	15mg	二	二
クコシ	2000mg	二	200mg	200mg	2mg	二	2mg	二	二
ケイヒ	150mg	23.7mg	23.7mg	15mg	2mg	二	2mg	二	二
コウジ ン	1500mg	二	150mg	150mg	二	二	二	二	二
コウジ ン	二	27mg	27mg	二	2mg	二	2mg	二	二
サフラ ン	30mg	二	3mg	3mg	二	二	二	二	二

XI欄						
サンヤク	800mg	30mg	80mg	3mg		
シゴカク	2000mg	—	200mg	—		
シヤクヤク	120mg	—	12mg	—		
シユクシヤ	—	47.5mg	—	4mg		
シヨウキヨウ	1000mg	—	100mg	—		
ジヨテイシ	1000mg	—	100mg	—		
セイヨウサンザシ	150mg	—	15mg	—		
タイソウ	750mg	—	75mg	—		
チヨウジ	—	50mg	—	5mg		
チンピ	100mg	—	10mg	—		
トウキ	600mg	—	60mg	—		
トシシ	300mg	50mg	30mg	5mg		
トチュウ	600mg	50mg	60mg	5mg		使用部位葉

XI欄						
サンザシ	30mg	—	3mg	—		
サンヤク	800mg	30mg	80mg	3mg		
シヤクヤク	120mg	—	12mg	—		
シユクシヤ	—	47.5mg	—	4mg		
シヨウキヨウ	1000mg	—	100mg	—		
ジヨテイシ	1000mg	—	100mg	—		
セイヨウサンザシ	150mg	—	15mg	—		
タイソウ	750mg	—	75mg	—		
チヨウジ	—	50mg	—	5mg		
チンピ	100mg	—	10mg	—		
トウキ	600mg	—	60mg	—		
トシシ	300mg	50mg	30mg	5mg		
トチュウ	600mg	50mg	60mg	5mg		使用部位葉

XI欄		2500mg	50mg	250mg	5mg
ニクジ ユヨウ	3g	1.5g	0.6g	0.3g	
ニンジ ン	400mg	—	40mg	—	
ブクリ ヨウ	550mg	300mg	55mg	30mg	
ムイラ プアマ	750mg	—	75mg	—	
モッコ ウ	—	31.5mg	—	3mg	
ヤクチ	—	100mg	—	10mg	
ヨクイ ニン	10g	3g	1.0g	0.3g	
リュウ ガンニ ク	300mg	—	30mg	—	
ローヤ ルゼリ —	500mg	50mg			

(注) 略  
別表9の2

区分	効能又は効果	有効成分名
I欄	効能又は効果 胃腸が弱く腹 痛や下痢を起 こしやすい	別表9 (以下この表において「表」と いう。)のX欄の1項に掲げる有効成分 のうちL-グルタミン酸又は表のXI欄 に掲げる有効成分のうちアセニヤク、

XI欄		2500 mg	50 mg	250 mg	5 mg
ニクジ ユヨウ	3g	1.5g	0.6g	0.3g	
ニンジ ン	400 mg	—	40 mg	—	
ブクリ ヨウ	550 mg	300 mg	55 mg	30 mg	
ムイラ プアマ	750 mg	—	75 mg	—	
モッコ ウ	—	31.5 mg	—	3 mg	
ヤクチ	—	100 mg	—	10 mg	
ヨクイ ニン	10g	3g	1.0g	0.3g	
リュウ ガンニ ク	300 mg	—	30 mg	—	
ローヤ ルゼリ —	500 mg	50 mg			

(注) 略  
(新設)

		<p>カンゾウ、サンザシ、サンヤク、シヤクヤク、シユクシヤ、シヨウキヨウ、タイソウ、ヅクリヨウ、モッコウ若しくはヤクチ</p>
<p><u>II欄</u></p>	<p>肩、首、腰又は膝の不調</p>	<p>表のI欄若しくはVI欄に掲げる有効成分、表のX欄の1項に掲げる有効成分のうちL-イソロイシン、L-バリン若しくはL-ロイシン若しくは9項に掲げる有効成分又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちトチュウ</p>
<p><u>III欄</u></p>	<p>筋力の低下</p>	<p>表のV欄に掲げる有効成分又は表のX欄の1項に掲げる有効成分のうちL-イソロイシン、L-バリン若しくはL-ロイシン</p>
<p><u>IV欄</u></p>	<p>疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい</p>	<p>表のI欄からIII欄までに掲げる有効成分、表のIX欄の2項に掲げる有効成分、表のX欄の1項に掲げる有効成分のうちL-イソロイシン、カルニチン塩化物、L-グルタミン酸、タウリン、L-バリン若しくはL-ロイシン、表のX欄の10項に掲げる有効成分、表のX欄の11項に掲げる有効成分のうちパンテチン又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちオウセイ、加工ダイサン（オキソアミジン）、ガラナ、クオシ、コウジン、シゴカ、タイソウ、ニクジュヨウ、ニンジン、ニンニク若しくはローヤルゼリー</p>
<p><u>V欄</u></p>	<p>寝付きが悪い、眠りが浅い、目</p>	<p>表のX欄の1項に掲げる有効成分のうちグリシン又は表のXI欄に掲げる有効成分</p>

	覚めが悪い	成分のうちサフラン、シゴカ、シヨウキョウ、タイソウ、チヨウジ、ブクリョウ若しくはリュウガンニク
VI欄	肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥)	表のII欄からIV欄までに掲げる有効成分、表のVIII欄に掲げる有効成分、表のIX欄の1項から3項までに掲げる有効成分、表のX欄の3項若しくは7項に掲げる有効成分、表のXI欄の11項に掲げる有効成分のうちパンテチン又は表のXI欄に掲げる有効成分のうちヨクイニン
VII欄	冷えやすい、血行が悪い	表のVI欄に掲げる有効成分又は表のXI欄に掲げる有効成分のうち加工ダイサン(オキソアミジン)、コウジン、サフラン、シヤクヤク、シヨウキョウ、トウキ、ニンジン若しくはニンニク
VIII欄	貧血気味である	表のX欄の7項に掲げる有効成分
IX欄	骨又は歯の衰え	表のIII欄若しくはV欄に掲げる有効成分又は表のX欄の6項に掲げる有効成分若しくは11項に掲げる有効成分のうち炭酸マグネシウム
X欄	二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ	表のI欄に掲げる有効成分、表のX欄の1項に掲げる有効成分のうちカルニチン塩化物、ジクロロ酢酸ジイソプロピルアミン、タウリン、L-トレオニン若しくはDL-メチオニン若しくは2項、3項若しくは8項に掲げる有効成分若しくは11項に掲げる有効成分のうちデヒドロコロール酸又は表のXI欄に掲

		げる有効成分のうちウイキョウ、加工 ダイサン（オキソアミジン）、ケイト、 コウジン、サンザシ、シゴカ、シユク シヤ、シヨウキョウ、タイソウ、チン ピ、ニンジン若しくはニンニク
XI欄 目の疲れ		表のI欄若しくはVII欄に掲げる有効成 分又は表のXI欄に掲げる有効成分のう ちクコシ

(注)別表9のX欄10項に掲げる有効成分又はXI欄に掲げる有効成分のうちガラナを配合する場合には、別表9の2の規定にかかわらず、「寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い」を効能又は効果としない。